

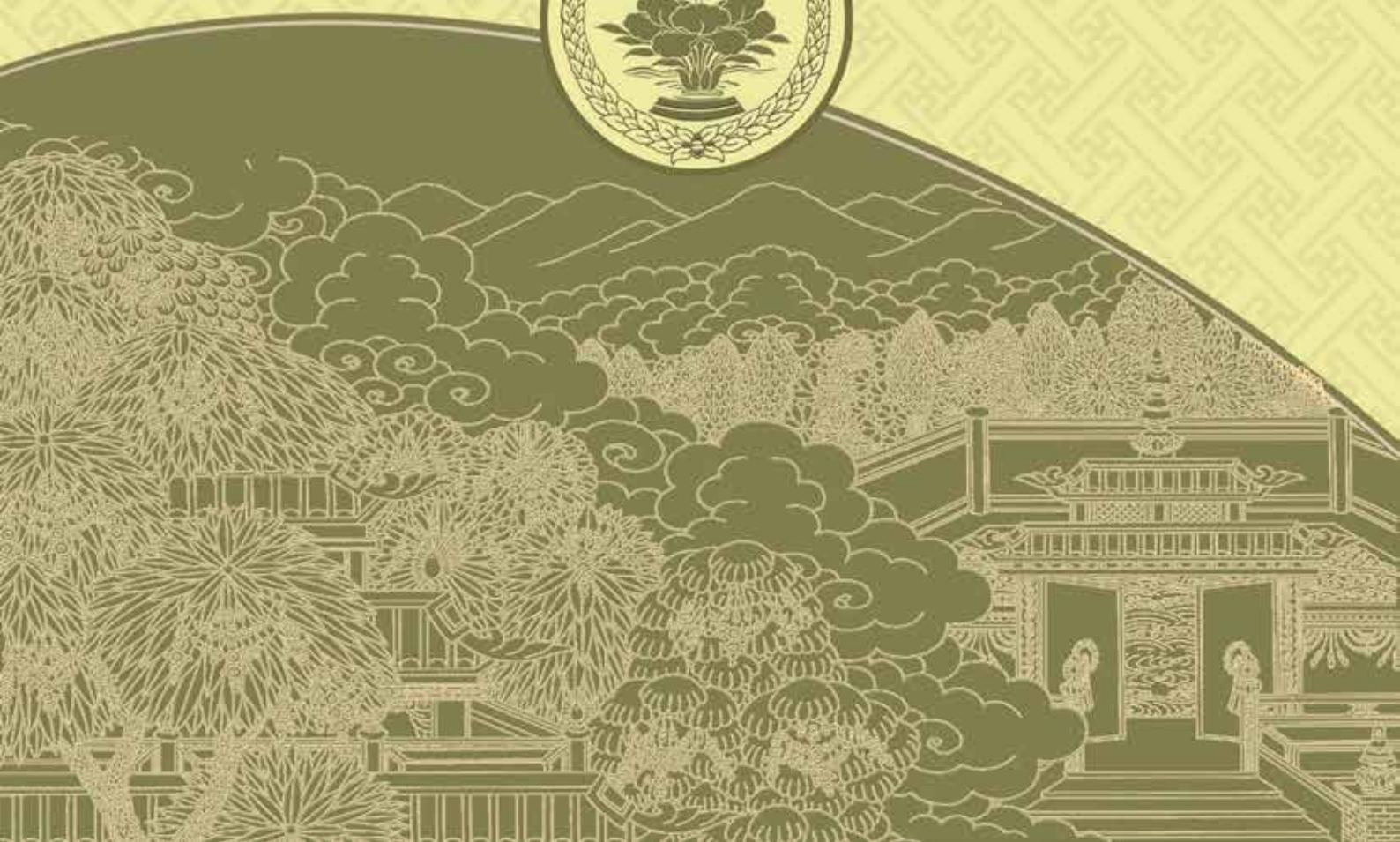
བསྐྱུས་གྲིའི་ལྷོ་གྲོས་མིག་འབྱེད།

༡༧

༡༡། །ཙོ་ནེ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་

གསུང་འབྲུམ་ལོད་དགྲ་པ་

བཞུགས་སོ།།



མཆོད་བརྗོད།	1
ཁ་དོག་གི་རྣམ་གཞག།	2
གཞི་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	8
སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	28
ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	59
རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས་མཆོན་མཆོན་གྱི་སྒྲིབ། .	70
རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ།	72
ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས།	101
ཞར་བྱང་།	119
མཆོན་མཆོན།	124
འགལ་འབྲེལ།	159
རྩིས་ལྡོག་.....	197
རྩིས་འགྲོ་ལྡོག་བྲལ།	232
དགག་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས།	267
ཐལ་འགྱུར་ཆུང་བ།	268

བྱུག་སྒྲི།	286
ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	322
དགག་གཞིའི་རྣམ་བཞག་	327
ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།	374
ཐལ་འགྱུར་དཀར་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ།	432
དགག་གཞི་དེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།	453
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།	477
གཞན་སེལ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	495
སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།	514
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།	529
གང་ཟག་བཤད་པ།	539
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པ།	544
སྒྲོ་རིག་བཤད་པ་ལ།	571
མཆོན་སྒྲོར་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ།	594

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་སྐྱོན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་ས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤྱན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྱི་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྱད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྲམ་རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག།

བྲམ་ཁྱེད་ marjamson618@gmail.com

༡༡། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཅིན་ཟླ་པ་རྒྱ་ནས་སྒོ་གསལ་རྣམས་
ལ་ཐོག་མར་འཛིན་ཆོས་སུ་གཏང་བའི་བསྐྱུས་གྲིང་གྲོས་
མིག་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཁ་དོག་གཞི་བྱ་བ་སྤྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སོགས་ཀྱི་
སྐྱོར་བཞུགས་སོ།།
མཆོད་བརྗོད།

༡༢། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཟེགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །
རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་དོན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །
བཅེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་པའི། །
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

བགྲང་ཡས་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་མ་ལུས་པ། །
ཀྱན་མཁྱེན་ལས་གཞན་སུ་ཡིས་གཞལ་རྒྱས་ཀྱང་། །
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །

མཐོང་བའི་ཐབས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་རིག་གནས་བསྐྱུས་གྲ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་འཆད་པ་
ལ། གཞུང་ཆོན་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས།

ཁ་དོག་གི་རྣམ་བཞག

༄ ཐོག་མར་ཁ་དོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་
ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་
ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བད་མ་དམར་པོའི་

ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། བད་མ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གི་ལྗོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བད་མ་དམར་པོའི་ཁ་
དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བད་མ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་དེ་བད་མ་དམར་
པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། བད་མ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བད་མ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཨིན་ཏུ་ལའི་
ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཨིན་ཏུ་ལའི་ཁ་དོག་དང་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཨིན་ཏུ་ལའི་
ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཨིན་ཏུ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་དབང་པོ་སྒོན་པོ་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྟེར། ཁ་ཅིག་ ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་
 དོག་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་
 བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་
 མའི་མདོག་ཡོད་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་
 མདོག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བཙོ་མ་
 གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟེར།

ཁ་ཅིག་ ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟོན་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་ཡིན་པའི་སྟེར།
 མ་གྲུབ་ན། སྟོན་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་
 དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོམས་
 སྟོན་གཞོན་ཀྱའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་
 བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དམར་

པོ་ཡང་མ་ཡིན། སེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
པར་ཐལ། ཁ་དོག་དེ་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དེ་ལ་རྩ་བའི་ཁ་
དོག་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཡན་ལག་ཁ་དོག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་དེ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དཀར་པོ་དམར་
པོ་སེར་པོ་སྒྲོན་པོ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ལ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིན་དང་དུ་བ་གཉིས།
རྩལ་དང་ཁྱག་སྒྲིན་གཉིས། སྒྲིང་བ་དང་ཐུན་པ་གཉིས། ཉི་མའི་འོད་གྲིབ་མའི་
ཁ་དོག་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་འགལ་
བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་རྩ་
བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རེ་ཞིག་མ་ཁྲབ། རྩ་བར་
འདོད་ན། སྒྲིན་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྤྲིན་དཀར་པོའི་ཁ་
 དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉ་དཀར་པོ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་དཀར་པོ་དེ་ཉ་
 དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་ལ་འདོད་ན། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་
 ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། ་ནམ་མཁའ་ན་ཁ་དོག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ་ནམ་མཁའ་ན་བར་
 གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲོ་བསངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འཇིག་རྟེན་པས་བར་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲོ་བསངས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་དོག་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཁ་དོག་མེད་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་དོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་གྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན།
སྤོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤོད་ཀྱི་མདོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤོད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་པའི་སྐུ་མདོག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་པའི་སྐུ་མདོག་
གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་
མདོག་ལང་ཆོ་དར་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ ཞེས་བྱའི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་བེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་
དོག་ཞེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
ཞེས་བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་སྤོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཞེས་བྱ་ལ་སྤོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ལ་
ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བེར་ན་
མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་
 དབྱིབས་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་
 དེ་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་
 གཉིས། ལྷམ་པ་དང་ལྷུམ་པ་གཉིས། ཆ་ལེ་བ་དང་ཆ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 དབྱིབས་གཟུགས་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞི་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

༥ ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ལྷ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ལྷོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་
 པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བྱུང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགེ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། མི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་
པོ་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་
དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐར་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉག་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།

འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་
མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། མདོ་ལས། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཤེས་

བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་
ཀྱི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྲོད་མ་ཡིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན་ཡོད་
པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན།
བྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ། སྤྱི་མཆོན།

དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདུས་བྱས། རང་མཆན། བྱས་པ། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་
དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་
གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་

གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་དང་གཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་གཞི་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་གཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཟེར་ན།
ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེན་ན། ཁྱེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གཟིགས་པར་བྱ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
 ཉག་པ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་
 བདག་མེད་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེན་ཟེར་ན།
 བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དོན་སྤྱི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་
པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་
ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་།
དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བསྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གིས་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་མ་
གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེ་སྒྲ་མས།
སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། དེས་ན་མ་བསྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ། ཤེས་བྲ། གཞལ་བྲ། གཞི་གྲུབ་པ། ཆད་མས་
 གྲུབ་པ། ཆད་མས་དམིགས་པ། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་དེ།
 བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཅ་ཤེས་ལྡན་
 མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བཅ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ།
 བཅ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐབས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
 པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་
 རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། རོན་
 ཅིག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་
 ཅན། ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་གཅིག་དེ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་
 གཅིག་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཁྱོད་
ཡིན་པས་སྲུབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཆོས་ཅན།
ཏྲག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་དང་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཁྱོད་ཡིན་པས་སྲུབ་ཟེར་ན།
མེད་ངེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་སྒྲོལ། །

༥ རང་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་སྲུབ་
པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པས་སྲུབ། གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་རུང་ཡིན་པས་སྲུབ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པས་སྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་སྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་སྲུབ། རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་
སྲུབ། རྗེས་ལྡོག་གང་རུང་ཡིན་པས་སྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་སྲུབ་
པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་སྲུབ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་སྲུབ།
ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་སྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་
གྲུབ་ན། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྲུབ། ཆོད་མས་གྲུབ་པས་སྲུབ།
ཆོད་མས་རྟོགས་པས་སྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་སྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་

གྲུབ་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་བྲལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྟོན་པས་བྲལ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྟར་
 བྲལ་པར་ཐལ། རྗེ་སྒྲ་མས། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་
 ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་
 ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐར་
 འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་པའི་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ལྟ་དང་།
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེའི་ཡང་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་ལས། བཙུན་ལྟེ་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་
 གི་མི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་སྐུས་
 གཙང་གི་སྐུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེན་པ་
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། འཁོར་བ་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་འཇིག་པའི་
དུས་མི་སྤྱིར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་མེད་པའི་
དུས་མི་སྤྱིར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་འདི་པན་ཆད་
དུ་མེད་ཅེས་མཆམས་འཇིན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱལ།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་འདི་པན་ཆད་དུ་མེད་ཅེས་མཆམས་
འཇིན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། མདོ་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རྗེ་ཙམ་པ། སེམས་ཅན་མ་
ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན།
འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱེས་པ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
འཇིག་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁང་པའི་ལྷོག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཏྲག་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཏུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
 དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། བྱས་པར་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཁང་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཏུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་ཏུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཞིག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁང་པའི་ལྷོག་པ་ཞིག་
 པར་གྱུར་པར་ཐལ། ཁང་པ་མེད་པའི་ཆེ་ཁང་པའི་ལྷོག་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁང་པ་མེད་པའི་ཆེ་ཁང་པའི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་
 ན་མ་བྱས་སྟེ། ཁང་པའི་ལྷོག་པ་དེ་རེས་འགའ་བའི་ཏུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་བའི་ཏྲག་པ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཏྲག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ལ་རེས་
འགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྲབ། དེ་ལ་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གླེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་
ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་

རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡོད་ན། ཡོད་པའི་ཁྲབ་པར་
ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
དེ་ལ་འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་
ཐལ། ཏྲག་པ་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་གཅིག་ཕུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཤ་སྟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཉག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཞེས་
པའི་ཆིག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་
རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་མེ་ཉྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཉྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉྱལ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་མེ་ཉྱལ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་མཁའ་མེ་ཉྱལ་ རི་བོང་གི་རྩ། མོ་གཤམ་གྱི་བྲ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤ།
གང་ཟག་གི་བདག་རྣམས་མེད་ངེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན།
བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒོ་དང་རིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིག་པ་སྒོའི་མཆན་ཉིད་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དངོས་
 པོའི་ལྷོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དངོས་པོའི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དང་
 གཅིག་བྱིད་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ། ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སའི་མཆན་ཉིད་སྤྱི་
 ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་སའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཆུང་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆ་
 ཞིང་བསྐྱེད་པས་པ་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡང་
 ཞིང་ག་ཡོ་བ་རྒྱུད་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 བཞེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འབྲུང་

བ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་ས་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ས་ལམ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བའི་ས་དེ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་དེ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། སའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མཆོན་ཉིད་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་
ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྤྱེ་པའི་
ལུགས་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། དེ་འདིར་
དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དེ་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། མཐུན་
 དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པ་ལྡན། །རོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

༥ ཁ་ཅིག་གི་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 པའི་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲག་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཏྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དུ་གྱུར་པའི་ཉག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བྱིད་
ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཉག་པ་དང་བདག་
ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་མེད་ན་བྱིད་མེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་
བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་
གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་
དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཉག་པ་དང་ངོ་སོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཉག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཉག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱིད་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། སོ་སོ་བ་དེ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་ཉག་ས་གཉིས་

པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མེད་
ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་
མེད་ན་གང་བློ་བློ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་ཡིན། གཞལ་བྱ་དེ་
ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཏྲག་
པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོང་གི་བྱེ་
བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཏྲག་པའི་བྱེ་
བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་དེ་གང་ཟག་བཏགས་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ལ་བཏགས་ཡོད་པ་དང་རྗེས་ཡོད་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟེ་ཡིན་པས་
ཁུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ནིང་
དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་
པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ནིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
ནིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། སྟོག་དང་མི་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལྷ་མི་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱག་པོ་
 གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་མི་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་དེ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ལྷ་ཡིན་པས་བྱུང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་
 ན། མི་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལོངས་
 སྤྱོད་མ་ཡིན་ནིང་ལྷ་མི་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱག་པོ་གང་རུང་
 གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཇི་སྲིད་
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ཚུལ་
རིགས་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་དོར་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲེ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་མི་ཏྲག་
གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐར་པ་མ་ཡིན་
པའི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤང་མི་ལྷོག་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤང་འདས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན།
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐར་བ་སྤང་འདས་གྲོལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཡིན་ན། གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་
ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་
པོ་གང་རྩང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་
པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། དངོས་པོ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཡང་

དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་གྲེ་བྲག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་མཆོན་གང་རུང་གིས་གྲེ་བྲག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་གང་རུང་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐྱད་
ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲུ་
གསུམ་པ་མ་གྱུབ་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་
པ་ཡིན། ལུས་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་དུ་
མར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པའི་གྲེ་
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྲེ་བྲག་སྤྱུབ་ཚུལ་རིགས་

འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་
མ་ཡིན་ནིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་
དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩམ་ལྗོག་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྒྲི་ཡིན་པས་བྲབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟོང་གི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་དངོས་
པོ་དང་ཐ་དད་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན།
སྟོང་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། སྟོང་མ་ཡིན་ནིང་
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲབ་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོག་པ་ཐ་
དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་གཅིག་
ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་

པའི་སྒོ་ནས་མེད་ན་མེད་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
འབྲེལ་ལས། མེད་ན་མེད་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་གྲེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནིང་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲས་བའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་གང་ཟག་
ཡིན། སྤྱོད་གང་ཟག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། སྤྱོད་མ་ཡིན་ནིང་དེ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གང་

ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཐུབ་ན། ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་
བྱར་གྱར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་
གང་ཟག་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱར་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱར་གྱར་པའི་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེ་དང་དེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཐུབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེས་
སྒྲོར་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཐུབ་ཐེར་ན།
ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 ལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
 སྤྱི་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གང་རུང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཡིན། ཁྱོད་
 དངོས་མེད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་མེད་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་
 ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གང་རུང་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ན། བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་དང་ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྷ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཞིང་
 དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཏྲག་དངོས་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཏྲག་དངོས་གང་རུང་
 ཡིན། བྱོད་ཏྲག་དངོས་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་གང་རུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད། དེ་གང་རུང་ཁེགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱོད་ཁེགས་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་དངོས་གང་
 རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱོད་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་བྱོད་ན། བྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་
 བྱོད་ཟེར་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱོད་པར་ཐལ། བྱོད་

ཡིན་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱོབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པའི་བྱོབ་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྤྱི་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན། བྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་
 ཞིང་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་སྤྲོ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་

མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་སྲབ་ན། ཁྱོད་གྲེ་བྲག་མ་
ཡིན་པས་སྲབ་ཟེར་ན། གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། གྲེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་
སྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྲབ་པས་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་སྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་གྲེ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བྱ་ཡིན།
ཁྱོད་ཞེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་ཞེས་བྱ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞེས་བྱ་དེ་གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་
མ་གྲུབ་ན། གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནིང་ཞེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་གྲུབ་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲེ་བྲག་མ་

ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་སའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཡིན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོང་
 གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་མ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷོང་
 གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་དག་
 པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་དང་དག་པའི་ཞིང་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་ཞིང་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་མི་འབྲུགས་པའི་
 ཞིང་ལྟ་བུ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་
 ལས། ངས་ནི་མི་འབྲུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་།
 །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་མཐོང་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཤེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པའི་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་ལ། སྤྱིས་པ་དང་བྱས་པ།
 འཇིག་པ་དང་འདུས་བྱས། སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་
 རྣམས་སོ་སོ་རྣམས་སྤྱི་དང་ཤེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་དང་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། དངོས་
 མེད་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྲ། རྩིས་ཆོས་དང་
 ལྷོག་ཆོས། རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྣམས་སོ་སོ་རྣམས་སྤྱི་དང་ཤེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་

ཐལ། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྲ། གཞལ་བྲ། ཡོད་པ། གཞི་བྱུང་པ། ཚད་མས་བྱུང་པ། ཚད་མས་
 དམིགས་པ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་དང་།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་། རྩ་ཆོས་དང་ལྗོག་
 ཆོས་གང་རུང་། རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གང་རུང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་རུང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་རྣམས་
 བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས། མཆོན་མཆོན་གཉིས། རྩ་
 ལྗོག་གཉིས། ཀ་བུམ་གཉིས། བཟང་ངན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པ་མི་
 སྤེད་པའི་ཞེས་བྲ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྲུབ་
 པའི་བྱིར། གཞི་བྱུང་ན་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྲུབ། ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲུབ། མ་བྲུབ་ན།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཏྲག་པ་
ཡིན། བྱོད་ཏྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་ནིང་ཏྲག་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ། བྱོད་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། བྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་ནིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
པ་དེ། བྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལའང་རིགས་འབྲེ་
བའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཏྲག་
པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱེབ་པ་སྤངས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 དངོས་པོ་དང་། དོན་བྱེད་ཀུས་པ། སྤྱིས་པ་དང་བྱས་པ། འཛིག་པ་དང་འདུས་
 བྱས། སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་ཏྱག་པ། རང་མཚན་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་དང་རྩིས་གཅིག་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་རྩིས་
 གཅིག་པའི་བེམ་པོ། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བྱམ་པ་ཀ་བ་རྣམས་སོ་སོ་
 རྣམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཏྱག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྱག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྱིག་གི་བྱ་བ་སྤངས་པའི་ཏྱག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཏྱིག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་
 ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་སྤྱི་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་

བྲག་དངོས་པོའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྲིར། དེར་ཐལ། རྟག་པའི་བྲེ་བྲག་རྟག་པའི་
 བྲེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་བྲེ་བྲག་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་རྟག་པ་ཡིན། བྲོད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། བྲོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་བྲིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྲོད་སྟེ་ཡིན་པའི་བྲིར། གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་
 པའི་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྲ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། གཞལ་བྲ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་བྲིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྟེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྟེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྲོད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྲིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྲོད་དངོས་པོའི་སྟེ་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་
 དངོས་པོའི་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་བྲིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྲོད་བྲོད་
 ཀྱི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྲིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་རྟག་པའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྲིར་ཟེར་ན་མ་
 བྲལ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་བྲེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་རྟག་པ་ཡིན། བྲོད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།

སྟོང་མ་ཡིན་ནིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་དེ་
 ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་
 ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་
 བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 ཁྲབ་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཁྲད་ཆོས་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་
 སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟག་ས་དང་པོ་གཉིས་སྒྲ།
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན།
 མཚན་མཚོན་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཞེས་བྱ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཞེས་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་

མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན་མ་
 ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་དེ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གཉིས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྤྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དགོ་མི་དགོ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྷན་དོར་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་
 འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་
 གྲེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་
 གྲེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་
 ཅན། གྲེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་ཐུབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ལྟན་ནམ་
 གཙོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟན་ནམ་གཙོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། འཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མ་དང་ཁང་པའི་ཁོག་སྤྱོད་དུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 རི་བོང་གི་རྩ་དེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་བར་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་
 རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་ན་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཁྲབ།
 བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་དེ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཐུ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་
 གང་རུང་ཡིན། བྱོད་དེ་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་
 གྱི་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ན། བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར།
 དེ་འདྲ་བ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན། བོང་བྱའི་རྩ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དེ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་
གཅིག་དང་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཐུག། མ་གྲུབ་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲ།
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་གཞལ་བྱ་

དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་སོ་
དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་ནིང་གྲེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏྲག་པའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་ཤེས་བྱ་གང་
རུང་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་ཤེས་བྱ་
གཉིས་ཀ་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་སོ་
ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ས་དང་སོ་གཉིས་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་
དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནིང་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་
མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་

གྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ ཆོགས་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་
 གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པར་ཐལ། རིགས་སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཆོགས་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཆོགས་པའི་
 བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཆོགས་པའི་བེམ་པོ་དེ། ཆོགས་སྤྱིའི་དོན་དུ་འདོད་
 ལ། ཁ་ཅིག་ཡ་གྲལ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཆོས་དེ་ཆོགས་སྤྱིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། རི་བོང་གི་རྩ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩ་འཛིན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་
 དེ། བྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་བོང་རྩ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་
ལ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིན་ལོག་ཡིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་ཕྱང་བཟང་བཤད་པ།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་
མེད་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ཅོད་རྫོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་རབ་འགྱུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་
མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་སྟེ་དངོས་པོར་
འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཏྱག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་སྟེ་དངོས་པོར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྱག་པ་ལས་ལོག་སྟེ་དངོས་པོར་འཛོག་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣ་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། མི་ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྐྱ་མཉན་བྱའི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་ངེས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། མེད་ངེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྣམ་ངེས་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་
པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། མེད་ངེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པའི་མེད་ངེས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མེད་ངེས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན།
ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་
པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱིའི་
བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱིའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་
ཕྱིའི་བཅའ་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་གི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་རང་གི་བཅའ་པོའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་

བ་ལས་ལོག་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། བྱས་བ་ཡིན་བ་
ལས་ལོག་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་བ་
ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱས་བ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་ཡིན་ན།
བྱས་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་ཡིན་བས་བྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་བ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་བ་ཡིན་བ་
ལས་ལོག་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བྱས་བ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་ཡིན་བས་བྱབ་བར་ཐལ།
ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཏྲག་བ་ཆོས་
ཅན། བྱས་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། བྱས་བ་ཡིན་བ་ལས་
ལོག་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་བ་མ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་བ་ཡོད་བར་ཐལ། བྱས་བ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་
དང་། བྱས་བ་མ་ཡིན་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྒྲིའི་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཅ་མ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་དང་།
ཁྱོད་མ་ཡིན་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྒྲིའི་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཅ་མ་ཡིན་བར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱས་བ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་ཡིན་བ་

ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བེད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ན་བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སོགས་
 གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བཅེགས་
 གྲང་བུམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྟོག་གཅིད་སྟོང་བའི་དགོ་
 བའི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་མི་དགོ་བ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ལྷས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 སྒོག་གཙོད་སྒོང་བའི་ལྷས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དགེ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་དགེ་བ་བརྩུ་པོ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དགེ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 རྟེ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།
 འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བརྩུ་སྟེ། བསྒྲོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་པོ་མེད་
 པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་པོ་མེད། གཉིས་པོ་ཡོད།

གསུམ་པོ་མེད། བཞི་པོ་དེ་ཡོད། ལྔ་པོ་དེ་མེད། ལྷག་པོ་དེ་ཡོད་པ་སོགས་ཡ་
 དང་བཅས་ན་མེད། ཆ་དང་བཅས་ན་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། མེད་
 དེས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད། གཉིས་པོ་དེ་མེད། གསུམ་པོ་དེ་
 ཡོད། བཞི་པོ་དེ་མེད་པ་སོགས་ཡ་དང་བཅས་ན་ཡོད། ཆ་དང་བཅས་ན་མེད་
 དགོས་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་
 པོ་དེ་ཡོད། གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་སྒྲིབ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པའི་
 སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཁོ་
 ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲིབ་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་དེ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དེ་
ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། རི་
བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ། བྱི་མགོ་རྩོ་རིལ་དང་།
མི་མགོ་ལྷགས་རིལ་སོགས་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞེས་
བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རི་བོང་རྩ་མེད་ངེས་ཡིན་ཀྱང་། མེད་ངེས་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་
རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་མ་
 ཁུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། ཆོས་མཆོག་
 རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྷོག་ །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཙོ་ལ་ཁེགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་བེད་ན་མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅི་ཅམ་བརྟེན་ས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འོན་ཀྱང་ནང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱུང་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ཁྱབ། ཆ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
རིགས་པའི་འགྲོ་འཆ་མས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་ལ་རྟོགས་མ་
ཁྱབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༡༡། ༼ཇི་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲ༽
རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་ཡོད་ཏྱིགས་མེད་ཏྱིགས་
མཆན་མཆོན་གྱི་སྒྲོར་
བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་ཡོད་ཏྱིགས་མེད་ཏྱིགས་མཆན་མཆོན་གྱི་སྒྲོར།

༼གསལ་བཤད༽ ཞོག་གངས་བཞི་བཙུན་ཡང་རྟེན་སོན་མ་བྱུང་། སྐད་རྟེན་ཆེ་འགོད་
ཆོག་པར་ཞུ། གྱི་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་བྲབ་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་མིན་འདྲ་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེད་ངེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་ངེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ཀྱི་རྒྱ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་
འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཙེ་ལྷགས་ནི། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་
པར་འདོད་ཅེས་བཙེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་
རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་
ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་འི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། ཏྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ།

༺ རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་
 བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། གསེར་བུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། གསེར་
 བུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱར་
 གྱུར་བའི་གསེར་སྐྱབ་པ་ཐོའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུས་གསེར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསེར་བུམ་བྱེད་པ་ཐོའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གསེར་བུམ་བརྟུང་པ་ཐོའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གསེར་
 བུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསེར་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་
 བུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། གསེར་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་

རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་གྱི་རྩམ་རྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་
 གསེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་གྱི་རྩམ་
 རྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་གསེར་དེ་གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་
 བུམ་གྱི་རྩམ་རྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་གསེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྩམ་རྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་གསེར་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྩམ་རྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྩམ་རྒྱུ་
 མར་གྱུར་པའི་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གསེར་བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གསེར་བུམ་གྱི་རྩམ་རྒྱུ་མར་
 གྱུར་པའི་གསེར་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་རང་གི་རྩམ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་རང་གི་རྩམ་རྒྱུ་
 དུ་རྩམ་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ཉིར་ལེན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་
 ཀ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཐོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅན་
 དན་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ཞིང་སྐྱབ་པ་ཐོའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཅན་དན་གྱི་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲས་བྱ་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་བྱེད་པ་ཐོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ཞིང་གི་ཀ་བ་
 བྱེད་པ་ཐོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ལྷན་ཅིག་

གྲེད་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྣམས་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་རྒྱུན་སྒྲ་
 མ་དེ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་རྣམས་རྒྱུན་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ཅན་
 དན་གྱི་ཤིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་
 བའི་སྒྲ་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ཉིང་ལེན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་རང་གི་
 རྣམས་རྒྱུན་དུ་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་གྲེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉིང་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
 མ་གྱུང་ན། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུང་ན། དེར་ཐལ། རྩ་

བུམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྩེ་བུམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྩེ་མཁན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩེ་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྩེ་མཁན་གྱི་
རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྩེ་མཁན་གྱི་
རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་རྩེ་བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྩེ་བུམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་
པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྩེ་བུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩེ་བུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅའ་པོའི་ཉིར་ལེན་དུ་
གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་ཉིར་ལེན་
དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉིར་ལེན་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྩེ་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྩེ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་
པས་གྲུབ་ཐེར་ན། རྩེ་བུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩེ་བུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་རྩེ་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བུམ་གྱི་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩ་
བུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་ཚུ་འཁོར་ལོ་དང་
བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་
ཚུ་འཁོར་ལོ་རྩ་མཁན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། རྩ་བུམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུར་
འཛོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩ་བུམ་ལ་ནམ་མཁུན་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ལས། འཛིན་པ་ཚུ་འཁོར་ལོ་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་
དང་། རྩ་བུམ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྩ་
བུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་བུམ་གྱི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་རྒྱུན་དུ་
རྩ་ས་སུ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བུམ་དུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་གྲུ་ཡིན་ན། སྤྱི་གྲུ་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན།
སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ས་བུ་སྤྱི་གྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པའི་སྤྱི་ས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ནས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུའི་
 ས་བོན་འདེབས་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཞིང་ལ་ཉན་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞིང་ལ་ཉན་ཀྱི་རྒྱུའི་ས་བོན་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ཉན་འབྲས་
 བུ་སྐྱུ་གྱུ་མེ་ཏོག་སོགས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གྱུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱུ་གྱུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་
 ཅན། སྐྱུ་གྱུའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་གྱུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱུ་གྱུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱུ་གྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐྱུ་གྱུའི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐྱུ་གྱུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱུ་གྱུའི་རྩས་རྒྱན་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱུ་གྱུའི་རྩས་རྒྱན་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བོན་སྐྱུ་
 གྱུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་གྱུའི་རྩས་རྒྱན་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུའི་རྩས་རྒྱན་སྤྲ་མར་

གྱུར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 གྱི་རྣམས་རྒྱན་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་
 སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལྷ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་
 བྱུང་བར་མགོན་པོ་སྐྱེས་ཕྱིས་བཞད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ལྷ་གྱུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ཡིན། །ས་བོན་ལས་
 བྱི་མདོན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྱུའི་
 རྣམས་རྒྱན་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྱུའི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་གྱུའི་རྣམས་རྒྱན་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྱུའི་རྣམས་རྒྱན་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་ཉིང་འབྲས་ཡིན་པས་
 བྱམ་བུར་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ལ་བཏེན་ནས་བུར་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས།
 འཛིག་ཏེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཞེས་པའི་འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཞེས་པའི་
 ཉར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞེས་པའི་འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། ཞེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་གྲུར་པའི་ཞེས་པ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་གྲུར་པའི་
 ཞེས་པ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་
 གྲུར་པའི་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རིག་པའི་
 རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་གྲུར་པའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྣམ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་གྲུར་པའི་རྣམ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་གྲུར་པའི་སེམས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་
 མར་གྲུར་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་སེམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གང་
 ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མར་གྲུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་ཅིག་གྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་ཉིར་འབྲས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་
 སྤྱི་མར་གྲུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 སྤྱི་བར་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྲུར་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྲུར་གང་ཟག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྲུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་སེམས་

ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 རང་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས། འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེ་བར་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་
 རྒྱུར་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དག་མི་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱར་རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱར་རྒྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱར་
 རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འབྲས་བྱར་རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བྱར་རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷུང་སེམས་
 ལས་འབྲུངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐལ། རང་དང་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པའི་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཡིན་ན། རང་དང་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
འབྱུངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སོ།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་
ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིལར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་དང་རྩོལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དབྱར་དུས་སུ་སྒོ་ང་ལས་
སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དང་། ས་རྩོལ་ཤིང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་གཤེར་
ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་
ལས། དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་

ཏྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་བློད་གཤེར་ལ་སོགས་
པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ངན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་
འགྲོའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དགོ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དགོ་བའི་ལས་དེ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
པར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དགོ་བ་བཙུ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོགས་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཆོགས་འདི་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་བྱེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དགོ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་རྩིས་ཐ་དད། བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་འབྲས་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་
བ་དང་དེ་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཀ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཀ་བ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་འོངས་པ་
ཡིན་པའི་བྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་འོངས་པ་
འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་འོངས་པ་
འོངས་པ་འོངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྱུ་ལྷོ་མ་འོངས་པ་

ལས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེགས་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་པ་གཉིས་དུས་
 མཉམ། ལྷ་གྲུ་རྫོགས་པར་སྟེ་ས་བོན་པ་དང་ལྷ་གྲུའི་ས་བོན་རྫོགས་པར་
 འགག་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་
 ལྷ་འདས་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་འགག་བཞིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་ཞིག་བཞིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྟེ་ཞིག་བཞིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་འདས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལྷ་གྲུའི་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ལྷ་གྲུའི་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་འགག་པ་ལྷ་གྲུའི་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་མ་སྟེ་ས་པར་ལྷ་གྲུ་
 དགག་པ་དང་ལྷ་གྲུ་འདས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་

འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུའི་
 དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་
 གུའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་དགོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་
 ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་
 གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 འབྲས་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་འབྲས་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་བྱི་མ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དེ་མ་

ཁྱབ་པར་ཐལ། མེ་མུ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་འཛོམས་ངེས་ཀྱི་ས་བོན་གྱང་
 ཡོད། གཉེན་པོས་གཏན་ནས་འཛོམས་ངེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་ལས་གྱང་ཡོད། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཤེས་དང་
 ང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་
 བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲེ་གྲ་ན་འཆི་སོགས་འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེ་སྒྲ་མས། འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པ་རི་
 ཉིད་པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཡང་ན་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། སྤྱིད་བྱེད། རྒྱའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་པན་
 འདོགས་བྱེད། རྒྱའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་
 གཉིས་སམ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་

གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དངོས་སྐྱུ་ལྷོ་མཆན་
 ཉིད། ཡང་ན་དངོས་སུ་པན་འདོགས་བྱེད། དངོས་སྐྱུ་ལྷོ་མཆན་ཉིད། བརྒྱད་
 བས་སྐྱེད་བྱེད། བརྒྱད་སྐྱུ་ལྷོ་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་བརྒྱད་བས་པན་འདོགས་
 བྱེད། བརྒྱད་སྐྱུ་ལྷོ་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་སྐྱུ་དང་། བརྒྱད་སྐྱུ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་འགལ་ལོ། །

ཡང་སྐྱ་གུའི་སྐྱེད་ཁྱེད། སྐྱ་གུའི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། སྐྱ་གུའི་དངོས་སྐྱ་
 སྐྱེད་ཁྱེད། སྐྱ་གུའི་དངོས་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། སྐྱ་གུའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་ཁྱེད།
 སྐྱ་གུའི་བརྒྱད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྒྲོལ། གཉིས་པ།
 རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཁྱེད། རང་ཉིད་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་བུམ་པ་རང་གི་རྣམ་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་
 ཁྱེད། ཁྱོད་བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་
 འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཁྱེད། རང་ཉིད་ལྷན་
 ཅིག་ཁྱེད་རྒྱུའི་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་སྐྱ་གུ་རང་གི་རྣམ་རྒྱན་མ་ཡིན་
 པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཁྱེད། ཁྱོད་སྐྱ་གུའི་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་རྒྱུའི་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད། གསུམ་པ། རྒྱ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། མཛོད་
 ལས། ཁྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་
 དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྐོན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། གཞི་ལ་སྐྱར་ན།
 བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད།
 མཆོན་གཞི་ནི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་
 རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྩལ་ཐ་
 དད་ཀྱང་ཡིན། པན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཆོས་དེའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད།
 མཆོན་གཞི་ནི། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི། པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཆོས་དེ་ཞེས་མ་སྐྱར་བས་ཆོག་ རང་གི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐྱལ་མཉམ་རྒྱའི་
 མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྐྱལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་
 འདྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། པན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་
 ནི། མིག་གི་ནམ་པར་ཞེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 མཛོད་ལས། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་

ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་
དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། རང་
ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། མཛོད་ལས། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས།
རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། ཡང་གྲོགས་བྱེད་པ། རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན། དམིགས་
རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་བཞི། དང་པོ་དང་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་
གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དེ་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་འཛིན་མིག་གི་དབང་པོ་དེ། དེ་འཛིན་པའི་
དབང་སྟོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྟོན་འཛིན་མིག་གི་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ། སྟོན་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དབང་
ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པོ། །འབྲས་བུ་ལ།
བསྐྱེད་བྱ། འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་པན་གདོགས་བྱ། འབྲས་བུའི་
མཆན་ཉིད། མེའི་བསྐྱེད་བྱ། མེའི་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། མེའི་པན་

གདོགས་བྲ། མེད་འབྲས་བྱེད་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་
 འབྲས་གཉིས་ཡོད། དངོས་སྤྱ་བསྐྱེད་བྲ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་
 བ། དངོས་སྤྱ་པན་གདོགས་བྲ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་གཞི་ལ་
 སྒྱར་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྩལ་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེད་བྲ། རང་ཉིད་ཉིར་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྱ་གྱེད་རྩལ་རྒྱན་དུ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱེད་བྲ། སྤྱ་གྱེད་ཉིར་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 སྒྱོར། འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་དབྱེན་ལྡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བྲ། བདག་པོའི་དེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་དེ། སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པའི་དེ། བལ་བའི་
 འབྲས་བྱ་དང་ལྡོད་པའི་བྱེད། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
 འདི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 བདེ་འགྲོར་སྒྲིས་ཀྱང་ཆེ་སྤང་བ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཞིང་པས་བསྐྱབ་པའི་ལོ་
 ཉོག་ལྟ་བུ། ལྡོད་པ་ནི། འགོག་བདེན་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་
 ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ཡིན་པའི་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ས་
 བོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་བྱེད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཤེས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་
 བྱེད་པོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་
 ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་
 རུང་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་
 ཀའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བུམ་
 པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་ཁོ་ན་རེ།
 བུམ་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་

ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་བུམ་པའི་སྟན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀ་
 བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རིང་གི་ཀ་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་
 ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རིང་གི་ཀ་
 བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 ལན་འདེབས་པ་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་
 འདེབས་པ་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདུན་
 གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་ན། མདུན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབྲུ་སྤྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲུའི་རྒྱུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་
 རྒྱུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུའི་དུས་
 ལྷ་གྲུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་

མེད་དེ། དེ་ལ་ཚོད་གཞི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མེད་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་དང་རི་
བོང་གི་རྩ་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ཞིང་རི་བོང་རྩ་
མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཚུ་ལ་འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
མ་གྲུའི་མདོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱིབས་དང་ཁྱད་པར་རིང་ཐུང་ནམས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མེད་
ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་ལ་འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པའི་རྟོགས་བྱ་
མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་
ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་
གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགག་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཞི་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞི་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སློག་དང་ལྡན་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན། རྣམ་
ཞེས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཞི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་
ཞི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ནས་ཞི་
ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདི་ནས་ཞི་སྟེ་ཕྱི་
མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། འདས་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་
ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
སློགས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་
སློན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཞི་བའི་གང་

ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བར་དོ་བ་དེ་ཉི་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བར་དོ་བ་ཆོས་ཅན། ཉི་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་ཉི་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྤྲ་
 མ་ནས་ཉི་ནས་བར་དོར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 གྲུབ། ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་
 ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་
 ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་འོངས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། འོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དུས་སུ་དངོས་པོའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་
 ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅོད་གཞི་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐས་པ་དང་མ་སྐས་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བ་དང་བུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་
ཡང་ཡིན་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ཚུར་རི་དང་པ་རི་གཞིན་དུ་པ་དང་བྱ་ཡང་བལྟོས་ནས་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་
གཞི་བྱུང་ན་རང་དུས་སྟུང་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁས་
སྐྱེས་མི་མ་ཐུན་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྡེ་
བ་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལྟ་དང་
མའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་
རིགས་ཐུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་།
རྒྱ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་

དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན། ཅ་ཤིང་ལོ་ཏྲིག་
 སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ནོར་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་དཀར་
 ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་སོ་སོར་མ་ནོར་བར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་
 རིགས་པའི་སྒོ་བཟང་པོ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཀར་ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་འདི་
 བཟང་པོ་སྟེ། །སྤ་ཞིང་མཐོང་དཀའ་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྒྲུས་པ།

རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དགོན། །

ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཤེས་པ་དེ་བས་དགོན། །

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་པ་རོལ་འགོ་བ་དགོན། །

ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས།

༩ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སམ་རང་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་གི་ཆད་མའི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་འཇིགས་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་བྱབ་ན། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟོག་ཅེས་བརྗོད།
ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་རྩལ་
 བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉམ་མཁའ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། འདུས་མ་གྲུས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་
པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་ན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། ཡོངས་
གྲུབ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་
མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྲག་པར་

རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་

ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་
 པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
 ཞེས་པའི་ཁོ་ནའི་ཆོག་གིས་མི་ཏྲག་པ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་
གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་གངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གླི་
མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱས་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་
ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་
ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་སོ་
སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ག་ཟུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གེ་མ་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གེ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ལོ་གེ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་སྐྱབ་གང་
 རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་

བའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཡེ་ཞེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་
 བློ། །ཤེས་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱན་གྲུབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

༺ རང་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དུ་བརྟེན་གས་
 གྲང་ཡོད་པས་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། གཞལ་
 བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ། རྩས་ལྡོག་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་རྣམས་དུ་བརྟེན་གས་གྲང་ཡོད་པས་གྲུབ་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིགས་འགྲེ་བའི་སྤྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་པོ་དེ་མེད།
 གཉིས་པ་དེ་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་མེད། བཞི་པ་དེ་ཡོད། ལྷ་པ་དེ་མེད་པ་སོགས་
 ཡ་དང་བཅས་ན་མེད། ཆ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་གྲུབ་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་སྤྱིར། མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་གྲུབ་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་པོ་དེ་

ཡོད། གཉིས་པ་དེ་མེད། གསུམ་པ་དེ་ཡོད། བཞི་པ་དེ་མེད་པ་སོགས་ཡ་དང་
བཅས་ན་ཡོད། ཆ་དང་བཅས་ན་མེད་པས་སྲབ་པ་སོགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཅི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྲབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ། སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། འདུས་
བྱས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། སྐད་ཅིག་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། མི་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྲབ་པ་སོགས་དེ་
འདྲའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་སྲབ་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད་པས་སྲབ། གཉིས་པ་མེད་མེད་པས་སྲབ་པའི་ཕྱིར།
བེམ་པོ་ཡིན་ན། བེམ་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་སྲབ་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན། བེམ་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད། གཉིས་པ་མེད་
མེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཀ་བར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
རྣམས་གཅིག་པོ་ཡོད། གཉིས་པ་མེད་མེད་པ་སོགས་བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པས་སྲབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
བརྒྱ་སྟོང་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྲབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་

པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱལ། ཆོས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་མཐའ་དག་ལ་
 རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ཆད་མ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་
 ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལགས། དེ་གཉིས་ལ་ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 བྱམ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་དེ།
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཚན་གཞི་དང་། དུ་བའི་རྟགས་ལས་ལའི་པ་རོལ་ན།
 མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཚན་
 གཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་དེ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་དུག་ཡོད་དེ། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ། རྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ངི་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ལྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ལྟས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རེག་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དུག་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་དེ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་

སྐྱ་གངས་ངེས་པའང་ཡིན་ཏེ། རང་མཆོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་
སུམ་ཆོད་མ་དང་། སྐྱེ་མཆོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་དང་རྣམ་པ་
གཉིས་སྐྱ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེལ་ལས། གཞལ་
བྱ་གཉིས་བྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་
ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མའི་སྐྱེས་
བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་
ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཆོད་མའི་
སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་
མའི་མདོར། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
 བཞི་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མ་གང་
 ཞིག ཤེས་བྱ་ཏྲག་པར་བློད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག
 དངོས་པོར་བློད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་གྱི། རྣམ་མཁྱེན་

རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྐྱུས་འོས་བསྐྱུས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་འགའ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཞེས་གྱིས། །
 ཞེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ལགས་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 མི་རུས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུ་
 ལྷགས་ནི། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་
 པར་འདོད་ཅེས་བཙུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གོང་དུ་འདོད་

གསུངས་ན། དེ་ཞིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྟོགས་ཀྱང་དངོས་པོ་
དངོས་པོར་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་མཐོང་ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མཐོང་ཡང་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་
མི་ཤེས་པའི་གྱིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡི་གེ་མཐོང་ཡང་
ཡི་གེ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་གྱིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཆོས་དེ་མཐོང་ཡང་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཞར་བྱང་།

༥ ཞར་བྱང་ལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། བྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྱས་པར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་ས་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་ལུགས་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཙུན་རིགས་
 ཞིང་འདོད་ལན་གྲང་ཐེབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བར་དུ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དེ་མི་
 འཇུག་པའི་ལུགས་གྲང་སྒྲུབ་། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
 ན། རྟག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་
 བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཟེར་ན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་
རུང་གང་ཞིག ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
ཡིན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདི་དག་ལ་ཁས་ལེན་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་བྱུང་།
འདོད་ན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།

བརྩེ་ལུགས་ནི། ཅོད་གཞི་ཆད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་ན། སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་ན། སྐྱ་ཡོད་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་འི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་སྐྱབ་བྱས་
པར། ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ཡོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་སྐྱབ།

ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་སྐྱབ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བདག་

མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན། གཟུགས་
 མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡིན་ན། ཟག་པ་
 མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ཚུད་
 གཞི་ཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

མཚན་མཚོན།

༥ མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་
 ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་
 གྱེད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་
 དད། ཁྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་

པོའི་ལྷོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ།
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་གི་ཏགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
བྱིད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱིད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་
བྱིད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པས་བྱིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་དང་གཅིག་
ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་

གསུམ་ཆང་བ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་
ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱེད། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། གསུམ་པ་
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་བྱེད། ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་
བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་
མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་
དང་ཐ་དད། བྱིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་
ལྗོག་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱིད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། བྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
བྱིད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
དང་གཅིག་མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དང་གཅིག་དུ་མ་
མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དུ་མ་
མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་མེད་གང་རུང་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱིད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་

ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩ་ལོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྩ་ལོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྩ་ལོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ལོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན།
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོན་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱོན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲི
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།
བྱོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
བྱོན་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོན་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད་བྱོན་གྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཏྲག་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་
པས་བྱུང་བར་ན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན།
 རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
 ན། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་
 དེའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་
 དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རྟག་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་
 ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུང་བེད་ན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་

པའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་མཆོན་བྱ་སྐྱོན་འཕེན་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ལྡོག་པ་
དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པའི་
རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
པའི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་ཐུན་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲོ་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཡིན་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ།
བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་
མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པའི་
རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་
ཡིན་ན། ཉག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་
པའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཆོས་
དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་
ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུང་བེར་བ་ལ། ཏྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་འཕེན་
ནོ། །

ཁ་ཅིག་ མཆོན་བྱའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་
ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན། མཆོན་བྱའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་། མཆོན་བྱའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་
ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཆོན་བྱའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་
 ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་

ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་
བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་
མཉམ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན།
མཆོན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་

གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱའི་རྩ་མེད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱའི་རྩ་མེད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཆོན་བྱའི་རྩ་མེད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩ་མེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ལ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ རྩ་མེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་ན། རྩ་མེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྩ་མེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡིན་ན།
 རྩ་མེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྩ་མེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་

ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱིད་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན། བྱིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ཐལ། བྱིད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ཐལ། བྱིད་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རི་བོང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་རི་བོང་རྒྱུ་
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྒྱ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཡོད་ཆོས་

གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱིད་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་ན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱིད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་
 བྱིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རྫས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱིད་རྫས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
 མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། བྱིད་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་མཆན་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཆང་བ། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་
ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་
བྱུང་བེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྫས་ཡོད་

ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དེ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་མཆོན་བྱའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
 བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་

གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཚང་བ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་གསུམ་པོ་དེ། གཉིས་པོ་དེའི་
མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད། བཞི་པོ་དེ། གསུམ་པོ་དེའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་
དང་། ལྔ་པོ་དེ། བཞི་པོ་དེའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། བཏགས་སྟོང་བཅེགས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྫས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་
ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་

བས་བྱུང་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་མ་

ཡིན་པའི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་
བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བྱོག་གས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ། བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
མ་ཆང་བ་གསུམ་པོ་དེ། གཉིས་པོ་དེའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། བཞི་པོ་དེ། གསུམ་པོ་དེའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྔ་
པོ་དེ། བཞི་པོ་དེའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་བྱོག་གས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་བརྒྱ་སྟོང་བཅུ་གས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་
ཟེར་ན། བྱོག་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་

མཆན་ཉིད་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་
 རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་
 པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། རྩམ་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྩམ་ཡོད་

ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
ཆང་བའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་
ན། རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ། རྩ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་གསུམ་པོ་དེ། གཉིས་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་མཆན་ཉིད། བཞི་པོ་དེ། གསུམ་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
ཉིད། ལྷ་པོ་དེ། བཞི་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་
སོགས་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དུ་བཅེགས་ཀྱང་རིགས་འབྲེ་བའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
མ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩ་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་འཕེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་དང་ཐ་དད།
བྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་དེ།
མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་
ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་།
མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྫས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། མཆན་ཉིད་བཞིའི་
མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་བཞིའི་རྫས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། མཆན་
ཉིད་ལྔའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་ལྔའི་རྫས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་དེ།
མཆན་ཉིད་དྲུག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་རིགས་
འབྲེ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་
བའི་མཆོན་བྱ་ཆས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆས་
གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན།
མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་
བའི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་འཕེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་
མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རིགས་འབྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

རང་ལུགས་ལ། གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་

བཞག་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཚང་བ། མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། རོན་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་བྱ་མི་
 བྱེད་པ་གསུམ་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་འཛོག་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ།
 རང་གི་མཆོན་བྱ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་
 འཛོག་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། ཆོས་གསུམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་མཆན་ཉིད། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 མཆན་ཉིད། ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ནི། སྦྱར་གྱི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཡོད་དེ། སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་།
 ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་
 མཆན་ཉིད། ཚད་མས་བྱུང་བ། གཞི་བྱུང་གྱི་མཆན་ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཆན་ཉིད། སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། རང་

ཉིད་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་བ། རང་
 ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་
 བ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད། སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་མཆན་ཉིད། འཛིག་པ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྐྱད་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་དང་སྐྱད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། རྟག་པའི་མཆན་ཉིད། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་
 སྟོང་། དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད། མི་
 འཛིགས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ཆོས། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་
 ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 དུལ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ། རང་མཆན་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་བྱུང་བ། སྤྱི་མཆན་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རྟོག་གྱུར་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་
 པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ།
 རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོས་རང་གི་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་པར་ངེས་རྒྱས་པའི་ཆོས། རང་ཉིད་སྐྱུང་བ་ཡིན་

བའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་
 རས་ཉོགས་དགོས་པའི་ཆོས། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ། རང་ཉིད་གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། རང་འཛིན་
 ཉོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ། རང་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་
 དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདོད་ན།
 དུས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཡིག་རྙིང་འགའ་
 ཞིག་ན། ཐལ་བེན་པ། འདས་པའི་མཆན་ཉིད། མ་སྦྱེབ་པ། མ་འོངས་པའི་
 མཆན་ཉིད། མ་འགག་པ། ད་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱེད། ཡང་
 སྦྱེས་བེན་ཞིག་པ། འདས་པའི་མཆན་ཉིད། མ་སྦྱེས་པ། མ་འོངས་པའི་མཆན་
 ཉིད། སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ། ད་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་སོགས་མི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་སྤང་ནའང་། བྱིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མང་པོས་དེ་འགོག་པར་
 མཛད་པས། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་དེ་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་གཞན་དུ་ཡོད་
 གྱང་། སྦྱིར་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་མི་བདེའོ། །སྦྱོང་གཞི་གྲུབ།
 སྦྱོང་སྦྱོང་རང་ཡིན། སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་མ་ཡིན། སྦྱོང་གི་ལྷོག་པ་རྩ་ཆོས་
 དང་མི་འགལ་བ་དེ། སྦྱོང་རྩ་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། སྦྱོང་གཞི་གྲུབ།
 སྦྱོང་སྦྱོང་རང་ཡིན། སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་ཡིན། སྦྱོང་གི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་དེ། སྦྱོང་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་

མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་དེ། ཁྱོད་
རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་
ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་
མེད་དགོས་པ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་པོ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ། སྐྱེད་བྱེད། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད།
དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད། བརྒྱད་
རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་
ནས་བསྐྱེད་བྱ། བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་སྐྱ་གུ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་
དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། ཁྱོད་སྐྱ་གུའི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་སྐྱ་
གུའི་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། ཁྱོད་སྐྱ་གུའི་སྙན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
འགྲོའོ། །རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ། བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ། རང་
གི་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ། ཕྱིའི་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད།

ལྟོ་ལྡིང་ཞབས་ཁུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ། བུམ་པའི་མཆན་ཉིད། འར་
 ཕྱོགས་གྱི་ལྟོ་ལྡིང་ཞབས་ཁུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ། འར་ཕྱོགས་གྱི་
 བུམ་པའི་མཆན་ཉིད། གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྡིང་ཞབས་ཁུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་
 རུས་པ། གསེར་བུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་ཀ་བ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲ།
 གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་
 ཉིད། རང་གི་བདག་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བཏེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང། རང་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་སྐྱབས་ཡང་དག་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་གང་ཟག རྒྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོགས་ལམ་མ་ཐོབ་
 པའི་སྐྱེས་བུ། ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། ཆོགས་ལམ་ཐོབ་
 པའི་སྐྱེས་བུ། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གང་ཟག སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གང་ཟག འཕགས་པའི་མཆན་ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་
 པ། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག རྟོག་
 པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་འབྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ།
 རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ།

ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་རིག་པ། མངོན་གསུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་
འཛིན་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་
གྱི་མཆན་ཉིད། གཞན་ཡང་མཆན་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའང་། རུང་བཤད་རེ་ཡོད་
ལ། སྤར་བཤའ་པ་དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁོ་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་རྗེས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། རྗེས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྗེས་ཡོད་ཆོས་སུམ་མ་ཆང་བ་རྗེས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
ཆང་བ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། མ་བྱུང་།
མ་བྱུང་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་

ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲུབ། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲུབ། མ་གྲུབ་
ན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་

ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་
བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ མཆོན་
མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མཆོན་མཆོན་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་དོན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཆར་རུང་
གི་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ།
རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དུ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དུ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་སོགས་དུ་བརྒྱ་སྟོང་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆན་བྱ་ཅི་ཙམ་བཅེགས་
 གྲང་ཡོད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཅི་ཙམ་བཅེགས་གྲང་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན།
 མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོགས་
 བརྒྱ་སྟོང་བཅེགས་གྲང་ཡོད་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཆན་བྱའི་མཆན་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། མཆན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 ཀྱི་མཆན་བྱ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་རྩལ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འཛོག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་འཛོག་པའི་ཆོ། སྤྱིར་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ། རང་གི་དོན་ལྡོག་
 ལས་གཞན་པའི་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆན་གཞི་ལ་བྱུང་བ་
 གསུམ་ལ་འཛོག་པ་དང་། རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འཛོག་པའི་ཆོ།
 སྤྱིར་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པ། རང་གི་ཐ་སྙད་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་པ།
 རང་གི་མཆན་གཞི་ལ་བྱུང་བ་གསུམ་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཡང་རང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་དང་མཆན་བྱ་སོ་སོ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཆེས་པ་དང་། མི་
 སྤྱི་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་
 སྤྱིར་ལྟར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་འབྲང་

བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ། སྤྱི་མཆན་གྱི་
མཆན་ཉིད་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་རང་ཉིད་ཀྱི་
བཏགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།
མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཙམ་སྒྲས། སྤྱི་མཆན་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་མཛོན་སུམ་དུ་འགོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་མི་འགོག་པའི་སྤྱིར་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ ཡང་ཁོ་ན་རེ། རོན་
དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དེ། རོན་དམ་པར་རོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། རོན་དམ་པར་རོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་བྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
གྲུབ་པ། རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་མཆན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་
 རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རང་
 མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་རང་
 མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོག་ལ་འབྲི་བ་ཡིན་གྱི། རོན་
 ཀྱི་གནད་ལ་གོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྒྲུས་པ།

ཆོག་ཙམ་མི་བརྟེན་རིག་པའི་ལམ་འཛིན་པའི། །

རྣམ་མང་མཁས་པའི་བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ། །

སོ་སོར་བྱེད་ནས་འཐད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི། །

ཕྱོགས་ལྗང་གཅིག་བཟུང་བྱེད་པ་སྒྲུན་པོའི་ལུགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སར་མདྲ་ལོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤམ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲིལ་

འགལ་འབྲེལ་རྩེ་སྒྲོ་སྒྲོ་རྩེ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྐྱབ་

ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

འགལ་འབྲེལ།

༥ འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག རུམ་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ན། རུམ་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཀ་བ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་
རུམ་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། རུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཡང་ཡིན་རུམ་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་
པ་དང་བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དེ་རུམ་པ་དང་བརྒྱུད་
འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆ་བཟུངས། འགལ་འབྲེལ་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་
སྐྱབ་བརྒྱུད་པའི་འགལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་འགལ་
 ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན་མི་ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་མི་ཏྲག་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུ་
 དངོས་འགལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་
 ཡིན། ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་རྒྱན་གཅད་བྱ་
གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་
གནས་པ་དེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ནི། རྒྱན་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་
གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དང་རྣམ་གཅོད་ཡོངས་
གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཅོད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་
དེ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་

ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཙུག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་བྱས་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་
 བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་
 དངོས་གཉིས་དེ་དེ་འབྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་
 དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱས་
 པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ་ན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་
 ཀྱང་ཡིན་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་པ་

ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་དེ། བྱས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་དེ་འགལ་བའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས། འགལ་
བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐ་དད་གཞི་མ་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་
དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་
དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་ཀྱང་
ཡིན། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་མི་
འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་
དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཀ་དང་གཅིག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་
 ཡིན། འེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དེ་དེ་འབྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཀྱང་
 ཡིན། འེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀ་བྱུམ་
 གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་
 གཅིག་ཀྱང་ཡིན། འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 མེད་པར་ཐལ། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་འེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན། འེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འེས་བྱ་དང་འགལ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཤེས་
བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་
པ་ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་
ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་
ཡིན་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན།
ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་
དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན།
རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་
གཅིག་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
ན། མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
བྱོད་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་

ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཆན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན།
རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་
ཅན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན།
རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་རྟག་
 པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞལ་བྱའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་མི་
 རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞལ་བྱའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་མི་
 རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། གཞལ་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པ་དང་མི་
འགལ་བ་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན་མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་
གཉིས་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
མེད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་
ཀྱང་ཡིན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་མེད་གང་རུང་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཞེས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་
ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། རྩམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག བྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱང་ཡིན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དང་ འགལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྩ་རྒྱུས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་པ་དེ་
 དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྩམ་པ་དང་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱང་

ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཐེར་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་
པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
བྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་
མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་
པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་
དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད།
 ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་
 མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་
 མེད་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་

པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་
མཚོན་གཉིས་པོ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དང་མི་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་
དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྤྱི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་
པ་ཡང་ཡིན་དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྗོགས་
པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་མེད་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་
སྤྱིར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་
ལྗོགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་
མེད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། མཚན་མཚོན་གཉིས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་

མེད་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཆ་གང་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་
 དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་མེད་དང་
 མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་གང་གཉིས་པོ་
 དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་གང་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་མེད་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་མེད་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་
 མེད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་མེད་དང་མི་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་
ཡིན་ན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱན་བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆ་གང་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་མེད་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དང་འགལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་དང་ཐ་
དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་མེད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་
 ཞིག བྱམ་པ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་
 དེ། བྱམ་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱམ་པ་ལྷོག་ལྷོག་པས་གྱི་ཁྱོད་ལྷོག་པར་ངེས་
 པ་དེ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆས། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་མཚན་ཉིད་རྗེས་ཐ་དད་
 ལྷོག་ན་ལྷོག་པར་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
 དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
 དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་
 རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་
 རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་

གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན།
ཁྱོད་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་
མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་
དད་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་
གང་ཞིག་ བྱམ་པ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟོག་པར་ངེས་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས།
འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐ་དད་གང་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལོག་ན་ལོག་
པར་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
བྱམ་པ་དང་དེ་དེ་བྱང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་
ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་

འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད།
 བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་བྱམ་པ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་བྱམ་
 པ་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱབ་བྱ་བྱེ་
 བྲག་དེ་ཡོད་ན་ཁྱབ་བྱེད་སྒྱི་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཁྱབ་བྱེད་སྒྱི་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ན། ཁྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མེད་ན་གསེར་བྱམ་མེད་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། ཀ་བ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ན་གསེར་བྱམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་
 བྱམ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ན་ཀ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཀ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 བས་བྱུང་བེད་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་ན། ཀ་བ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དག་ པའི་ས་སྤྱོད་ས་ན་ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་ས་ན་ཀ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ས་ན་ཀ་བ་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དང་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཀ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཀ་བ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅན་གྱི་ཀ་བ་ཡོད་ན་ཀ་བ་ཡོད་པའི་
 གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་ཡོད་ན་ཤིང་ཡོད་
 པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་

ཡིན། འཤམ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 བ་ཡིན་ན། འཤམ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འཤམ་བྱ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 འཤམ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཤམ་བྱ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། འཤམ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན།
 འཤམ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཤམ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་
 ཡིན། འཤམ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། འཤམ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། འཤམ་བྱ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཤམ་བྱ་དང་ཐ་དད་
 ཡིན་ན། འཤམ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། འཤམ་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཤམ་བྱ་
 དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཤམ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག འཤམ་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། འཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་ཐ་དད། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན།
 ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཤེས་
 བྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན།
 ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་
 བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་

མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
 མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མདུན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
 ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟེ གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 བྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 དང་ཐ་དད། བྱོད་ཀྱང་ཡིན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། བྱོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཏྲག་པ་དང་གཅིག་མེད་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་མེད་ན། ཏྲག་པ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མེད་ན་ཏྲག་པ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ན་ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ནམ་མཁས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། བྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་

གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཏྲག་པ་དང་གཅིག་མེད་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་མེད་ན་ཏྲག་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དང་མི་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་དང་གཅིག་
 ཀྱང་ཡིན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཆོས་
 དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་།
 བརྒྱད་ནས་འགལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་

དེ། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་གཉིས། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས། སྐྱེས་པ་
དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས། འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་པ་གཉིས། དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་དངོས་འགལ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མི་ཏྲག་
པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་དང་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག བྱིད་དང་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བྱིད་དང་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་སྐྱམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་
ན། བྱིད་ཡིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ། བྱིད་ཡིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་
ན། བྱིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པར་གྱུར་པའི་བྱིར། བརྒྱད་འགལ་
དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅན་གཉིས། ལྷ་དང་མི་གཉིས། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས། བེམ་
པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས། སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྒྱད་འགལ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
བྱིད་མཆོན་བྱ་དང་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་མཆོན་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག བྱིད་དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བྱིད་དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་

འགལ་ཡིན་ན། བརྒྱད་འགལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 དང་། ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡོད་དེ། ལྷང་བ་དང་
 ལུན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 ལྷང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ལུན་པ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་ལུན་པ་གཉིས་རྒྱན་བཅད་བྱ་
 གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སློན་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཞེས་རབ་དང་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། བཅོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་འཛིན་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་བྱ་
 དང་ཁྱོད་བདག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སློན་ནས་མི་མཐུན་པར་
 གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད། ཆོས་དེ་མེད་
 བ་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་
 འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་བདག་

གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཚེས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 ཚེས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྟག་པ་དང་
 དངོས་མེད། ཞེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་དང་
 དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཚེས་དེ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚེས་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཚེས་དེ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚེས་
 དེ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་
 ཆེས། ཚེས་དེ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ལས་བྱང་མི་དགོས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མི་དང་དེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བརྒྱད་
 འགལ་དུ་བཞེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་བཞེད་

པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་
 ཁེགས་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 ཡོངས་གཙོ་ལ་ཁེགས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ངེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
 འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་བསྐྱུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མེད་པ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
 མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན།
 མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འགལ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་
ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་
འབྱེལ་ལས། དེ་ལས་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་ལག་ཏུ་རི་བོང་
རྩ་དང་ཐེང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་
ཏན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་
ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་ན། མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐ་དད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་

ཡིན་ན། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
དུ་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་དང་ཐ་དད། ཉག་པ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་ན། ཉག་
པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད། ཆོས་དེ་མེད་
ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ། ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། རིགས་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་
མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་ཐ་དད། ཉག་པ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མེད་ན་མི་ཉག་པ་མེད་དགོས་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་དེ་རྒྱང་འབྲེལ་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་
དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་དེ་སེར་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁ་བོ་དེ་སེར་སྐྱ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེ་དེ་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་དེ་
 བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མེའི་
 འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་མཁས་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དེ་
 འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མཁས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། མེ་དུ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མཁས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེ་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་

པོ་འི་རྒྱ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་འི་རྒྱ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་
 དད། དངོས་པོ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་ན། དངོས་པོ་འི་རྒྱ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚིག་ལ་འབྲི་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་པས་འགྲུབ་པར་སྒྲང་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་དུ་བ་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་མེད་ན། དུ་བ་མེད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ན། དུ་བ་མེད་པའི་
 དུས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་ཞི་
 བའི་རྩེས་སུ་དུ་བ་ཡོད་པར་ཡང་སྲིད། ལའི་ཕ་རོལ་གྱི་དུ་བ། ལའི་ཚུ་རོལ་དུ་
 ཡོང་བ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་བོན་མེད་ན་སྒྱ་གུ་མེད་དགོས་པའི་དོན་
 དེ། རྒྱ་ས་བོན་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྒྱ་གུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་གང་
 ཡིན་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་

ལས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངེ་སྟེད་གཅིག་ མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩ་ས་
ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་རྩ་ས་མི་རྟག་པའི་རྩ་ས་
དང་ཐ་དད། མི་རྟག་པའི་རྩ་ས་བྱས་པའི་རྩ་ས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྩ་ས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། བྱས་པའི་རྩ་ས་མི་རྟག་པའི་
རྩ་ས་དང་ཐ་དད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ལས་
ལོགས་སུ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད། མི་རྟག་པ་ལས་ལོགས་སུ་
ཁྱོད་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་
ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དངོས་མིང་གི་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་ལ་རྟོག་པའི་
བཏགས་ཅམ་དུ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། ཡང་འགལ་བ་འགལ་བ་ཡིན་

པར་ཐལ། མི་འགལ་བ་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་
ན། མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མི་འགལ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་
ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། འགལ་བ་ཆོས་ཅན།
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤྱི་དཔའི་ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲེལ་བ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་བ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མི་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་
བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་

སའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་བྱམ་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱལ། འདོད་ན། བྱམ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་ས་དང་འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་ས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་བྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བྱམ་ས་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱམ་ས་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། གོང་དུ་འདོད་ན། ཀ་བ་
 ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་ས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀ་
 བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱམ་ས་ལ་
 དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་

བཞག་རྣམས་རིག་པས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁོ་ན་རེ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་སོ་བཟུང་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཉིས་ཀ་
 ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
 ཟབ་མོ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་དཔྱུས་ལོང་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་
 དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས།
 འགལ་འབྲེལ་བརྟག་པ་ལས། འགལ་འབྲེལ་དཔྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར།
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་ཅེས་པ། །
 དཔྱུས་ལོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེད་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། སྙིང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན། རིག་པའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་མི་
 དགོས་སོ་ཞེས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ངན་པ་ཐ་ཆད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་བཞད་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། སྙིང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན། རིག་པའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་མི་
 དགོས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་རྣམས་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་

མ་གོ་བ་ལས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་
བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་འདོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་ཕྱོག

གཉིས་པ་རྣམ་ཕྱོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གི་ན་རེ།
ཆོས་ཡིན་ན། རྣམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ཕྱོག་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རང་ཡིན་
ཕྱོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་

ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན།
 རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་
 པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ཆོས་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཐེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་
 པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐད་
 རོད་ལྷམ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་གཞི་གྲུབ།
 བྱིད་བྱིད་རང་ཡིན། བྱིད་མ་ཡིན་པ་བྱིད་མ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩས་ཆོས་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྫས་ཚེས་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། རྫས་ཚེས་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་
 རྫས་ཚེས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་
ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ།
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་
ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་
གྱུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྱུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་
གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྱུབ་ན། དེ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་

བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་
 བར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུག་། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ལུང་
 སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཅམ་
 པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 ལུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་
ལྷོག་པ་རྩལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྩལ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱིབ་ཟེར་
ན། མེད་ངེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མེད་ངེས་
མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། མེད་ངེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་
པ་བྱོད་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱིབ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
ཉྱག་པ་ཁོ་ན་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་དང་རྟག་པ་ཁོ་ན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྟག་པ་ཁོ་ན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་
 རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་ཁོ་ན་གང་རུང་ཆོས་
 ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱུང་བེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རི་བོང་གི་མགོར་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
ན། རི་བོང་རྩའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་
མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་
སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་
ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཉག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷོག་
ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་སོ་སོ་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རྩས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ལྷོག་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་
 སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷོག་ཆོས་
 སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ རྩས་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་པའི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། ལྷོག་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ལྷོག་
 ཆོས་སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་བའི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་
 སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་སྐྱ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།

ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་
མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷོག་
ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་ཆོས་དང་རྩེས་
སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷོག་པ་རྩ་ཆོས་དང་རྩེས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩ་ཆོས་དང་རྩེས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་རྩ་ཆོས་དང་རྩེས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་

བར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་
པའི་སྤྱུ་ཡིན་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རང་ཡིན་
ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་
ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་
ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་
རུང་གང་ཞིག་ རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
བྱུང་ཁས། འདོད་ན་ཅིས་དང་བྱས་པས། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་བེད་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉགས་གསུམ་
པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་པའི་

ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་
 པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་
 བ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཟིན། བཞི་པ་
 མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འབྲའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆས་ཡིན་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆས་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་བྱུང་ཁས། ཅིས་དང་བྱས་
པས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་མ་ཡིན་ལྷོག་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རང་མ་
ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས། འདོད་ན། རང་
མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ན། བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་མ་
ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་

ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ཁས། འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་

སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་
པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་
ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་
སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་
ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་སྒྲ།
ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་དང་ཉི་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་དང་རྗེས་སུ་
མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་

དང་གསུམ་པ་བསྐྱུས་ས་ཟེན། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་
པ་ལྷོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་རྩེ་ས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་
འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་ལུང་སུམ་
ཙམ་པོ་བ་དང་རྩེ་ས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་
དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་རྩེ་ས་ཆོས་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་
རྩེ་ས་ཆོས་ཡིན་དགོས་ན། ཁྱོད་རྩེ་ས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཤེས་བྱ་
དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྩེ་ས་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྩེ་ས་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ས་ཆོས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
ན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
སྟོང་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟོང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་
ལྗོན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གི་
ལྗོན་པ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དེ་དེ་འབྲེལ་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་རྗེས་ལྗོན་གང་རུང་གང་ཞིག་སྟོང་ཡིན་ན་རང་ཡིན་ལྗོན་
ཆོས་ཡིན་དགོས་ན། སྟོང་རང་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
མཆོན་བྱའི་ལྗོན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་
བྱའི་ལྗོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རང་ལྗོན་ཀྱང་ཡོད། དེའི་གཞི་ལྗོན་ཀྱང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ལ་མཆོན་བྱ་
ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དངོས་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་གཞི་ལྗོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ལྗོན་ཡོད་པའི་

གྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་ལྡན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་ཡོད་པའི་གྱིར། གོང་གི་ཏགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡིན་ན། རང་ཡིན་ལྡན་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
 ཡིན་པའི་ལྡན་ཆོས་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞི་བྱུང། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་
 རང་ཡིན་པའི་ལྡན་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། གཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྡན་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཡིན་པའི་ལྡན་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཆོན་བྱའི་ལྡན་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྡན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡན་ཆོས་
 ཡིན་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྡན་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱའི་ལྷོག་
 པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་ལྷོག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱའི་ལྷོག་པ་དེ་དེ་འདྲ་
 བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྩས་ལྷོག་གང་རུང་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་དགོས་ན། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩས་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་

ཀྱི་རྩེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཅིས་
 དང་བྱས་པས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 པར་འདོད་ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་ཁས་སྒྲུང་མ་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་རྩེས་ལྷོག་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་
 རུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་དགོས་ན། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་རུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཀ་རུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་
 རུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་

བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན། ལྗོགས་ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྗོགས་
 ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྗོགས་པ་ལྗོགས་ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དང་
 མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་
 པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྗོགས་པ་དང་མི་འགལ་ཡང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོགས་པ་དང་འགལ་བ་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་པ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་བྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་

གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་
སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན།
ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་དེ་འབྲེ་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་
ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རང་མ་ཡིན་ལྷོག་
ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་རྫས་ཆོས་ཡིན་
པས་བྲལ། རྫས་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྲལ་ན། ཁྱོད་རྫས་ཆོས་ཡིན་
པས་བྲལ་བེད་ན། རྫས་ཆོས་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྫས་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཡིན་པས་བྲལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
ན། རྫས་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྲལ་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྫས་ཆོས་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྫས་

ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་ཆོས་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་རྟག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཁྱུང་། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱུང་ན། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཁྱུང་བེད་ན། ལྷོག་ཆོས་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རྗེས་
 ལྷོག་གང་རུང་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། རྗེས་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་
 པས་ཁྱུང་། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱུང་ན། ཁྱོད་རྗེས་ལྷོག་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྱུང་བེད་ན། རྗེས་ཆོས་ཁོ་ན་དང་ལྷོག་ཆོས་ཁོ་ན་གང་རུང་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྗེས་ལྷོག་གང་རུང་ཆོས་
 ཅན། རྗེས་ཆོས་ཁོ་ན་དང་ལྷོག་ཆོས་ཁོ་ན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་
 ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་
 ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རྗེས་ལྷོག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ལྷོག་གང་རུང་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 མ་གྲུབ་ན། རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རྩིས་ཆོས་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན། རྩིས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩིས་ལྡོག་གང་
 རུང་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རྩིས་ཆོས་ཁོ་ན་དང་ལྡོག་ཆོས་ཁོ་ན་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩིས་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རྩིས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ།
 ལྡོག་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩིས་ཆོས་ཁོ་ན་དང་ལྡོག་ཆོས་ཁོ་ན་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩིས་ཆོས་ཡིན་ན། རྩིས་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ན། ལྡོག་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཅིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྩིས་ཆོས་ཁོ་ན་དང་ལྡོག་ཆོས་ཁོ་
 ན་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རྩིས་ཆོས་ཁོ་ན་མེད་པ་གང་ཞིག
 ལྡོག་ཆོས་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྩིས་ཆོས་ཁོ་ན་དང་ལྡོག་

ཆོས་ཁོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཁོན་དང་ལྗོག་
 ཆོས་ཁོན་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་ཁོན་དང་ལྗོག་ཆོས་ཁོན་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཡིན་ན། རྩམ་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 སྤྱོད་ཡིན་ན། ལྗོག་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་ན། སྤྱོད་རྩམ་ལྗོག་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཡིན་ན། རྩམ་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་ན། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་ན། གང་ཅན་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་ལྗོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྗོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྗོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་གཞི་
 གྲུབ། སྤྱོད་སྤྱོད་རང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྤྱོད་ཡིན་ན་རྩམ་ཆོས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་ཡིན་ན། ལྗོག་
 ཆོས་ཡིན་དགོས་ན། སྤྱོད་རྩམ་ལྗོག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་

རྩ་འཁེན་ཅིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

༥ རང་ལུགས་ལ། ཁྱོད་གཞི་བྱ་བ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་
པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རྩ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་དེ། རོན་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། རྩ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཁྱོད་རྩ་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཡང་ན། གཞན་ཀྱི་བཞེད་པ་
ལྟར། རྩ་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། རྩ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། ཕྱོག་
ཆོས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ། རྩ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། རྩ་
ཕྱོག་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ། རྩ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
འཛོག་མཆོན་གཞི་ནི། ཏྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ། གཞལ་
བྱ། གཞི་བྱ་བ་པ། ཚད་མས་བྱ་བ་པ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཚད་མས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་། གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་རུང་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་། རྩ་ཕྱོག་གང་རུང་། དགག་སྐྱབ་
གང་རུང་། རང་མཆོན་དང་སྦྱི་མཆོན་གང་རུང་། བདེན་གཉིས་གང་རུང་།
མེད་ངེས་དང་འགལ་བ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས། དེའི་མཆོན་གཞི་དང་།
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོན་བྱེད་རྣམ་པ། སྦྱེས་པ། བྱས་པ། འཛོག་པ།
འདུས་བྱས། སྐད་ཅིག་མ། མི་ཏྲག་པ། བྱམ་པ། ཀ་བ་སོགས་དེའི་མཆོན་

གཞིར་འཛོག་གོ། །ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྩས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱོད་གཞི་གྲུབ།
བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ། རྩས་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱོད་གནས་ཚུལ་དེ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། བྱོད་གཞི་གྲུབ། བྱོད་བྱོད་
རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་ན། རྩས་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
ལྷོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྩས་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་
གནས་པའི་ཆོས། ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཡང་ན། གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར། ལྷོག་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། ལྷོག་
ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ། ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རྩས་ལྷོག་གང་རུང་གང་ཞིག་ རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པ།
ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས། རང་མ་ཡིན་
ལྷོག་ཆོས། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། ལྷོག་ཆོས་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ལ་ལྷོག་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་རྩས་ཆོས་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གཞི་གྲུབ། བྱོད་བྱོད་རང་

ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་
 འགལ་བ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་སྤྱད་མིགས་པ།
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཡོད་མེད་གང་རུང་།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་། ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གང་རུང་།
 མཆོན་བྱ། མཆོན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ། མཆོན་བྱ་དང་ཐ་དད། མཆོན་བྱ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པ། ཏྲག་པ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པ། སྤྱི་མཆན། དངོས་མེད། རྟོག་བྱེད་རྣམས་སྟོང་། མ་སྤྱེས་པ། མི་འཇིག་པ།
 འདུས་མ་བྱས། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་འགལ་བ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་
 བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་སོགས་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛོག་གོ །
 ཁྱོད་གཞི་བྱུག། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
 ཡང་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤྱད་མིགས་པ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀ་བྱམ་གཉིས། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ལ་

སོགས་པའི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་
 མི་འགལ་བ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ།
 དངོས་པོ་དང་ཐ་མི་དད། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་། དེའི་
 མཆོན་ཉིད། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་སོགས་དེའི་མཆོན་གཞིར་འཛོག་
 གོ། ཁྱོད་གཞི་བྱུག། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་
 གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། ལྷོག་ཆོས་
 སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བར་དམིགས་པ།
 ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བུམ་པའི་སྤྱི།
 ཀ་བའི་སྤྱི། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་
 གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་
 བ། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་ན།
 ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྗེས་མ་བྱུན་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན།
 ཁྱོད་གཞི་བྱུག། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ། ཁྱོད་
 རྗེས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། ཁྱོད་

རྩམ་ཆས་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་བའི་མཆན་ཉིད། དེས་ཕྱོག་ཆས་
ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ལ་རིགས་འབྱེད། །

སྤྱིར་ཕྱོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་བའི་མཆན་གཞི་ནི། བུམ་བའི་སྤྱི། བུམ་
བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ། ཕྱོག་ཆས་སྤྱི་གྲུབ་བའི་དངོས་པོ། རྩམ་ཆས་དང་འགལ་
པ། རང་ཡིན་ཕྱོག་ཆས། རང་ཡིན་ཕྱོག་ཆས་མ་ཡིན་པ། རང་མ་ཡིན་ཕྱོག་
ཆས། རང་མ་ཡིན་ཕྱོག་ཆས་མ་ཡིན་པ། ཕྱོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཅམ་པོ་བ་
ནམས་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩམ་ཕྱོག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་
ཐལ། རྩམ་ཕྱོག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ཆས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་
ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆས་དེ། རིགས་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོག་ཆས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་ཕྱོག་ཆས་ཆས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན། རྩམ་མཐུན་བཞི་པོ་གང་
རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆས་ཅན། ཕྱ་བཞི་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆས་ཀྱི་ཕྱ་ཡང་མ་ཡིན། རང་ཡིན་ཕྱོག་ཆས་
ཀྱང་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་ཕྱོག་ཆས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཕྱོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཅམ་
པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆས་ཅན། དེ་རྩམ་སྤྱི་མཐུན་པ་

བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མཐུན་ཡང་མ་ཡིན།
 རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མཐུན་ཡང་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་
 ཀྱི་རྩེ་ས་མཐུན་ཡང་མ་ཡིན། ལྡོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བའི་རྩེ་ས་མཐུན་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ཡིན་མ་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མཐུན་མ་
 ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཡིན་མ་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མཐུན་ཡིན་པ་གོང་དུ་
 བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། རྩེ་ས་ལྡོག་གང་རུང་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་སྤྱད་ང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྩེ་ས་སྤྱི་ཉིས་མགོ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་གནས། རྩེ་ས་སྤྱི་ཉིས་མགོ་མ་བཅད་ན་པལ་
 ཆེར་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྩེ་ཆོས་ཡིན་ན། རྩེ་ས་སྤྱི་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལྡོག་
 ཆོས་ཡིན་ན། ལྡོག་པར་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྡོག་
 ཆོས་ཡིན་ན། ལྡོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 ན། ལྡོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲུབ་ཟེར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ས་སྤྱི་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩེ་ཆོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་ས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་
པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ལྷོག་པ་ཡིན་མི་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར།

ཁ་ཅིག་ རྩ་ས་སྤྱ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྩ་ས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ་
པར་ཐལ། རྩ་ས་སྤྱ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་རྩ་ས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་
འབྲེ་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེ་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ས་སྤྱ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྩ་ས་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་ས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གཞི་བྱལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷོག་པ་རྩ་ས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩ་ས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ས་སྤྱ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་ས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་

ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་
ཐེས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ ལྷོག་ཆོས་དངོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཁས་སྦངས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ལྟར་
སྦང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་ རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་གང་རུང་ཡིན་ན།
ཏྲག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གང་
རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན་ཁྲལ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་སོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་ལ་སོང་།

ཟེར་ན་མི་འགོ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས། བྱི་མ་ལ་ཚོད་གཞི་ཆད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཚོད་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་འཕེན་ན་ཚོད་གཞི་སྒྲོན་ཅན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཆིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན།
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྫས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་དེ།
རྫས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་དོན་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། རྫས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཁྱོད་རྫས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་
ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་བྱིར།
ཟེར་ན། དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫས་ཆོས་ཡོད་ན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན།
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྫས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་
ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་ཡོད་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ཚུ་ལ་
རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད།

རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག ཏྲགས་
གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་རྗེས་བྱེད་རྣམ་མར་ངེས་
པས་བྱེད་ཐེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱེད་རྣམ་མར་
ངེས་པའི་སྤྱིར། མ་བྱེད་ན། བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
ཡོད་པ་གསལ་བ། བདག་མེད་གྱི་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཐལ་
འགྱུར་གང་དང་གང་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཏྲགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་
པས་བྱེད་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་རྗེས་བྱེད་ཏུ་སྒྲོངས་རིགས་པའི་སྤྱིར།

གོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་སྒྲོ། །

ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་ན།
བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ནལ་མར་
ངེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་
ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་
འགྱུར་དེ། མ་བྱས་པ་གསལ་བ། ཏྲག་པ་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་
ཞིག་ ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ཏྲགས་
དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་ཐུར་བྱུང་ཏུ་སྒྲོང་རིགས་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱ་རྣལ་མར་ངེས་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་རྣལ་མར་ངེས་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་བྱ་རྣལ་མར་
 ངེས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་
 རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ། མི་རྟག་པས་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་
 ཞིག ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་ལྷོག་བྱ་ཏུ་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 སོ། །

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་རྣལ་མར་ངེས་ན།

ཁྱོད་འགལ་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་བྱུང་ནས་
 མར་ངེས་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། གཞལ་བྱས་གསལ་བ། མཆོན་བྱས་རྟགས་
 བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྟགས་དེ་ཡིན་
 ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་འགལ་བྱུང་
 ཏུ་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཆོན་མཆོན་གང་
 རུང་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་
 ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྩེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་དངོས་པོས་གསལ་བ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཏྲགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་རྩེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོང་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཏྲགས་
 དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་འགལ་
 བྱུང་ཏུ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག འགལ་བྱུང་དང་རྩེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གཉིས་སྒྲོང་ཚུལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྩེས་བྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 སོ། །

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་

ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁུང་ངེས་པས་ཁུང་ཟེར་ན། གུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་
 དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་ཐ་
 དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་ཐ་
 དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོན་དམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རོན་དམ་མ་ཡིན་པས་ཁུང་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁུང་ན། ཁུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་
 གསལ་བ། རོན་དམ་གྱི་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་
 གང་དང་གང་གི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ཏྲགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁུང་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་དང་དེའི་ཐུར་ཁུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། གུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རོན་དམ་ཡིན་པས་ཁུང་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁུང་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རོན་དམ་མ་
 ཡིན་པས་ཁུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 བྱུང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ངེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་དང་
 བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་
 དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱོད་
 མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡོད་པས་གསལ་
 བ། མེད་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་
 གང་གི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཏྲགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་ཕྱོག་ཁྲབ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་རིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 བར་འདོད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་
 ངེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 མི་རྒྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་སྟོང་གི་འགལ་བྱུང་སྟེ་ལོག་ཏུ་ངེས་
 བྱ། སྟོང་གི་འགལ་བྱུང་ངེས་པས་སྟབས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 བྱུང་པའི་སྟེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེར། དང་པོ་
 མ་གྱུང་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡོད་པའི་སྟེར། མ་གྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་སྟེར། མ་གྱུང་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་སྟེར་ཞེས་པས་ཐལ་འགྱུར་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་སྟེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྱུང་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྟེར། གཉིས་པ་མ་གྱུང་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གི་འགལ་བྱུང་སྟེ་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན།
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་སྟབས་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་སྟབས་པའི་སྟེར། སྤྲ་མ་ལ་མ་སྟབས་ན་སྟབས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཤེས་བྱས་གསལ་བ། གཞི་བྱུང་གི་ཏྲགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཏྲགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་
 བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་སྟབས་པ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་འགལ་བྱུང་
 སྟེ་ལོག་ཏུ་སྟོང་རིགས་པའི་སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞི་བྱུང་ན། ཤེས་

བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །

ཁ་ཅིག ཏྲགས་གསལ་ཚོད་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
ཁྱོད་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཏྲགས་
གསལ་ཚོད་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚོད་གཞི། སྤྱིས་གསལ་བ། གྲེ་བྲག་གིས་ཏྲགས་
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ངེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་
ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
མེས་ཁྱབ་ཀྱང་མ་ངེས། ཐུར་ཁྱབ་ཀྱང་མ་ངེས། ལྷོག་ཁྱབ་ཀྱང་མ་ངེས།
འགལ་ཁྱབ་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། གྲེ་བྲག་ཡིན་ན།
སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། གྲེ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྦྱི་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྲབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྦྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སྦྱི་མ་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྟོག་ཁྲབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་
དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། སྦྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། སྦྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུམ་པའི་སྦྱི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས། ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས། ལྟོག་ཁྲབ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས། འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་

གྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། གྱེ་བྲག་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་གྱིར། འདོད་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པ་ཡོད་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཡིན་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་
 ཡིན་ན། གྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་
 ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་ཡང་ཡིན། གྱེ་བྲག་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་གྱིར།
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་ན། གྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྗོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་གྱིར།
 འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་
 ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། གྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། གྱེ་བྲག་
 ཡིན་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།

སྒྱི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྱི་མ་ཡིན་
པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་སྒྱི་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྒྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པས་སྒྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་
སྐྱེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་
གཅིག་སྒྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་
རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མར་ཡང་ངེས། བྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་རྣལ་མར་ངེས་
ན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྲབ་རྣལ་མར་ངེས་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་
མར་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྗེས་
ཁྲབ་དང་པོ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་

བྱུང་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། རྗེས་བྱུང་གཉིས་
 པ་སྒྲོང་བ་ན། ཡང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་
 སྒྲོང་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱུང་དང་
 པོ་གཉིས་པ་སོགས་དུ་བཅེགས་ཀྱང་རྗེས་བྱུང་དང་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་
 སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་
 བྱུང་གྱི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་བྱུང་
 དང་པོ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཐུར་བྱུང་
 གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྗེས་བྱུང་སྒྲོང་བའི་ཆོ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཐུར་བྱུང་གྱི་ཐུར་
 བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་
པའི་ཐུར་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་
པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། རྗེས་
ཁྱབ་དེ་བཞགས་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་སྒྲོང་བའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁྱབ་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་། ཐུར་ཁྱབ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་
ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་གང་ཞིག འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་
ནལ་མར་ངེས་ན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་འགལ་ཁྱབ་ནལ་མར་
ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་

བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་དང་པོ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆེ། ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་
 ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ་ཕྱོག་ཁྱབ་གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་ལྟར་དུ་
 ཕྱོག་ཁྱབ་གཉིས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་འགལ་
 ཁྱབ་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་འགལ་
 ཁྱབ་དང་པོ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། འགལ་ཁྱབ་གཉིས་པ་
 སྒྲོང་བ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་

སྒོང་རིགས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་
རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འགལ་བྱབ་དང་པོ་དང་།
དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འགལ་བྱབ་གཉིས་
པ་སོགས་འགལ་བྱབ་གཞན་སྒོང་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ཅ
བར་འདོད་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་འགལ་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱབ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་བྱབ་
སྒོང་བའི་ཆོ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སྒོང་
རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤགས་པའི་ཆོ། འགལ་བྱབ་སྒོང་བ་ན།
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སྒོང་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཕྱོག་བྱབ་གྱི་འགལ་
བྱབ་དང་། དེའི་ཕྱོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་སྒོང་ཚུལ་ལ་
བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་
སྒོའོ། །

ཁ་ཅིག་ བྱོད་ཀྱི་མེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་
 པ་གང་ཞིག་ ཐུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་ན། ལྷོག་
 བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་འགལ་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཀྱི་མེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་མེས་བྱུང་དང་ཐུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་མེས་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྟོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 ཐུར་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། གཞན་དབང་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་
 བྱུང་པ་སྟོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་མེས་
 བྱུང་ཀྱི་མེས་བྱུང་དང་མེས་བྱུང་དོན་གཅིག་མེས་བྱུང་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་དང་ཐུར་
 བྱུང་དོན་གཅིག་ མེས་བྱུང་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་དང་ལྷོག་བྱུང་དོན་གཅིག་ མེས་བྱུང་
 ཀྱི་འགལ་བྱུང་དང་འགལ་བྱུང་དོན་གཅིག་པ་སོགས་མེས་བྱུང་ཀྱི་སྟོང་གི་
 བྱུང་པ་སྟོང་བཙུན་པོ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པར་

ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་བྱུང་སྒོང་བ་དེའི་ཆོ། གཞན་དབང་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པས་བྱུང་ཅེས་སྒོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཐུར་བྱུང་
 དེ་བཞགས་པའི་ཆོ་རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་བྱུང་སྒོང་བའི་ཆོ། རང་གི་རྩ་རྩོན་
 ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྒོང་རིགས་པ་
 ལྟར་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ན།
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་རང་གི་རྩ་རྩོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 དབང་དུ་མི་སྦྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞན་དབང་མ་
 ཡིན་ན། རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་འགལ་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་བྱུང་
 སྒོང་བ་དེའི་ཆོ། གཞན་དབང་མ་ཡིན་ན། རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྒོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཕྱོག་བྱུང་དེ་གཞགས་པའི་ཆོ་
 རང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱུང་སྟོང་བ་དེའི་ཆོ། གཞན་དབང་མ་
ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྟོང་
རིགས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཏག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་
པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་ན། རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་འགལ་བྱུང་
རྣལ་མར་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་སྟོང་བ་དེའི་ཆོ། ཆད་མས་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་
པས་བྱུང་ཅེས་སྟོང་རིགས་པ་དང་ཐུར་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། གཞི་གྲུབ་ན། ཆད་
མས་གྲུབ་པས་བྱུང་ཅེས་སྟོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཐུར་བྱུང་དེ་གཤགས་
པའི་ཆོ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྟོང་རིགས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
ཆད་མས་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པར་

ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ནས་མར་
ངེས་པའི་འགལ་ཁྲབ་ནས་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁྲབ་གྱི་འགལ་ཁྲབ་དང་འགལ་ཁྲབ་
དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚད་མས་
གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་པས་ཁྲབ། གཞི་གྲུབ་ན། ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
ཁྱོད་གྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་མ་ངེས་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྒོང་ཚུལ་
ཡོད་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཁྲབ་པ་ནས་མ་བཞི་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་སྒོང་
ཚུལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་སྒོང་
ཚུལ་ཡོད་དགོས་པར་མ་ཟད། རྒྱས་པར་བྱེ་ན། སྒོང་ཚུལ་གྱི་ཁྲད་པར་དུག་
ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་སོགས་སྒོང་ཚུལ་དུག་ཅུ་
ཅ་བཞི་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཁྲབ་པ་
སྒོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡོད་དེ། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྗེས་ཁྲབ་གྱི་རྗེས་ཁྲབ། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ཐུར་ཁྲབ།
རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ རྗེས་ཁྲབ་གྱི་

འགལ་བྱུང་། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སྐབས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་སྐབས་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བྱུང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་
 སྟོང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་སྤྱིར།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། བྱམ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་སྤྱིར་ཞབས་ཞུས་ཚུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་མཆན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་
 སྐབས་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སྐབས་བྱུར་
 སྐབས་ཕྱོག་སྐབས་འགལ་བྱུང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བཅས་པ་བཞི་ངེས་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་སྐབས་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་
 མ་སྐབས་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། མ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་
 ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའི་སྐབས་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་
 པའི་སྤྱིར། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་ངེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཡིན་པ་མེད་དེ། རྗེས་སྐབས་དང་འགལ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྟགས་
དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་སྐབས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སྐབས་
དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་སྐབས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་
དེའི་འགལ་སྐབས་ཏུ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་གང་དང་གང་གི་སྐབས་པ་སྒྲོ་བ་བྱུང་
པོ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོས་ནས་དོན་གཅིག་མི་གཅིག་དང་སྒྲོང་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲའི་བྱུང་
པར་ཡོད་དེ། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སྐབས་སོགས་དུ་བཅེགས་ཀྱང་རྗེས་སྐབས་དང་
པོ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ཐུར་སྐབས་དང་པོ་ཐུར་
སྐབས་གཉིས་པ་རྗེས་སྐབས་ གསུམ་པ་ཐུར་སྐབས་ བཞི་པ་རྗེས་སྐབས་དང་དོན་
གཅིག་ཀྱང་སྒྲོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷོག་སྐབས་དང་པོ་ལྷོག་སྐབས་ གཉིས་པ་
རྗེས་སྐབས་ གསུམ་པ་ལྷོག་སྐབས་ བཞི་པ་རྗེས་སྐབས་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་སྒྲོང་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། འགལ་སྐབས་དང་པོ་འགལ་སྐབས་གཉིས་པ་རྗེས་སྐབས་
གསུམ་པ་འགལ་སྐབས་ བཞི་པ་རྗེས་སྐབས་དང་དོན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོང་ཚུལ་མི་
འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སྐབས་སོགས་རྗེས་སྐབས་
དུ་བཅེགས་ཀྱང་རྗེས་སྐབས་དང་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་འདྲ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་མེས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོད་བའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་
 བས་ཀྱི་ཕེས་སྤྱོད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཤགས་པའི་ཆོ། ཉགས་གསལ་
 སོར་གནས་ཡིན་པས། མེས་ཀྱི་གཉིས་པ་སྤྱོད་བ་ན། ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་
 ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཕེས་སྤྱོད་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཀྱི་གསུམ་
 པ་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཐུར་
 ཀྱི་དང་པོ་ཐུར་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུར་ཀྱི་གཉིས་པ་མེས་ཀྱི་སོགས་དང་དོན་གཅིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 བས་ཀྱི་ཕེས་སྤྱོད་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཤགས་པའི་ཆོ། ཉགས་གསལ་
 སོར་གནས་མ་ཡིན་པས། ཐུར་ཀྱི་གཉིས་པ་སྤྱོད་བ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཕེས་སྤྱོད་རིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཀྱི་
 གསུམ་པ་སྤྱོད་བ་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཕེས་སྤྱོད་
 རིགས། ཐུར་ཀྱི་བཞི་པ་སྤྱོད་བ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 ཀྱི་ཕེས་སྤྱོད་རིགས་པ་སོགས་ཉགས་གསལ་སྤེལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བཅི་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ལྷོག་ཀྱི་ཕྱིར་

དང་པོ་ཕྱོག་ཁྱབ། ཕྱོག་ཁྱབ་གཉིས་པ་རྗེས་ཁྱབ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གྱང་
 སྒྲོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་དང་པོ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆོ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག
 །དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། ཉགས་གསལ་སོར་གནས་ཡིན་པས། ཕྱོག་ཁྱབ་
 གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོག་ཁྱབ་གསུམ་པ་
 སྒྲོང་བ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས། ཕྱོག་ཁྱབ་བཞི་པ་སྒྲོང་བ་ན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་སོགས་ཉགས་གསལ་སྤེལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་བྱར། འོ་ན། ཐུར་ཁྱབ་དང་ཕྱོག་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཉགས་གསལ་
 སྤེལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་གསལ་བ་
 བས་ཉགས་སུ་བསྐྱངས་པའི་དབང་གི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱར། ཐལ་
 འགྱུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་ཁྱབ་དང་པོ་འགལ་ཁྱབ། འགལ་ཁྱབ་གཉིས་
 པ་རྗེས་ཁྱབ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གྱང་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ།

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 འགལ་བྱུང་དང་པོ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ། འགལ་བྱུང་གཉིས་
 པ་སྒྲོང་བ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་
 སྒྲོང་རིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བྱུང་གསུམ་པ་སྒྲོང་བ་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྒྲོང་རིགས། འགལ་བྱུང་
 བཞི་པ་སྒྲོང་བ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་སོགས་འགལ་བྱུང་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ་
 བའི་སྤྱིར། མེས་བྱུང་དང་འགལ་བྱུང་གཉིས་ལ་རྟགས་གསལ་སོར་གནས་
 ཡིན་ཀྱང་འགལ་བྱུང་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འགལ་བྱུང་ཅི་ཙམ་
 བཅེགས་པའི་དབང་གིས་གསལ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་ལྷག་པོ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ལ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། མེས་བྱུང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་བཅེགས་པ་ནི། འགལ་བྱུང་དུ་མ་
 བཅེགས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བྱུང་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་བཅེགས་པ་ནི། མེས་བྱུང་དུ་མ་བཅེགས་པ་དང་དོན་
 གཅིག་ཀྱང་སྒྲོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐུར་བྱུང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷོག་བྱུང་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་དུ་མ་བཅེགས་པ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རང་རང་གི་
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་བྱ་བ་པ་
 སྒོ་བརྒྱད་རང་རང་གི་སྟངས་དུ་བཅེགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 བརྒྱད་པོ་རེ་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་གཅིག་མི་གཅིག་དང་སྟོང་
 ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་པར་ཡོད་དེ། རྗེས་བྱ་བ་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་
 དོན་གཅིག་། རྗེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཐུར་བྱ་བ་དང་ཐུར་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་སོགས་
 རྗེས་བྱ་བ་ཀྱི་སྟངས་གི་བྱ་བ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་དེ་སོར་གནས་ཡིན་ཀྱང་གཞན་
 རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མདོར་བསྐྱུར། བྱ་བ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་པར་ཡོད་དེ།
 རྗེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་བྱ་བ་དང་འགལ་བྱ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་རྣམས་ཉམས་ནས་གསལ་བར་སྟོང་བ་དང་། ཐུར་བྱ་བ་དང་ཐུར་བྱ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྟོག་བྱ་བ་དང་རྟོག་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་གསལ་བ་
 རྣམས་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་རྟོག་བྱ་བ་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཉམས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྗེས་བྱ་བ་སྟོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉམས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེས་
 སྟོང་རིགས་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱ་བ་སྟོང་

བ་དེའི་ཆེ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྲབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་
 གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་
 གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
 ཏུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྲབ་སྒྲོང་
 བ་དེའི་ཆེ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་ཅེས་སྒྲོང་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྲབ་སྒྲོང་བ་དེའི་
 ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རློན་
 མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྲབ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་ཅེས་སྒྲོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་

པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་བ་དང་། ཉགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་བ་གསུམ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་བརྟགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས། གོང་ལྟར་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་ན་འགལ་བའི་གནས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་པ་དང་
ཐུར་ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལ་ཡིན་པ་འཕར་ཏེ་སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ། ལྷོག་
ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་པ་དང་འགལ་ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་འཕར་
ཏེ་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལ་ཡིན་པ་འཕར་ཏེ་སྒྲོང་
མི་རིགས་པ་གང་ཞིག །ཐུར་ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལ་ཡིན་པ་འཕར་ཏེ་སྒྲོང་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་ཀྱང་དངོས་
པོ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཁྱབ་
གཉིས་པ་སོགས་སྒྲོང་བ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་རིགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དང་པོ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་ཅེས་བསྐྱངས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། རྩེས་ཁྱབ་གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཡང་རྟགས་
 གསལ་སོར་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཁྱབ་ལ་ཡིན་པ་འཕར་
 མི་རིགས་པ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །

ཁ་ཅིག དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྩེས་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། སྟོང་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྩེས་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། འོ་ན།
 དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྩེས་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལ་འདོད་ན།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྩེས་ཁྱབ་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དོན་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་མ་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་
ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཕན་
ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་ཆེ་ཁྱབ་
མེད་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྒྲོལ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་ཀྱང་ཐུར་ཁྱབ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱབ་
པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་ཁྱབ་དང་འགལ་

ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་ཁྱབ་དང་
འགལ་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཀ་བྱམ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་
དང་པོ་གསུམ་དང་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པ་
གང་ཞིག ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་པོ་གསུམ་དང་འགལ་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་རྣལ་མ་
དང་པོ་གསུམ་དང་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྱབ་པ་ཅི་ལོག་དང་པོ་གསུམ་དང་འགལ་
ཁྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་གཞི་
མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀ་
བྱམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀ་བྱམ་

གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་ངེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་རྣམས་མ་བཞི་ངེས་པ་གང་ཞིག
 །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཁྲབ་པ་རྣམས་མ་དང་པོ་གསུམ་ངེས་པ་གང་ཞིག །འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
 བུམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་གཉིས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་ན།
 ཏྲག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་འགལ་ཁྲབ་ངེས་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་

མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་སྒྲོ་བ་བྱུང་པོ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་
གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་
གང་ཞིག ཀ་བྱུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱུང་ངེས་ཞེས་པ་ཡང་ཆོག་ལ་འབྲིན་མ་གཏོགས་དོན་
གྱི་འགལ་བྱུང་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཁས་
བསྐྱུངས་པར་བྱའོ། །

སྒྲུས་པ། ཏྲགས་གསལ་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་བཞོད་ཀྱང་། །རང་
རང་ཅ་བའི་སྒྲོ་བ་བྱུང་སོ་སོ་དང་། །རེ་རེར་བྱུང་བྱུང་བཅེགས་ནས་སྒྲོང་
བའི་ཆོ། །ཇེས་འགལ་གཉིས་དང་དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བཞི་པོ་ཀྱན་ཀྱང་ཏྲགས་
ནས་གསལ་བར་སྒྲོང་། །ཇེས་བྱུང་ཁོ་ན་ཅི་ཅམ་བཅེགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཇེས་
བྱུང་དང་པོ་དང་ནི་བྱུང་པར་མེད། །འགལ་བྱུང་ཁོ་ན་བཅེགས་པའི་གྲངས་
ཀྱིས་ནི། །གསལ་བ་མི་ཡིན་ཞེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ། །ཇེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
འགལ་བྱུང་བཞིན། །འགལ་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཇེས་བྱུང་དང་། །དོན་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བཅེགས་པའི་གྲངས་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་འཕེལ། །ལྗོགས་ཐུར་གཉིས་དང་དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བཞི་
པོ་རྣམས་ལ་གསལ་ནས་ཏྲགས་སྒྲོང་། །ཏྲགས་གསལ་སྒྲེལ་མའི་ཚུལ་

གྲིས་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དང་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་དེ། །གཉིས་པ་
གསལ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །དང་པོའི་གསལ་བ་གཉིས་པ་རྟགས་
སུ་སྟེ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཐུར་བྱབ་ལ་ནི་བསྐྱར་ཞིང་
བཅི་བ་ལས། །འཕེལ་བའི་བཅི་ཚུལ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཕྱོག་བྱབ་ཅི་
ཙམ་བཅེགས་པའི་དབང་གིས་ནི། །རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀར་མ་ཡིན་རེ་རེ་
འཕེལ། །ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དང་པོ་ལ། །རྟགས་གསལ་མ་ཡིན་ཞེས་
པ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། །ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉིས་པ་ལ། །རྟགས་
གསལ་གཉིས་ཆར་མ་ཡིན་རེ་རེ་འཕེལ། །དེ་བཞིན་གསུམ་པར་རྟགས་ལ་མ་
ཡིན་གཉིས། །བཞི་པར་གཉིས་ཀ་མཉམ་སོགས་རིགས་འབྲེ་སྐྱར། །ཕྱོག་
བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དང་པོ་ལ། །གསལ་བར་མ་ཡིན་གཅིག་འབྱུང་རྟགས་
ལ་གཉིས། །གཉིས་པར་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །མ་ཡིན་
ཞེས་པ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསུམ་པ་སོགས་ལ་སྟེལ་
བྱས་ནས། །རིགས་འགྲོས་སྐྱར་བའི་བཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་བྱབ་ཅི་
ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་རྗེས་བྱབ་བཞིན། །ཕྱོག་ཐུར་ཆ་བྱང་རྗེས་བྱབ་དོན་
གཅིག་ལ། །མ་བྱང་རང་རང་སོ་སོར་གནས་པར་བྱུང། །འགལ་བྱབ་ཆ་བྱང་
རྗེས་བྱབ་དོན་དང་མཚུངས། །མ་བྱང་འགལ་བྱབ་རང་སོར་གནས་
པའོ། །རྗེས་བྱབ་སྟེང་གི་སྒོ་བརྒྱད་སོར་གནས་ཤིང་། །ཕྱོག་ཐུར་སྟེང་གི་སྒོ་

བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐུར་བྱབ་དང་པོ་རྗེས་བྱབ་ཐུར་བྱབ་བཞིན། །ཐུར་བྱབ་
གཉིས་པ་རྗེས་བྱབ་ཁོ་ནའོ། །ཐུར་བྱབ་འགལ་བྱབ་ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །
དོན་གཅིག་སྒྲོང་ཚུལ་མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཡོད། །ཕྱོག་བྱབ་དང་པོ་རྗེས་བྱབ་
ཕྱོག་བྱབ་བཞིན། །ཕྱོག་བྱབ་གཉིས་པ་རྗེས་བྱབ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཕྱོག་
བྱབ་འགལ་བྱབ་ཕྱོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དོན་གཅིག་སྒྲོང་ཚུལ་བྱད་པར་
ཡོད་ཅུ་ཏེ། །ལྷག་མ་གཞན་ལའང་རིགས་པ་སྐྱར་བར་བྱ། །དེ་དག་ཚུལ་
འདིའི་ལྷེ་མིག་དམ་པ་སྟེ། །གང་དག་འདི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མིས། །ཞིབ་
པར་དབྱད་ན་འགལ་འདུ་མི་འབྱུང་ཡང་། །གཞན་དུ་རྟགས་གསལ་འགྱུར་
བའི་བྱད་པར་གྱིས། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །སྒྲོ་གྲོས་
ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་བའི་ལམ་ཁྲགས་ནས། །ལྷག་པར་འགལ་འདུའི་རྟོགས་སོ་
ལ་གནས་ཏེ། །ཅི་བེད་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེས་མཆོན་
རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསམ་མི་བྱབ། །མཐའ་དག་བརྗོད་ཅིང་རྟོགས་པར་
དཀའ་མོད་ཀྱང་། །སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་ཅིང་གསལ་བ་གང་དག་གིས། །རྣམ་དབྱེད་
བཙོན་པའི་འཁྲགས་གྱིས་འཇུག་པར་རིགས། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དགག་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས།

འདིར་ལྟར་མཁོ་ཆུང་ཡང་ཞར་བྱང་དུ་དགག་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས་
ནི། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཡིན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་
ཞེས་ཁས་སྐྱངས་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན་ཁྲབ་པ་མི་ཞོགས་གསུང་། ཡང་
ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཡོད་
དགོས་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་པའམ་ཁྲབ་པ་མི་
ཞོགས། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་གསུངས་པ་མང་། འདོད་ཀྱང་ཆོག་སྟུམ་མོ། །

༄༅། །ཐེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲ་

ཐལ་འགྱུར་ཆུང་བ་དུག་སྒྲ་དགག་གཞི་གསུམ་གྱི་

སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་ཆུང་བ།

༥ ཐལ་འགྱུར་ཆུང་དུའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཛོད་པ་
ལ། ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་
སྒྲ་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲགས་ལྟར་སྒྲ་ཏྲགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲགས་ལྟར་སྒྲ་ཏྲགས་སུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲགས་ལྟར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲགས་སུ་སོང་བའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་

རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་གང་རུང་གྲུབ་པས་བྱུང་བེད་ན། གཟུགས་ཆོས་
ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟགས་
གསལ་ཚུད་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་དང་བཅས་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་
རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་གང་རུང་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྟགས་མ་
བྱུང་པ་གང་ཞིག་གསལ་བ་ཡང་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གྱི་ལན་ཐེབས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གྱི་
ལན་འདེབས་པའི་ཆེ། གཟུགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་བྱུང་ཅེས་ལན་
ཐེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་
ཞིག་གཟུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་
ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བོད་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

མ་གྲུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་གསལ་སྒྲོ། །

ཁ་ཅིག་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་བེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་དང་ཐ་མི་
 དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་
 ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་གསལ་བ་ཡང་གྲུབ། བྱུང་
 པ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་ལ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་
གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་མི་
དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་
ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཀ་བུམ་གཉིས་
ཀས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན་སྒྲུལ། ཁ་
ཅིག རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་
རུང་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཅིག་གིས་གསལ་བ། དུ་མས་
 རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཀྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཅིག་
 ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། གྲུབ་པས་སྒྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན།
 ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྟགས་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་

པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
པོས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
གསལ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་མེད་པས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་
གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག གསལ་བ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ཐོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྲུབ་གསུམ་གྲུབ་
ན། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྲུབ་ཐེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་
པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་ཡང་གྲུབ། བྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་
ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་པ་མ་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་གསལ་གང་རུང་མ་གྲུབ་
ན། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
པ་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་
གསལ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་གང་ཞིག་གསལ་
བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཏྲགས་
ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པར་ཁས་སྦངས། ཏྲག་ན་
མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཅན།

མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ག་
དོན་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
སྒྲུང་བ་འདི་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་གསལ་གང་རུང་ལ་ལན་
དོན་མཐུན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་ན། མདུན་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཏྲགས་གསལ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཞིག་ཐེབས་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་
ཤ་བ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཏྲགས་
གསལ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པར་
ཐལ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་
ཆོ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཏྲགས་མ་
གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས། ཡོད་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པས་ངི་བ་ཀུན་ཀྱི་ལན་འདེབས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

གྱུན་ལས། འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུས་སྤོང་
 གྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཞིག་མི་ཐེབས་པར་ཐལ།
 མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུས་སྤོང་གྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ལ་ལན་འདེབས་སྟུམ་
 པ་ན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུས་
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་བ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་བ་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འག་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 འག་བ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་མ་བཟད་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱོན་ཡོན་བསྐྱལ་དོན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་འདི་
 མེད་དོ་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་དེའི་ངོ་བོར་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ངའམ་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་
 བཟུང་གི་གང་ཟག་གི་གང་ཟག་ཆོད་མི་བཟུང་སྟེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་རེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།

༥ རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་
བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་ངག་ཏུ་བཀོད་པ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚིད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཐལ་འགྱུར། གསལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཐལ་འགྱུར། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་
ཐལ་འགྱུར་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ། ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡན་ལག་དུ་མ་
ཡོད་དེ། གང་ལ་ཚིད་པ། གང་གིས་ཚིད་པ། ཇི་ལྟར་ཚིད་པ། ཚིད་པའི་དུས།

ཚོད་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་། ཚོད་པའི་དགོས་པ། ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོད་པའི་ཆེ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་
ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱད་པར་ཅན་
དང་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མཐོ་ཞིང་གཞན་དམའ་འབེབ་པར་འདོད་
པ་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་དན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲོག་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
རྣམས་དང་ལྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཆེ་ཀུན་སྒྲོང་བྱད་པར་ཅན་དང་
ལྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་
དག་གི་ཀུན་སྒྲོང་དན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། བཞིན་གྱི་དགྲེས་པར་འཇུག་པ་
དང་། དག་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམས་དང་ལྟན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཙུག་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན། རྒྱབ་པ་
འགལ་བའི་ལན། འདོད་ལན་དང་བཞི་ཡོད་ལ། ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཚོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན། ཏྲགས་གསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བའི་ལན་སོགས་དུ་

མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། རིག་གཏེར་ལས། དེས་ན་མཁས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་གདག། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

༥ ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་
གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
ཏྲགས་གསལ་བ་དང་ཐ་དད། གསལ་བ་ཏྲགས་དང་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་འདི་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཏྲགས་གསལ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
འདི་ཏྲགས་གསལ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ལ་
ཁྱབ་སྟེ། མེད་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐ་མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཤེས་བྱའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཆོད་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བཀོད་
 ཆོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སོང་ཆོད་གྱི་རྟགས་དང་། རྟག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་
 གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར་ན།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་སུ་འདི་
 སོང་ཞེས་སྒྲས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གང་རྟགས་སུ་སྒྲས་པ་དེ་ནི་རྟགས་སུ་
 མ་སོང་། གང་སོང་བ་དེ་ནི་སྒྲ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་

རྟག་པ་དེ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན་གྱི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། རྟག་པས་རྟག་པ་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས་ རྟག་པ་དེར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ནའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་
 རྟེ། རྟག་པ་དེར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་
 ལས་ལོགས་སུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་བྱས་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བོ།

ཁ་ཅིག ཏྲགས་གསལ་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཏྲགས་
གསལ་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲས་ཚོད་གཞི།
མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སྒྲས་ཚོད་གཞི། མ་
བྱས་པ་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཀྱི་ཏྲགས་གསལ་ཚོད་གཞི་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་དེར་
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
གཞི་གྲབ་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲབ་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་
ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོ།

གཞན་ལུགས་ངན་པ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། རང་ལུགས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་མ་ཤེས་ན། རོན་ཟབ་མོ་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལུང་
 རོན་རགས་པ་ལ་ཡང་རིག་པས་ངེས་ཤེས་བྱངས་པའི་ཐེ་ཆོམ་བཅོད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིག་པས་མ་བརྟག་པའི་ཆེ། གང་ཁས་
 བླངས་ཀྱང་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བ་འོང་ཡང་། རིག་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་འདམ་ལ་
 བརྟབ་པའི་ཕྱར་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་སྒྲ་མས། རིན་
 ཆེན་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྐས་དང་། ལོག་སྤྱོད་ཆར་བཅོད་སྤྱོད་གས་སྤང་གཤགས་པ་ལས། ལེགས་པར་
 འོངས་པའི་རིགས་ལམ་བདུད་ཅི་འུ་ཆུས། སྒོ་མིག་ངི་མ་ཡང་ཡང་མ་འཁྱུས་
 བ། ཤེན་ཏུ་ཟབ་གནས་མཐོང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། རིགས་པའི་ལུང་རོན་ལ་
 ཡང་དཔྱོད་པ་ན། ཐལ་ཆར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གིས། རེས་པ་རྟེན་ཀྱང་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱེན་
 གྱི། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཕྱིར། འདམ་ལ་བརྟབ་པའི་ཕྱར་པ་
 བཞིན་འགྱུར་པས། ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རུས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་མཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ཕྱིར་སྒོ་གྲོས་སྤྱོད་མཛངས་པ་དང་། ཀྱ་ཤེན་ཅེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྤིད་དུ།

ངོམ་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྩེ་སྒྲུབ་
 འབྲང་བའི་རིག་པ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དང་འགལ་བའི་ཆོག་འབྲི་ཅམ་ལ་
 ཡིད་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རིགས་གཞུང་གཉིས་ལ་རབ་
 སྦྱངས་གྲང་། འཁར་དུ་འགྲོ་འདོད་རུབ་རུ་བགྲོད་པ་དང་། རྩེ་འོད་ཕྱོག་པས་ཡི་
 དུགས་བསྐྱེག་པ་བཞིན། རིགས་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་གིས།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དུག་སྒྲུབ་

༥ དུག་སྒྲུབ་རི་རྣམ་བཞག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཐུབ་པ་ཡོད་

པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཅི་ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱང་བཅིས།
བཞི་བཅིས་ཕྱེད་བཞི་བཅིས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱང་འདིར་ཕྱེད་བཞི་བཅིས་གྱི་
དབང་དུ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པ་ཡོད་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་བཙེ་ཚུལ་དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙེ་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་མི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སོགས་ལ་རིགས་འབྲེ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡོད་
 མེད་གང་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པའི་སྤྱིར། མ་ཟད་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་
 བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱམ་
 པ་ཡོད་མེད་གང་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མེད་ན། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་ཆད་མ་ཁྱོད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
སྟོང་མེད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་བརྩི་ཚུལ་
ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་
གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཕྱིར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཤིང་འདོད་པ་ཡིན་
ནི་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་རྟག་པར་ རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་

ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་མ་བྱུང་བེད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར་བེད། དངོས་པོ་རྟག་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྟག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་སྟེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་
དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
ཤིང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་བེད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་

ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་ལུགས་ནི་དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཏྲག་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་མིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་
སྤྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྩེ་ལུགས་ནི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་རྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་

གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྟག་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་གཉིས་བཅེགས་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
 མཐུན་གསུམ་བཅེགས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་མཐུན་གཉིས་བཅེགས་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་
 མཐུན་རྣམ་མཐུན་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་རྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཐུན་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་

གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱར་སྤོང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་ མཐུན་ཤེས་བྱ་ཤེས་
བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་
དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་
སྤྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་
མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས་རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྒྲ། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 བས་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས་ནམ་མཁུན་དུག་
 འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བཅེགས་
 གང་ཅོད་གཞི་དང་ལྡན་སྤྱིར་ཡིན་འགོད་ནམས་ལ་དུག་སྤྱིར་འཕར་ཚུལ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་དུག་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་རྟོགས་པའི་ཞེས་ནམ་དཔྱེ་
 དུག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་པར་ཞེས་ར་སྤྱིར་ལྡན་པ་ལ་ངོས་
 འཛིན་པ་དང་། ལ་ལ་ནམ་མཁུན་ལྟ་བུའི་གངས་བཅིས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མོད།

དོན་ལ་སྒྲ་མ་འཐད་པར་སེམས་ཀྱང་། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅི་
རིགས་པར་སྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བཙུན་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙུན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བཙུན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཐུན་རྣམ་
 མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པོ་ལ་དྲུག་
 སྒྲ་གཅིག་འཕར་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ། ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། གཞལ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ།
 གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སོགས་ལ་རིགས་
 འགྲོས་གྱིས་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 ཟེར་ན། དེར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་དང་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྟེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་ པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
 རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁུན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྲུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་རིགས་ཟེར་ན།
 དེ་བརྟེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་

བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་ བོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་བོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་།
རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་ཀྱང་འདོད་
ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་

མཁྱེན་ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
སོགས་ལ་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབས་
ཐོབ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དང་གི་སྐྱ་དང་གཉིས་ཀ་གསུམ་ཀ་སོགས་
སྐྱར་མ་སྐྱར་དང་ཡིན་འགོད་མིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་མེད་འགོད་སོགས་
ཀྱང་ཁྱད་པར་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། མགོར་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་བརྩེ་རིགས། དང་སྐྱ་མེད་ན་
གཉིས་བརྩེ་རིགས། གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་དང་པོར་གཉིས་དང་
བར་དུ་གཅིག་གསུམ་བརྩེ་རིགས། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་གཅིག་བརྩི་རིགས། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་མགོར་གཉིས་བརྩི་
རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་
ཞིག་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

དང་། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཤེས་བྱ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཤེས་བྱ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བར་དུ་རྩོད་གཞི་མི་བརྩི་བ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་སྟུང་མོ། །

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 གཟུགས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཟུགས་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཟེར་
 བ། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་གཟུགས་གཟུགས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཟུགས་
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་གང་རུང་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
 གཟུགས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཟུགས་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་ཆད་
 མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས་གཟུགས་གཟུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཟུགས་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། རང་རེས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲུམ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་དངོས་པོ་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས། ཡང་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྱི་མ་ལ་རྟག་པ་རྟག་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྟག་པ་རྟག་པ་
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས།
ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྱི་
མ་ལ་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་
རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་
མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་
རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
འདིར་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག
 །མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེན། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་
 པར་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར།

ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་
 ཁྱེན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གྱི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་མ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ།

ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པ་
གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་
དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ལ། གང་ལས་ཐ་དད་པ་དང་།
གང་གིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཞེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་
རུང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས་ཞེས་བྱ་ཉག་པ་དང་ཞེས་བྱ་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཞེས་བྱ་
ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཞེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
གང་རུང་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་
པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས་ཤེས་བྱ་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་
སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་
གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་གང་
རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་

དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་
 བྱ་དེ་རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་
 པར་སོང་བའི་བྱིར་གསུངས་ན། རེ་ཞིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་
 དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྟག་
 པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྟག་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དང་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པར་

ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
ཤེས་བྱ་ཏྲག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་
པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཏྲག་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཀྱི། ཤེས་བྱ་དེ་བརྩི་
མི་བརྩི་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་ངོ། །

ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དགག་
གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་
བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཀྱང་། འདོད་ལན་

མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་བྱས་པར། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན།
 ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཅོད་གཞི་སྒྲོན་
 ཅན་གྱི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པར་
 ཞེས་པའི་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་

བྱུང་། །ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པས་མ་
 ཁྱུང་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་མ་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་
པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་དུས་སུ་
དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱལ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་བྱལ། འོ་ན། དངོས་པོའི་དུས་སུ་དངོས་པོའི་རྒྱ་
ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱལ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
པ་སྟོབས་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་བྱ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
རྣམ་མཁུན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་
བུའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
སྟེ། །

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱ་པའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར་བྱ་པ་གྲུབ། དེ་རྗེས་བྱ་པ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱ་པ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་པ་
གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་པ་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། ལག་མཐེལ་
སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུར། བྱོད་ཀྱི་བཟུང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟག་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རི་བོང་རྩའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རི་བོང་རྩ་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་མེད་
པར་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
ཀྱང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་མིན་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པར་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

༥ ཁར་བྱུང་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། དངོས་པོ་དེ་སོང་བར་ན། དེ་མ་སོང་
 བར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྱིར་སོང་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་
 པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། དངོས་པོ་དེ་སོང་བར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སོང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པས་མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། མ་བྲལ། ཏྲགས་དེར་ཐལ། མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་མ་ཡིན་པ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྱིར་སོང་བཟུང་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས། མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་

བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་
 ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་སོང་བར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཁས་
 སྦངས་པས་མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་སྒྱིར་སོང་བའི་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པས། ཡིན་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་
 ཡིན་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་ཡིན་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་བུམ་པ་དེ་སོང་
 བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས། མིན་པ་དེ་སོང་བའི་ན། དེ་མ་
 སོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པས། སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་མིན་
 པར་ཁས་སྦངས་པས་ཡིན་པ་དེ་སོང་བའི་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྦངས་པས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྦངས་པས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་སྒྱིར་
 སོང་བའི་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་

མེད་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
བས་མེད་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བས་ཤེས་
བྱ་དེ་སོང་བེར་ན། དེ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་བས། སྒྱིར་སོང་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
བས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་
སྐྱངས་བས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་སོང་རྩའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་ཁས་སྐྱངས་བས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བས་སྒྱིར་སོང་བ་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བས་སྒྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བས་སྒྱིར་སོང་བའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་སོགས་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བས། སྒྱིར་སོང་བེར་ན། དེ་མ་སོང་བར་ཐལ།
དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་བས་ཤེས་བྱ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་

སྒྲངས་པས། དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་
 པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཡིན་
 པ་དང་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་གཞི་སྒྲིན་
 ཅན། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིན་པ་མིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིན་པ་མིན་པ་གང་ཞིག ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 སྒྲིམ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ནོ། །མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། མིན་པ་ཆོས་ཅན། མིན་པ་གང་ཞིག
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིན་པ་གང་ཞིག མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་མིན་པ་དང་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྲིར་སོང་བར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྲིར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་ཅེ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་

བས་དངོས་པོ་དེ་སོང་བར་ན། དེ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་བས་
སྦྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
སྦངས་བས་སྦྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་པ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
སྦངས་བས་སྦྱིར་སོང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་མིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་
ན། སྡོམ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། བཀག་
ཟེན་རྟོ། །ཁ་ཅིག བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
སྦངས་བས་སྦྱིར་སོང་བར་ན། དེ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་བས་
བུམ་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་། བུམ་པ་དེ་
ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་སྦངས་སོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྲེན་དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སོང་བར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྤྱིར་སོང་བའི་
ཕྱིར། ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་སྒྲང་ཡང་ཤེས་པར་
བྱུང་། །

དགག་གཞི་འི་རྣམ་བཞག

དགག་གཞི་འི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྤྲེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བརྩེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བརྩེ་རིགས་པར་
ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་

དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། མཐའ་སྒྲོར་མཛད་མི་མཛད་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེས་མཐའ་སྒྲོར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བར་འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་

དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། དགག་
 གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་རིགས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བརྩེ་རིགས་པར་
 ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞིའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིའི་ཕྱོག་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན།
 གསེར་བྱམ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གསེར་
 བྱམ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱམ་གྱི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་

གང་ཞིག་ བུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། །ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 ཟེར་ན། དེ་བརྗེ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་
 བུམ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་བྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་
པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་སྟོགས། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དག་
 པའི་ས་སྟོགས་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་

པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་དང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས། བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་རྣམས་རྒྱས་པ་འཕར་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་བཟུང་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་

དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི། བུམ་པ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྟག་པ་རྟག་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་།
 རྟག་སྒྲུ་འཕར་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བརྗེ་རིགས་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དངོས་

བོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་སྟོགས། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས། བུམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་རྒྱ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོང་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་དངོས་
 བོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས། བུམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། བུམ་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དངོས་

པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ས་སྟོགས་ས་
 སྟོགས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 རིགས། ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོང་གི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ས་སྟོགས་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ས་སྟོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྩེ་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་
 དུ་ཤེས་བྱ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྩེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བརྩེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་
 དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་
 ཤེས་བྱ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་

ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཤེས་བྱ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི། ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཀ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བརྩེ་
 རིགས་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།

ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན། ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་

ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་བྱིར། བྱིར་སྟེ། ཡིན་འགོད་ཡོད་འགོད་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་སྟེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་སྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་སྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ག། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་སྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་སྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་སྟེན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་སྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ག་བའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི།
 ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྒྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། ག་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་
 མཁྱེན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་

རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་མི་བརྗེ་བར་བཞེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག་ཤེས་
བྱ་ཡོད་པར་སྟོང་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་
དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་
རྣམ་མཁྱེན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 །རུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་

བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་

གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྟེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེ་རིགས་ཐེར་ན།
 དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན། བུམ་པའི་

དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་
ཅན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟང་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བ། བྱམ་པ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་
པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞི་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་དང་། བྱམ་པའི་

དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་གང་རུང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་དང་། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དང་
 ཐ་དད་གང་རུང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་

རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་དང་གཅིག་ བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པའི་ཕྱོག་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཀ་བའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་ཟེར་ན།

དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 དངོས་པོ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཐལ་འགྱུར། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀ་

བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་
བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་
གྲུབ་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆོས་
ཅན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ག་བའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
ཏྲགས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཏྲགས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ག་བའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་

ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཏྲགས། ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་
 པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། བྲོད་བྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་གཅིག །ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྩེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ག་བའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་བའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི། ག་བའི་དགག་

གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་
 བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་
 གཞི་དང་ཐ་མི་དད། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་བྱིར། རང་རེས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས། དེ་
 ཚུལ་ཅན། ཞེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས། དེ་ཚུལ་ཅན། ཞེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་

མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 བས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྩི་རིགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རིགས་འབྲེ་སྤྱར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩེ་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩེ་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ །རི་བོང་རྩེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩེ་

དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རི་བོང་རྩེ་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་
 རྩེ་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩེ་དགག་གཞི། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩེ་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། གསེར་བུམ་གྱི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གསེར་བུམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྒྱས་
 པ་དེ་ལྟར་འཕར་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བུས་པར། ཁོ་ན་དེ། ཁྱབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩེ་དང་།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བུམ་གཉིས་མེད་པར་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་
 མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩེ་དགག་གཞི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་
 བའི་ཆོ། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དགག་
 གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་བ་ལ། དགག་གཞི་ཅན་དེ་གཞི་དེར་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་
 ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་གསུང་ངོ། །

ཁ་ཅིག ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚུས་ཅན། ཏྲག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་
 པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚུས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 ཐེབ་པའི་སྤྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་
 གཞི་ཚུས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི། ཏྲག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚུས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚུས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 མེད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་
 ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚུས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཚུས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཏྲག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 གུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་
 ཅིག་གོང་དེར་འདོད་གསུང་སྟེ། བཙེ་ཚུལ་ནི། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི།
 ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི། ཏྲག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་དགག་གཞི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་ཀྱང་། འདིར་འཕང་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཅོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་མ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས། ཤེས་བྱ་དེ་སོང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པས་དེ་ལྟར་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་
 དུ་འདོད་མི་རྒྱས་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

བས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་
 བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན། མེད་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། མེད་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་ཐེབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་བྱབ་བུས་པར་ཁོ་ན་རེ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན། མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་བྱབ་པར་ཁས་སྦངས་བས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་མེད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པས་བྱབ་པར་
 ཁས་སྦངས་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེད་པ་མེད་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཁས་སྦངས་བས། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་
 པས། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཐ་
 མི་དད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱེངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 མེད་ན་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུང་ཡང་། རྣམ་པ་
 གཅིག་དུ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱུང་པ་མི་བཤོགས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ན། མེད་ན་མེད་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་
 ཤིའི་ལག་ཏུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱུང་པ་དང་། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་
 པ་ཤོས་མི་ཤེས་ན། མི་ཤེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དང་པོ་ལ། དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མདུན་
 གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་ལག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ལས་འབྲས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་རྣམས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཞེས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་སྒྲུམ་ཡང་གང་བདེ་བུའོ། །

ཁ་ཅིག བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་ན། ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེས་བུ་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་པར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།
 དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
དེར་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི། དེའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཅེས་ཁས་
ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་
པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཞིག་ཡོད་ན། སྒྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་སྒྱིར་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་དགག་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཁ་ཅིག བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། ཀ་
བྱམ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་དེ་ཀ་བྱམ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བྱམ་
གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་ན།
ཀ་བྱམ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་

ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བྱམ་གང་རུང་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རིག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
 བྱམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ནས་སོང་། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་
 དུ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིན་པ་
 སྲིད་པའི་རྩ་བྱམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩ་བྱམ་ཡོད་
 གྱང་བྱམ་པ་གཞན་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་འོ་ན། ཡིན་པ་མི་
 སྲིད་པའི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་གསེར་བྱམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཟངས་

བྱམ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་མེད་པའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རི་བོང་རྩའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
གོང་དུ་མ་ཐུབ། ཁ་ཅིག་ ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
ཞིག ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་
ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་
དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟོང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན།
ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་
བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཏྲག་པ། ཀ་

བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་
 གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེར་ལྟར་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་
 གཞི། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཉག་པ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་
 རིགས་པའི་གྱིར།

ཁ་ཅིག་ག་བས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། ག་བའི་དགག་གཞི་
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས། ག་བས་དབེན་པའི་ས་
 སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཞེས་བྱ། ག་བས་དབེན་པའི་
 ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་
 པར་ཐལ། ག་བས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཡོད་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ག་བས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བས་དབེན་པའི་

ས་སྤྱོད་གསལ། ཀ་བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་བྱ། ཀ་བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་བྱ། ཀ་བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱའི་དགག་གཞི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོ། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་དགག་གཞི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོ། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་རིགས་པའི་སྤྱིར་བེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་དགག་གཞི་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྱུར་བའི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དེ་བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ།
དངོས་འགལ་སོང་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། སྤར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད།
བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་ཅིགས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དེ་བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་
ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དང་རྩལ་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་
དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གང་
ཞིག དེ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་
སྟོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་རྩལ་
ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྩལ་སྟུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་
ས་སྟོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དང་

རྩམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་མེད་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་
དང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟག་པ་གཉིས་ཀ། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ།
དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟག་
པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་
རིགས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་
དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་
དང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟག་པ་གཉིས་ཀ། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟོགས་

བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་
 བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་མདུན་
 རྒྱུ་གཅིག་ ཅིག་ཤོས་གྱི་དགག་གཞིར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་
 གྱི་མདུན་ན། དེའི་ལུས་གྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སྟོབས་མཚུངས།
 འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་སྐྱུ་ཡང་དགྱོད། ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ལ་ལན་འདེབས་པ་དེའི་ཆོ། དགག་གཞི་བཅི་
 ཚུ་ལ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་
 དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པ་ལྟར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྩེ་རིགས་ཀྱང་། ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 མཆོན་ནས། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ། དགག་གཞི་
 བརྩེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས།
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྱིར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་
 མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 མེད། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་

ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེ་དང་
གཅིག་པོ་དེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དེས་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་
གཞི་ཆ་དང་བཅས་ན་ཡིན་པའི་ཁྲབ། ཡ་བཅེགས་ན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲབ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཅི་ཅེས་བཅེགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པ་སོགས་རིགས་འབྱེད། །དེ་སོགས་དགག་གཞི་བཅི་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

སར་མདྲ་ལོ།

༄༅། ༼ཐེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲ༽

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བ་དགག་གཞི་དྲིས་འཕངས་

བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲགས་
གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་
གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆང་བའི་
ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཅོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ཅུ་
དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག ཅོད་གཞིས་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གང་རུང་བྱས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཡིན་ན། ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་ན།
 ཚྱོད་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྱོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་གཞིས་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་
 བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བྱོད་ཀྱིས་
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ པར་
 ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚྱ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་ཚྱོད་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ གསལ་བས་རྟགས་
 གསལ་གང་རུང་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་ན། གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་བས་རྟགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། རྟགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་
 བྱུང་། །

འོན་ཀྱང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པས། དེ་
 འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཡང་མང་པོས་དེ་

དག་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཚུད་གཞི་དུ་མ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཐལ། ཏྲག་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཚུད་གཞི་དུ་མ་བཅེགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་གཞི་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚུད་གཞི་དུ་མ་
 དང་མི་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཚུད་གཞི་དུ་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཤེས་
 བྱས་ཚུད་གཞི། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་
 བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཚུད་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐལ་ངག་དུ་མ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། གསལ་བ་

དུ་མ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་ངག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་ངག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ངག་གཉིས་པོ་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ངག་
 གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་དུ་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་གསལ་བ་ཡིན་
 ཞེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དེ་
 འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར།
 སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།

ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པ་ཡིན་
གྱི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཕྱིར་སྐྱ་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཏྲགས་དུ་མ་
བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་སྐྱ་དུ་མ་དང་
ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་སྐྱ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
ཏྲགས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་དུ་མ་
བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱབ་ཟེར། མ་བྱབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ཏྲགས་དུ་མ་དང་ ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་ཏྲགས་མ་བྱབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་
པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་བྱབ་པ་
ཏྲགས་མ་བྱབ་ཅེས་བརྩི་རིགས། གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་

པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྒྲོགས་སྒྲ་འགོག་ཚུལ་རིམ་བས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འདི་གསལ་བ་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གསལ་བ་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འགོད་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་ཐལ་འགྱུར། ཆོས་ཅན་
 དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་སྤངས་
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། སྒྲགས་ཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་སྤངས་
 པ་དང་རིགས་འགྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི། ཉགས་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྟགས་དུ་མ་སྤྲངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་སྤྲངས་
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་
 སྤྲངས། གསལ་སྤྲངས་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་སྤྲངས་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་དུ་མ་སྤྲངས་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ། གསལ་སྤྲངས་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་ན། གསལ་བ་དུ་མ་སྤྲངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
 མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། མ་རིག་ན་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ། རིག་ན་རིག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ཞིག་སོང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་རིགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཞེས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། འོན་ཀྱང་། གང་འཐད་
 དཔྱད་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རྟགས་
 གསལ་ཚུད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ།
 རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ། ཚྱོད་གཞི་
དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ། ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱས་ཚྱོད་
གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། སྐྱས་ཚྱོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱས་ཚྱོད་གཞི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་
ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། སྐྱས་ཚྱོད་གཞི་མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཏྲག་
པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།
སྐྱས་ཚྱོད་ གཞི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱས་ཚྱོད་གཞི་མ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སྐྱས་ཚྱོད་
གཞི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་གསལ་ངོས་འཛིན་
པའི་ཆོ། སྐྱས་ཚྱོད་གཞི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཏུ་ངོས་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། རོན་མི་མཚུངས་པར་
ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་
 བྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡོད་པས་ཚུད་གཞི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི།
 ཤེས་བྱས་ཚུད་གཞི། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་
 ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གང་དང་གང་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དང་པོ་ཚུད་གཞི་དང་། ཆོས་ཅན་
 ལྷག་མ་རྣམས་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 དེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཀོད་པའི་ཆོ།
 ཆོས་ཅན་དང་པོ་ཚུད་གཞི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་
 འཛོག་རིགས་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆོས་

ཅན་དང་པོ་ཚྱོད་གཞི་དང་། ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་རྣམས་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་
འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་
ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་པོ་ཚྱོད་གཞི་དང་། ཆོས་ཅན་
ལྷག་མ་རྣམས་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་
ཅན་དུ་མ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གསལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྒྲ་
 ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་
 ཚེས་ཅན། བྱོད་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཚེས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 སྒྲ་ཚེས་ཅན་སྒྲ་ཚེས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 སྒྲ་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གཟུགས་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་
 ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

པས། གཟུགས་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་
 བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཚོད་གཞི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཚོད་གཞི་རྟག་པ་རྟག་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་རྟག་པ་རྟག་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་རྟག་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་གི་བརྩི་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱུང་། འདོད་ན།

འདོད་ཅེས་བརྩེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་འཕངས་སྲུ་
གྲུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཁྱོད་གཤགས་འཛིན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱང་
ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ།

དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་
 དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡན་ཆད་གྱི་
ཚུད་གཞི།

ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གིས་གསལ་བ། གཞི་གྲུབ་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ།
 དངོས་འགལ་ལ་སོང་། ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས།
 འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་ འགྱུར་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཁ་
 ཅིག་མ་སྒྲུབ་ཟེར། རང་རེས་འདོད་བྱས་པར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།

ཚོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་པའམ། ཡང་ན་འདོད་བྱས་པར། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཏྲགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་ཚོད་གཞི། ཡིན་པས་གསལ་བ།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་
ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། དངོས་པོ་ཚོད་གཞི། ཞེས་
བྱ་གསལ་བ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་ན་འདིར་མ་ཁྲབ་པོ། ཁོ་ན་རེ་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཅོད་གཞི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁས་སྦངས་སོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་སོང་བ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཚོས་ཅན།

དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 སྤྱི་ཚྱོད་གཞི། དངོས་པོ་གསལ་བ། དངོས་པོ་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚྱོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་ལྟར། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚྱོད་གཞི་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་གསལ་བ། དངོས་པོ་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཚེས་ཅན་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པས། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 མདུན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་ངོར་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས། དེའི་ངོར་ཤེས་བྱ། དེའི་ངོར་བོར་ཤེས་བྱ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་
 ལན་འདེབས་པ་པོའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པས། དེའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་བྱ་དེའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དེ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་

ཡིན་ན། ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚེས་
 ཅན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྱུབ་ན། བློད་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཀ་བ་ཚེས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཏྲགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཀ་བ་
 ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི། བྱམ་པས་ཚོད་གཞི། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་གསལ་བ།
 དངོས་པོས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཏྲགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཏྲགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི།
 གཞལ་བྱས་ཅོད་གཞི། ཏྲག་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་
 ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྩེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བརྩེ་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཏྲག་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 བར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་པ་
 ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་པ་
ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་
བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཞེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩི་རིགས་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩི་ཚུལ་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་
 ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་
 རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་
 ལྟར་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་
 དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་
 གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།

ནམ་མཁའ་ཉེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཉེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་བྱས་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེས་བྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འཕངས་པའི་ཆེ། རྣམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཉེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཉེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཉེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་

བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་
པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཚུད་
གཞི་ཆད་དེ་བརྩི་ཚུལ་ཡོད་ན། གིས་འཕངས་ཡོང་བར་བཞེད་དོ། འོན་ཀྱང་
ཆོས་ཅན་སྒྲགས་སུ་ཆང་ནའང་ངེ་བ་འཕངས་ཡོང་བར་སྲིད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་
གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚུད་

གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྱེད་
ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་
ཐལ། དེ་འབྱེད་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚྩོད་གཞི་སྤྲུགས་ཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེ་འབྱེད་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲུག་ཆོས་ཅན་བྲངས་པའི་སྒྲིབ།
ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་བྱུབ་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཚྩོད་གཞི་དང་
ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྱེད་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ཚྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེ་
འབྱེད་ཐལ་འགྱུར་འདི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུབ་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་བྱུབ་པས་གསལ་བ། བདག་མེད་ཀྱི་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེས་ཆོས་ཅན་སྤྲུགས་ཆང་གཞན་ལ་རིག་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ།
ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཚྩོད་གཞི་བྱས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཚོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྒྲས་ཚོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་
 བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐལ་ངག་ཏུ་བཀོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་
 ཟེར། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་སྟེ། ཐལ་ངག་ཏུ་བཀོད་པ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
 སྒྲར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཐལ་
 ངག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། དོན་ལ་འཐད་པར་འདྲ་བ་སྒྲར་
 སྒྲུང་ཡང་། དེ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཐལ་ངག་ངོས་འཛིན་

ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཐལ་ངག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཐལ་ཞེས་པའི་ངག་བརྗོད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། དེ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པས་གསལ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་བརྗོད་རིགས་པ་ཡིན་མོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཤེས་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
གསལ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཐལ་ངག་
ཕྱིར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཆ་བྱང་ཆེ་མཉམ་པོར་འགོ་ཞིང་། མ་བྱང་ཆེ་གཅིག་
གིས་གསལ་བ་མང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ངག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ། འདོད་ན། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱལ་པའི་

ཕྱིར། རེ་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་
པས་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་
འབྱུང་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་
བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཞེས་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་
པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེེ་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པ་གང་ཞིག །རྟག་
དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྟག་
དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་
པར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་འདོད་ན། དེ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཤེས་བྱས་གསལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་
ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཕྱིར་སྐྱས་ཐལ་ངག་འཛེན་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱས་ཐལ་ངག་འཛེན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་བྲངས་
ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་བྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ། ཕྱིར་
སྐྱས་འཛེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱས་གསལ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད།
ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཕྱིར་སྐྱས་ཐལ་ངག་
 བྲངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཕྱིར་སྐྱས་ཐལ་ངག་གཅིག་པོ་དེ་འདྲན་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བཙུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཕྱིར་སྐྱ་དུ་མ་དང་ལྷན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཞུགས་ཀྱང་རང་གི་གསལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་
 འདྲན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཕྱིར་སྐྱས་ཐལ་ངག་འདྲན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དེ་བྲངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་རོ།

ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྱུང་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་

བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་ པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་

པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་
ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། བདག་མེད་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་གསལ་བ་
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཐལ་ངག་དང་བཅས་པས། ཐལ་ངག་
གོང་མ་མར་བྲངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཤེས་
བྱས་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་
ངག་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟགས་གྱི་སྟོགས་སུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་
པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་

རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བོད་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡོད་པས་གསལ་བ་ལ། བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱལ་བར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་བྱལ་བར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚེད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚྩོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ། ཤེས་བྱས་ཚྩོད་གཞི། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་གསལ་བ་
དང་། བདག་མེད་གྱི་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚྩོད་གཞི་
སྒྲགས་སྤྱི་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
འདི་ཚྩོད་གཞི་སྒྲགས་སྤྱི་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ཐལ་ངག་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཅན་རིམ་
གྱིས་བྱངས་ནས་སྒྲགས་སྤྱི་ཆང་བའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་
བྱར་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྩེས་
 བྱུང་ངེས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 རྩེད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་ བར་
 ཐལ། དེ་རྩེད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྩེད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྩེད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་དང་།
 དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚུད་
གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
ཚུད་གཞི་སྒྲགས་སུ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་གསུམ་
རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲགས་སུ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཁས་པ་དུ་མས་
བཞེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཚུད་གཞི་དང་
ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུད་
གཞི་སྒྲགས་སུ་ཆང་བ་ལ། དེའི་ནང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ད་
དུང་ཕྱིར་གཅིག་བསྒྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་བསྒྲན་ན། ཚད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མན་ཆད་རྟགས་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་

གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞིན་ཡིན་པའི་གྱིར། ཟེར་ན། དབྱུང་པར་བྱ་བའི་
 གནས་སོ། རང་རེས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་དེ་བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཉག་དངོས་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་དེ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་གྱིར། ཟེར་ན།
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 ཉག་དངོས་གང་རུང་དེ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཉགས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་དེ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཉག་དངོས་གང་རུང་དེ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་གྱིར། གྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བྱམ་པས་ཚོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་

བ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་གིས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བདག་མེད་དེ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པས་ཁྱབ། བདག་
 མེད་དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། དང་པོ་ལ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། འགལ་ཁྱབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཅེས་བརྗེ་རིགས། ཕྱི་མ་ལ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་
 ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཅོད་གཞི་ལ་སྟོས་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་བཀོད་ཆོད་
 གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་
 ཆོད་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་

ཡིན་ན། གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་གྱུར་གྱི་
 ཉགས་ཡིན་ན། གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཉགས་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་
 ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 བཏབ་པས་སྐྱ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག
 སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ན་གྲུབ་དགོས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་དགོས་
 པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། གྲུབ་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་
 བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤྱིར་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་གྱི་བཀོད་
ཆོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་བྱུང་བེད་ན། རི་བོང་དུ་ཆོས་ཅན། མེད་ངེས་ཡིན་
པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་
ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་ལ་
རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། མེད་ངེས་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་
བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་མེད་ངེས་ཀྱིས་
བཀོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་
 ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན། དེའི་
 བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཀྱི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་བཀོད་
 སོང་གི་རྟགས་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཀྱི་བཀོད་སོང་གི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རྟག་པས་རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཀྱི་བཀོད་སོང་གི་རྟགས་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་
 བཀོད་སོང་གི་རྟགས་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་

དང་། ཏྲག་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་གྱི་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཏྲག་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཆོད་གྱི་
ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས།
དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་
བྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་བཀོད་སོང་གི་ཏྲགས་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་སོང་ཆོད་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་ན། དེའི་
ཏྲགས་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་སོང་ཆོད་གྱི་ཏྲགས་ཡིན་
ན། དེའི་ཏྲགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པོ། ཁ་ཅིག ཏྲག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་དུ་
མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་བཀོད་སོང་གི་ཏྲགས་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་
ཆོད་གྱི་ཏྲགས་དང་སོང་ཆོད་གྱི་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

སྒྲིན་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་སྤང་གི་རྟགས་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྟམ་གངས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་མ་བྱས་པ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མཚུངས། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱབ། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཚོས་ཙན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རྟག་པས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་སྤང་

གི་རྟགས་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པར་འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་སྤོང་གི་རྟགས་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྤོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། དེའི་བཀོད་ཚོད་གྱི་
རྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུས། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
སྤོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། དེའི་བཀོད་ཚོད་གྱི་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་སྤྱི་སྤོང་ན་རྟགས་སྤྱི་བཀོད་
པས་བྱབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གང་
སྤོང་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་རྟགས་སྤྱི་བཀོད་པས་ཆོག་མོད། ཅེས་བ་
དང་། བྱིད་གྱིས་རྟགས་སྤྱི་འདི་སྤོང་ཞེས་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། རྒྱལ་ཆབ་གྱི་བཞེད་པ་
ལྟར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། འདིར་མང་པོས་སྤྱི་ལྟར་བྱང་པར་བཞེད་
འདུག་པས་དེ་དང་བསྐྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
བདག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་

424

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།
དེ་ལྟར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འང་དངོས་པོ་
ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །

ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱེར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ན།
མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྐྱེར། ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་སྐྱེར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གང་
བཀོད་པ་ལྟར་བཅི་རིགས་པའི་སྐྱེར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱེར། མ་ཁྱབ་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞི་གྲུབ་པའི་སྐྱེར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྐྱེར།

འདོད་ན། ལྷམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལྷམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཁྱབ་
 མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་སོ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་དངོས་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དངོས་པོ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྟགས་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དངོས་པོ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
ཁྱེད།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་པ་མཚུངས་སོ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར། ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་

གཅིག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅོད་གཞི་སྒྱུར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལའང་
 མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གཞི་བྱུང་ན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱོད་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། དངོས་པོ་ཡོད་པས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི།
 དངོས་པོས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི།
 མེས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དུ་བས་
 རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མེ་

ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་མེས་གསལ་
 བ་དང་། དུ་བས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུ་
 ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ།
 དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི་དུ་བ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སྒྲོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བ་གི་ན་
 དུ་བ་འདུག་པས། མེ་འདུག་སྙམ་ཡང་། དུ་བ་ཉིད་རྟགས་སུ་སོང་བ་སྡེ་བདུན་
 གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ།
 དེ་ནི་དོན་ཐོབ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་འདོད་བྱས་པ་ལ། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 ཡང་། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་སུ་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། མི་འགལ་སྙམ་སྟེ། བཙེ་

ཚུལ་ནི། གོང་དུ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བུམ་པས་རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་ཅིགས། འདིར་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བས་རྟགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་ཅིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཀ་བས་གསལ་བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་
 བས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་
 ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཀ་བས་ཚོད་གཞི། ཡིན་པས་
 གསལ་བ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པའམ། འདོད་ཀྱང་རུང་དོ། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་
དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་
བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ། ཁ་
ཅིག་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
རིགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་
 ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན་ཏྱག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་དཀའ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ།

༥ ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྟུག་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྱག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྟུག་པར་བྱེད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྐྱས་ཅོད་

གཞི། མི་རྟག་པས་གསལ་བ། བྱས་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་
 ཞིག བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སྐྱོར་བ་འདི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྐྱོར་བ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 བ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་དང་རྟག་པར་ཁས་སྦྱངས།
 རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པར་ཡང་ཁས་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་ལ། ལྷོག་དོན་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆོ། ལྷོག་དོན་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་

ཞིག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྐབ་
 བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་
 གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་དུ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་
 གྱིས་རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་
 རྟགས་ལོག་དུ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་པ་གང་ཞིག །ཐལ་ངག་
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རང་གི་ཆོས་ལོག་བྱས་
 པ་དེ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་
 པར་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་གཏེར་
 ལས།

སྐབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟན། དངོས་སུ་སྐབ་པའི་ངག་ཡིན་
 ཡང་། རྒྱུ་ན་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་
 གྱི་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དུ་ལྟན་
 གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་བཀོད་པ་སྐབས་སུ་
 འབབ་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་ལ། ཏུ་ལྡན་གྱི་
 ལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ།
 དེའི་རྒྱས་པས་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་འཕེན་པ་གང་ཞིག །ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་
 མེད་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་ཏུ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་
 ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་ཏུ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་

རང་གི་ཆོས་ལོག་དུ་བ་དེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྟངས་
 དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། དུ་
 བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ དུ་བ་དུ་
 ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དུ་བ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། འབྲས་
 བུའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་འཕངས་བྱར་
 གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལོག་
 བས་འདུས་བྱས་རྟགས་ཏུ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལོག་ནས། འདུས་བྱས་དེ་
 བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། བུམ་པས་ཚོད་
གཞི། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཏྲག་པས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གང་ཞིག། འདུས་བྱས་དེ་བུམ་པ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་
སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི་བུམ་པ་མི་ཏྲག་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་ཏྲགས་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་
གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྟོང་རང་གི་ཆོས་ལོག་འདུས་བྱས་དེ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བུམ་
པའི་སྟོང་དུ་རང་གི་ཏྲགས་ལོག་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་
གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྟོང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག། འདུས་བྱས་དེ་བུམ་པ་མི་ཏྲག་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་

ཐལ། འདུས་བྱས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་མི་རྟག་པ་དང་
རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་
རྟགས་དང་བྱུང་པ་པ་རོལ་པོས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་
ཞུགས་པས་བྱུང་བེད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྟགས་པ་རོལ་པོས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་སོ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་
རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་
དམ་བཅའ་ཆད་མས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་བའི་ཕྱིར། བྱོད་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་མི་རྒྱས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེས་འཕངས་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྟོགས་
 ཆོས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལ་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་འབབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མ་གྲས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་པ་རོལ་པོས་
 གྲུབ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ཆོས་ཅན། པ་
 རོལ་པོས་གྲུབ་པར་ཐལ། པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། བ་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བ་རོལ་པོས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་བཞོད་པ་སྐྱབས་སུ་འབབ་པའི་ཚོལ་བ་
 ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོལ་བ་དེས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ།
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཏྲགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་པ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱད་ཏྲགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆད་མས་
 བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཚེས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ཚེས་ཅན། བ་རོལ་པོས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 བ་རོལ་པོའི་སྒྲོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་གི་སྒྲོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱ་
 ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་
 ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ངོར་སྐྱ་ཏྲག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། ཡང་ན་འདིར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པའི་

གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱ་ཏྱག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དོར་སྐྱ་ཏྱག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱ་ཏྱག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དོར་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 དོར་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དང་ཏྱག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དོར་
 སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྱག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱ་ཏྱག་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྱག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚོད་གཞི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལོ་
 ན། སྤུ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། དོན་དུ་དེ་ཉུང་ཡིན་པ་བསམ་གྲང་། དེ་ཞིག
 སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོར་
 སྐྱ་ཡིན་ན། སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྱག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ལྷགས་ལ་
 སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྱག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་དེ།
 སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱ་ཏྱག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ལྷགས་ལ་ཏྱག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་ན་འདིར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྱག་པར་

ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལ་རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན། ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་
ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་
མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་
རོལ་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྟངས་
སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་བྱས་
པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་གྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྟངས་
སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།
སྒྲ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲ་གྲ་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲ་གྲ་ཆོས་
ཅན། རང་བཞིན་གྱི་མ་སྒྲེས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
སྒྲོར་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་སྒྲ་མས། གང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་
ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་

པའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། གོང་
དུ་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་གུ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
མེད་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྒྲུ་གུ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་
པར་བཞེད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་
སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེས་བདེ་སྤྱད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་སྒྲིབ། དེར་
ཐལ། དེས་བདེ་སྤྱད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བ་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པར་བཞེད་པའི་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་།
དེས་སྒྲུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲུ་གུ་དོན་དམ་
པར་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པར་བཞེད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྒྲིབ། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་མ་
འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

ཁ་ཅིག རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཕངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཕངས་པའི་

སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་
 དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཕངས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གསལ་མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་
 ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་
 པོ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོས་ཁས་སྦངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་
 པོས་སྒྲ་ཏྲག་པར་ཁས་སྦངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་འཕེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲོལ་བ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་
 འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཕེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གྲོལ་བས་ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། རང་ཉིད་གང་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་བཀོད་པ་སྐབས་
 སུ་འབབ་པའི་ཚློལ་བས་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 བྱལ། ཏྲགས་དེར་ཐལ། ཚློལ་བ་དེས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་གསལ་བྱལ་
 གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མ་ཐུན་གཅིག་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རང་ཉིད་འཕེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
 ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་ཉིད་འཕེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ལ་ལན་དོན་
 མ་ཐུན་གཅིག་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་འཕེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་རང་ལ་ལན་དོན་མ་ཐུན་གཅིག་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མ་ཐུན་
 གཅིག་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་རུས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལྷགས་ལ་མདོར་བསྐྱུན་སྒྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་སོགས་ལ་
 མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མ་སྐྱུན་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་
ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་དེ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྡོག་པ་རང་རིགས་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྡོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་
ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
བུ་ལོ། །ལྡོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་དབྱེ་
ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་
འགལ་བའི་འབྲས་བྱས་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། སྒབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་
སྒབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་སྒབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྒབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྒབ་པར་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་དག་འཕྱུར་པས་སྒབ་པར་གཞོན་པའི་
ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་སྒབ་པར་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་སུ་གནས་ པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རིག་པ་ཆུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། སྟོག་པ་
གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་
བྱས་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར། ཆུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
ཆུ་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱབ་བྱ་དང་འགལ་
བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་
བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་
བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱད། དེ་ལས་ལོག་པ་བརྒྱད་དང་
བཅུ་དྲུག་ཡོད། མཆན་གཞི་ནི། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་ལ་ངོ་བོའི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་

དང་། མ་དམིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། ཏུ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་
 པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩམ་
 པ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྩམ་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་ ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཞིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་
 ཅན། ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཞིང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོས་འཕངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་དེ།
 ཏུ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་སྐྱོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པས་འཕངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་དེ།
 རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་རྩམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་སྐྱོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པས་འཕངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་དེ།
 ཞིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་ཞིང་མེད་དེ། ཞིང་མེད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་
 གི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་ཏུ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་མི་རྩམ་པའི་ ཐལ་དག་ནམ་དག་དེ། ཁྱོད་སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་

བུ་ལོ། རྩོགས་སྒྲ་མས་སྒྲ་འབྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ངག་ལྟར་སྒྲ་། ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་གསུམ་ཡོད་དེ།
ཁྱབ་པ་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཁྱབ་པ་མ་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུས་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་མ་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་
 མ་ཞུགས་པར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཞུགས་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་ན། དེ་
 འདྲའི་དམ་བཅའ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་
 ལ་ཆད་མས་གཞོད་ན། ཆོས་དེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉྒྱགས་པའི་རིགས་ཞེས་ཆད་མས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཉྒྱགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉྒྱགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་གཞོད་བྱ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉྒྱགས་པའི་ཞེས་རབ་དེ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། གཞོད་
 བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་མོའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་
 ལ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

འདི་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཏུ་བ་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡིན་ན། མའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་ན། མའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཉགས་གསལ་སྒྲོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་མེད་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་མེད་ང་
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མེ་མེད་པར་ཏུ་བ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཏུ་བ་འབྱུང་
ནས་དེ་རྗེས་མེ་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཤིང་གི་
ཁུད་པར་འགའ་ཞིག་མེ་དང་ཉེ་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཏུ་བ་བྱུང་ནས་དེ་རྗེས་མེ་
དམར་ལམ་པ་བྱུང་བ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལས་ཏུ་བ་
འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཏུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་སྒྲུས་པ་དེ་མེད་ཁམས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ངེས་རང་འབྲེལ་ལས། ཏུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ན། གཙུབ་ཤིང་ལས་ཏུ་བ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་ཤིང་གི་འགྱུར་བའི་
ཁུད་པར་དང་། ཆ་བ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་དང་
རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་
ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་
ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་མེད་རྗེས་
གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཞིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ།
ཅན་དན་གྱི་ཞིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་མ་དམིགས་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དམིགས་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མ་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཚད་མས་
དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཚད་མས་དམིགས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དགག་གཞི་དྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

༥ རང་རེས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་
དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་དང་གཅིག་ བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩི་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་
དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་ པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་

ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བེད་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། གོང་དུ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་

ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་
གཅིག བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་
བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
ཞེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཤེས་བྲ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྟེ་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྲ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྟེ་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ཡང་།
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྲ་དེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྲ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་བཅི་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཡོད། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 དེ་ལྟར་བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་།
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱམ་

པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་

འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་
ཚས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚོ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གང་བཀོད་པ་ལྟར་བརྩི་རིགས་
པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན།
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གང་བཀོད་པ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པའི་
སྤྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གང་བཀོད་པ་

ལྷར་བཙེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་འཇིགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་བྲ། ཤེས་བྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མི་འཇིགས་པའི་ཆོས། ཤེས་བྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙེ་རིགས་སམ་མི་རིགས་ཟེར་ན། མི་རིགས་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྷར་བཙེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་བྲ་ཆོས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མི་འཇིགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་བྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་བྲ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་བྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མི་འཇིགས་པའི་ཆོས། བུམ་པའི་དགག་

གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྩེ་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་འཇིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚུལ་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་འཇིགས་པའི་ཚུལ། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན། ཤེས་
བྱ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད།
དེ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
བྱ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཏྲགས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་
 ལྟར་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་
དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
བརྩེ་རིགས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་སོ། །

ཁ་ཅིག བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་
དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན། ཤེས་བྱ་ཅོད་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཅོད་གཞི།

བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཞེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ། དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་ཏེ་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་འཕར་ཏེ་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
 ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ། དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ། དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚྩོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི་ཚྩོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲབ་པ་
 མཚུངས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། འདིར་མ་སྲབ་གསུངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་འགྱུར། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་སོ་ཟེར་ན།

ཡང་རང་རེས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་
 ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས་དེ་ལྟར་བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་
དུ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟངས་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བདག་མེད་
ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་གང་བཀོད་པ་ལྟར་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གང་བཀོད་པ་ལྟར་བཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།

བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྟག་པ་
 ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་
 དུ་དེ། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་དེ་དང་གཅིག དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་དེ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ཚེས་ཅན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡོད་པ་
 ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་
 གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་
 གྱི་སྟང་དུ་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་དེ། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་
 སྟང་དུ་དེ་དང་གཅིག དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་
 སྟང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་ སུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་རྣམ་མཐུན་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་དེ་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 གཞུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་དེ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་དང་གཅིག་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་
 ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་གཞུལ་བྱ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ། དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་དང་གཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་

མཁྱེན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 པ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞུགས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་
 ཚེས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་དང་གཅིག། དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་
 སྒྲིབ། ཡང་། ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁྱོད་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚེས་
 ཅན། ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཡིན་
 བར་ཐལ། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྲེན་
 ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས་དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟངས་དུ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྟོང་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟངས་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར།
 སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྟོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་

ཡང་། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་
མཁེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་

དགག་གཞིས་ཚྩོད་གཞི་དང་། བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་
དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་ཚྩོད་གཞི་དང་། བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཁྱོད་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟངས་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་ཚྩོད་གཞི་དང་།
ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་

ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་བྱུབ་པར་
 ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཇེས་བྱུབ་ངེས་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། གཞི་
 བྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཀ་བའི་དགག་གཞིས་ཚུད་
 གཞི་དང་། བདག་མེད་གྱིས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 ཀ་བའི་དགག་གཞིས་ཚུད་གཞི་དང་། བདག་མེད་གྱིས་ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྲལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་ཐལ།
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བྲལ་པ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞིས་ཚིང་གཞི་དང་། དེ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་

འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་གྱིས་ཅོད་གཞི་
 དང་། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་མཆོན་ནས་དགག་གཞི་དྲིས་འཕངས་
 མི་འདྲ་བ་གཞན་དང་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་མི་འདྲའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། སྤྱི་ལ། རང་སྤྱི་འཇོགས་ཚུལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས། །རང་གི་དམ་
 བཅའ་ཡང་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། །པ་རོལ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་འགོག་པ་
 ལ། །ཐལ་འགྱུར་ལས་གཞན་ཐབས་མཆོག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་དེ་ལས་གཞན། །སྤྱགས་ཆང་སྟོད་བཤགས་མང་བཅེགས་
 དྲིས་འཕངས་སོགས། །ལྟར་སྤང་བྱུང་པར་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །རྣམ་མང་
 རིགས་པའི་འཕྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །བཀྲལ་བརྟག་རིགས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་
 འདིར་ཞུགས་དང་། །སྤངས་པའི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་དག་གྱུར་ཏེ། །སྟོ་གྲོས་མེ་
 ལོང་གསལ་བའི་ངོས་ཡངས་པོར། །རབ་འབྲམས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཅི་ཡང་འཆར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

སཐ་མཆོ་ལོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲི་
དགག་སྐྱབ་གཞན་སེལ་སེལ་འདུག་སྐྱབ་འདུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
སྒོ་རིག་མཆོན་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་
པོ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་བཅད་པར་ངེས་
ཏུས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་
པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་གིས་སྒྲོར་པའི་བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།

གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐས་རང་གི་དགག་བྱ་གང་ཟག་བདག་དངོས་སུ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་བུམ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྟེར།

ཁ་ཅིག་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེར། དེར་ཐལ། དགག་སྐབ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྟེར། སྟེར་མ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོས་རང་གི་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། བྱོད་རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་འཆར་བའི་སྟེར། ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེར།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགག་པ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱོད་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཅ་མ་དེ་ལས་ཆོས་
གཞན་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་མིན་པ་བཀག་ཅ་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
བྱམ་པ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་
པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་
ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་
ཡོད་པ་མིན་པ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ངེས་པའི་
ནམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ངེས་ཀྱས་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྟོན་ས་རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མིན་པ་བཅད་པའི་སྟོན་ས་
 རང་ཉིད་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟོའོ། །

ཁ་ཅིག་དགག་པ་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
 སྐྱས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་དེ་ལས་ཆོས་
 གཞན་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཉིད། ཉྱང་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་མེད་དགག་ཡིན་ཅིང་། མེད་
 དགག་ལ་དགག་བྱ་བཅོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
 དགག་བྱ་སྐྱས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མི་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་སྐྱས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མི་བཅོད་ཀྱང་། རོན་
 གྱིས་བཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཅ་བ་ཞེས་རབ་དང་

འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་། ཚས་ཉིད་དང་། རོན་དམ་བདེན་
 བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་རོན་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་
 ར་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། རྗེའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཚས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་ཆོག་
 གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་དེའི་རོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རོན་ནི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་རོན་དམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རང་གི་དངོས་མིང་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བའི་
 དགག་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཟིན་པ་
 ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དངོས་པོ་
 ཟིན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བ་གང་ཞིག དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཟིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། དངོས་པོ་ཟིན་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། བྱེད་ཟིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བྱེད་
 ཟིན་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཟིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན།
 བྱེད་ཟིན་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཟིན་པ་དགག་སྐྱབ་གང་རུང་ཡིན་
 བྱེད་ཟིན་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། བྱེད་

མིན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་མིན་པ་སོ་སོ་ནས་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདག་ལས་མིན་ཞེས་
སོགས་བཞི་ཀ་མེད་དགག་དུ་བཤད་ལ་རྩ་བས་ཀྱང་བདག་ལས་མིན་ཞེས་
པ་མེད་དགག་དུ་གསུངས་དེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་
ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་མིང་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བའི་དགག་པ་
ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོ་མིན་པར་གྱུར་པའི་
དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་
མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མིན་པ་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་ཅེས་
བརྗོད་པའི་ངག་དེ། དངོས་པོ་མིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་མིང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མིན་པའི་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་

ངག་དེ། དངོས་པོ་མིན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ། དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་དགག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིན་པ་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་དགག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་
 གི་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མིན་པ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མིན་པ་
 བཀག་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲི་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤམ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཆེ་དཔག་མེད་
 ཅེས་པ་མ་ཡིན་དགག་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་
 གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པར་བྱུགས་ལ་
 འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མིན་པ་མིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་མིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་དངོས་པོ་དངོས་སུ་མ་
 བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོས་ཉིན་པར་མི་བ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པར་བྱུགས་ལ་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཉིན་པར་
 ཟས་བ་བ་བཀག་ནས་མཆོན་མོ་བས་བ་བ་བྱུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཟས་བ་བའི་དུས་ལ་ཉིན་མཆོན་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག ཟས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོས་བས་བ་ཡང་ཉིན་པར་བས་མི་བ་ཞེས་བརྗོད་

པས་མཆན་མོ་བས་བ་བ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ཤྱགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་སྤྱོགས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་སྤྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ས་སྤྱོགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ཤྱགས་ལ་མི་འཕེན་པར་
དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་
རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ཤྱགས་
ལ་མི་འཕེན་པར་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བྱམ་
པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་ཆད་
མས་དམིགས་པ་བཀག་ནས་ས་སྤྱོགས་དངོས་སུ་འཕངས་ཀྱང་ཤྱགས་ལ་
གཞན་འཕངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་དངོས་ཤྱགས་
གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བས་མི་བ་བའི་ལྟས་

སྒྲིན་ཚོན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཚོས་
 གཞན་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་དངོས་སུ་འཕངས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ད་ལྟ་
 ཟས་བ་བ་བཀག་ནས་སྐྱས་སྒྲིན་ཚོན་པོ་བ་དེ་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ད་ལྟ་
 ཟས་བ་བ་བཀག་ནས་སྒྱིར་ཟས་བ་བ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ད་ལྟ་ཟས་མི་བ་པའི་སྐྱས་སྒྲིན་ཚོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱས་
 སྒྲིན་ཚོན་པོར་གསོ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པ་གང་ཞིག དེས་ད་ལྟ་ཟས་བ་བ་བཀག་
 གྲང་སྒྱིར་ཟས་བ་བ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༺ རང་ཤུགས་ལ། སྒྱིར་དགག་སྐྱབ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་འཛོག་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་
 བཅད་པར་ངེས་ཀྱས་པའི་ཚོས། སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། རང་ཉིད་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅིག་
 པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཏེ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་པ།

ཚད་མ་གྲུབ་པ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཏྲག་པ། མཆོན་བྱ། མཆོན་ཉིད། བུམ་
པའི་ལྷོག་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
དངོས་པོ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། རྒྱེས་པ། བྱས་པ། འདུས་བྱས། བུམ་པ། ཀ་བ་
སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་
ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས། དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ། ཡང་ན། བྱོད་
དགག་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་འབྲི་འདོད་ན་ད་དུང་ཞིབ་ཆ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ།
དགག་པ་དེ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་
ཡོད་པའི་བྱིར། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་
བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ། མེད་དགག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན།
རང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་ཆོས་ཉིད། ལྟོང་
ཉིད། ཡོངས་གྲུབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། གང་
ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ། དངོས་མེད། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་།
རྒྱེས་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། འཇིག་པ་མེད་པ། ཏྲག་པ་མིན་པ། དངོས་
པོ་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོན་ཉིད།

ཡང་ན། རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ་
 དངོས་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། རྗེ་སྤྲུལ་མས་ཅུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་
 ཀར་ཁུངས་བྲངས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དགག་པ་
 ཞེས་པས་རང་གིས་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ་
 བསྟན། དོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་ཞེས་པས་རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ་དེ་བསྟན། ཆོག་
 གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པས་དངོས་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་
 པ་དེ་བསྟན། དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། མ་ཡིན་ཞེས་པས་སྐབས་ཐོབ་
 ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དེ་བསྟན་ནས། གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པས་མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་པའི་མེད་དགག་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དགག་པ་ཞེས་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་དབྱེ་
 གཞི་དེ་བསྟན་ནས། ཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་པས་ཆོས་གཞན་དངོས་
 སུ་འཕེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པས་དངོས་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ་དེ་
 བསྟན་ཞེས་ཟེར་ཡང་གཉིས་པོ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པས་མི་འགལ་ལོ། །དགག་

པ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། རི་མེད་པའི་ཐང་ཞེས་པ་དང་།
 བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱི་ངོ་བས་མི་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་དང་། བུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་བས་ཉིན་
 པར་བས་མི་བ་རིད་པར་མིན་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 འཕེན་པ་དང་། སྒྲ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་ཡིན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་པར་
 དེས་ཤིང་། བྱུང་པར་གང་ཡིན་མ་དེས་པར་དེས་པ་ན་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་
 པར་སྟོན་པར་འདོད་ནས་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། བྲམ་བེ་མ་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐབ་པ་ཡིན་ན། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་
 བཅད་པར་དེས་ཏུས་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ནས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་
 གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མིན་པ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་ཉིད་དེས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མིན་པ་བཅད་ནས་རྟོགས་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་
 པ་མིན་པ་བཅད་ནས་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར་རོ། །མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མིན་
 པ་བཅད་ནས་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་
 གྱིས་རང་ཉིད་ངེས་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བུམ་པ་མིན་པ་བཅད་ནས་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཉོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་
 བཅད་པར་ངེས་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ནས་ངེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བུམ་པ་མ་ངེས་པར་ཀ་བ་ངེས་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་ངེས་ནས་ཀ་བ་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མཚུངས།
 ཡང་ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ།
 རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཀག་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཕེན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་
ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་གཞན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པ་
གང་ཞིག རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་
གཞན་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་བྱམ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། བྱམ་པ་བརྗོད་བྱར་འཕངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
མི་ཉག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་
ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱའི་མི་ཉག་ཅེས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་བརྗོད་

པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀ་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། བུམ་པ་འཕངས་མ་འཕངས་པ་གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་མིན་ལ། དེའི་ཆེ་བུམ་པ་ནི་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་བརྩེ་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི། འཕངས་པའི་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། བུམ་ཟེ་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་བརྩེ་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཕངས་པའི་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་། གཞི་དང་ཆོག་ས་ན་ཆོས་གཞན་འཕངས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཕྱང་དེ། བུམ་ཟེ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་བརྩེ་བའི་གཞི་ཡིན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་བས་ཉིན་པར་ཟས་མི་བ་བ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་སྦྱིན་ཟས་མི་བ་བ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་ཟེ་ཟས་མི་བ་བ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཆང་མི་འཕྱང་བ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དགག་བྱ་བཅད་ཅ་མ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་

སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་པ་
མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་
ལྟགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་
སྙིང་པོ་ལས། དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་
བྲམ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་།
མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བྲམ་པ་ཞེས་པ་སྟ་བུ་སྟེ་དོན་གྱིས་བསྟན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མི་རྟག་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ལྟ་སྒྲིའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་རྣམ་པར་གཙོད་
པའི་དགག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་དགག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ། མི་སྦྱེ་བ། མི་འབྱུང་བ། མི་འཇིག་པ། མི་གཡོ་
བ། མི་འཐུགས་པ། མ་རིག་པ། མ་ཞིག་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགག་པ་རྣམས་
སོ་སོ་ནས་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་མིང་གི་ཡ་འཐར་

དགག་ཆིག་སྒྱར་བའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།
 གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། སྒྲི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། དེ་ལ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་སྒྱར་
 ན། དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ། མི་སྐྱེ་བ། མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དག་
 ཆིག་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱར་བ་དང་། རི་མེད་པའི་ཐང་། སུམ་པ་མིན་པ་ཡོད་
 པ། སུམ་པ་དགག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དགག་ཆིག་བར་དུ་སྒྱར་བ་དང་། སྐྱེ་
 བ་མེད་པ། སྐ་བ་མེད་པ། འཆི་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དགག་ཆིག་མིང་གི་མཐར་
 སྒྱར་བའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པས་བྱབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་གི་དགག་
 བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ཅེས་སྒྱར་ཆོག ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་སྒྲར་
 བཞིན་བྱའོ། །

གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

༥ དེ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་ནས་གཞན་སེལ་གྱི་
རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དགག་སྐྱབ་གང་རུང་ཡིན་ན།
གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འཛོག་པར་
དགག་པའི་སྟངས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་
དགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་ཆེན་ཞི་བ་
འཆོས། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་
པ་ལ་འང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྒོ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་
གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་
 རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བསྐྱབ་ཟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་རང་མཆོན་
 གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དོན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་

བུམ་པ་འེ་སྒྲོ་འེ་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་འེ་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱིད་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་འེ་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་འེ་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བྱིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ཡིན་
 པ་འེ་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་བྱིད་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་བྱིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་བདག་མེད་
 ཡིན་པ་འེ་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དོན་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། བྱིད་འཇིན་རྟོག་
 པ་ལ་བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གཞི་གྲུབ་པ་འེ་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དོན་རང་མཆོན་འཇིན་པ་འེ་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆོན་མིན་པ་འེ་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲི་མཆོན་ཡིན་པ་འེ་
 བྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་འེ་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་གྲངས་པ་འེ་ཀྱན་
 བཏགས་ཡིན་པ་འེ་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། བྱིད་འཇིན་
 རྟོག་པ་ལ་བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། རྣམ་གྲངས་པ་འེ་ཀྱན་
 བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པ་འེ་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། དོན་རང་མཆོན་དང་དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པ་འེ་གཞི་མ་ཐུན་པས་

སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རང་
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་
 གུབ་ན། དེར་ཐལ། རོན་རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ་དེ་
 བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ། བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོན་རང་མཆོན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། རོན་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། རོན་
 རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས། རོན་རང་མཆོན་

གྲི་གཞན་སེལ་བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཞེས་བྱའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་བྱོད་བྱི་
 སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོའི་དོན་རང་མཆོན་བྱི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོའི་སྒྲོའི་གཞན་
 སེལ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་བྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲི་མཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
 བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་

བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སློའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 དངོས་པོ། བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་
 པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློའི་
 གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཡིན་
 དགོས། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སློ་དང་སློ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། སློའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སློའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིན་པ་
 ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སློ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་བྱུན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་
 པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་
 རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་དགག་གི་སྒྲིའི་གཞན་
 སེལ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་དགག་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མེད་དགག་གི་རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རོན་རང་མཆོན་
 གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མེད་དགག་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་གི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་རང་མཆོན་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པས་བྱུང་བའི་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་
མཆོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞན་སེལ་དང་
དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་། སྒྲི་ཡིན་ན། སྒྲིའི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཞེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། ཡེ་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་
གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་
མཆོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། སྤྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་
ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན།
དེར་ཐལ། སྤྱོད་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་
ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་མེད་པར་

ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་སྟབ་ཟེར་ན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཀ་བུམ་གཉིས་པོ་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་
 ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་

གཞན་སེལ་ཡོད་ན། བྱི་དོན་རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱི་
 ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱི། མ་བྱུང་ན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་དོན་རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་བྱི། དེར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་རང་མཆོད་ཡོད་པའི་བྱི། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱི། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱི།

ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་
 རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱི། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་བྱི་པ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་
 པར་ཐལ། བྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱི། ཏགས་གསལ་སྤོའ་ཟེར་ན། འོ་ན།
 དངོས་མེད་ཡིན་ན། བྱི་དོན་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དོན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བྱི། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱི། ཁོ་རེ་ཅོད་གཞི་ལ་ལྟོས་པའི་དམིགས་བསལ་ལམ། སྒྲིན་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ལྷ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱི། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་གོ་བ་དང་སྦྱར་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་གོ་བར་བྱ་བ། གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དམ། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པས་ཞེས་སྦྱོར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། སྒྲིའི་གཞན་

སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་ལ། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ། དངོས་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་ནི། སྒར་དགག་སྐབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་སྟོང་བ་དང་། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུའོ། །མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་དོན་གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། བུམ་པ་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་

ཡོད་དེ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་བུམ་པ་ཡོད་
 པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རི་བོང་
 རྩ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་
 དགག་བྱ་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
 སེལ་བའི་གཞི་འཇམ། སེལ་བྱེད་དངོས་སུ། བསལ་བྱའི་ཆར་གྱུར་པ་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལ་
 མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་བྱས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་

བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བྱམ་མིན་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་
བྱམ་མིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བྱམ་མིན་བཤག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ། བྱམ་མིན་
བཤག་པའི་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་མིན་
བཤག་ནས་བྱམ་པ་གོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་
བྱལ། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུབ་ན། ཡང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་
སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་
བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ།
རྟོག་པ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་བཙན་པར་
མཛོན་ནོ། །ཡང་ན་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་དངོས་སུ་དང་རིགས་གནས་སོགས་
ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྐྱར་རོ། །

ཁ་ཅིག་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་
པ་བསལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་
མ་ཐུན་པ་བསལ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་བསལ་བའི་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་བསལ་བྱ་རང་དང་དངོས་པོར་
རིགས་མ་ཐུན་པ་ཀ་བ་སོགས་བསལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
ཐལ། རང་གི་བསལ་བྱ་རང་དང་དངོས་པོར་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དངོས་མེད་
དང་མ་བྱས་པ་སོགས་བསལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་
ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་གཞན་སེལ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་མིན་པ་བཀག་ནས་
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོད་
མེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བཞེས་པ་དེས་ཆོས་
གཞན་དངོས་སུ་འཕངས་པར་འཇོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་
བྱམ་པ་ཤྱགས་ལ་འཕངས་པས་ཆོས་གཞན་ཤྱགས་ལ་འཕངས་པར་འཇོག་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཆོ། བྱམ་པ་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་
བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་
བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་ འདོད་གསུངས་ཡང་། རེ་ཞིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་
ཉིད་འཇིན་པའི་རྟོག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་
དངོས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེ་སྤྱི་མས། ཅུ་འབྲུག་རྣམ་བཤད་
གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་ཉིད་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆོས་དགག་བྱ་
དངོས་སུ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རི་བོང་རྩེ་
སྒོའི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་སྒོའི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩེ་སྒོའི་གཞན་སེལ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་སྒོའི་
གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་
ཅིག སྒོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
གིས་སྟོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། སྤྱི་མ་དེར་
ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་་
རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་

བྱ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་མཚུངས། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག སྐྱེ་ཏྱག་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་
 བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་
 བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
 སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེས་སྐྱེ་ཏྱག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་ཏྱག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་ཏྱག་པ་མིན་པར་བསྐྱབས་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་མི་ཏྱག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་
 པར་བསྐྱབས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་

སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆིག །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་གསུངས་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་ཅེས་པ་ལ།
 རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་

ཤེས་རྩེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་སེལ་འཇུག་ཡིན་ན། རིག་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། མདུན་
གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱི་
སྤྱི་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སྤྱི་སྤྱི་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སྒྲེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རིག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན།
རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་
སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་
རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་

བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་
 འབྱུག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆ་གས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་
 བ། །དེ་བསལ་བྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྤྱི་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ནར་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སེལ་འདུག་གི་རིག་པ་ཡིན་ན། རིག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། སེལ་འདུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བརྗོད་དང་
 ཚུལ་ཅན་སྐྱ་དང་། རྟོག་པ་འང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་
 དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱབ་འདུག་ཡིན་ན། རིག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། སྟོན་པ་
ལྟ་བུ་བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་

འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡུན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་པ་ཤྲུག་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་འཇུག་པར་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཇུག་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱབ་
 པས་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་
 སོ། །

ཁ་ཅིག རང་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ།
 སེལ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་
 རང་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་
 རང་ཡུལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ལོག་
 ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟོག་པ་ལོག་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ལོག་ཞེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འབྲང་བར་ཐལ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སེལ་
འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་ན། བྱིར་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
མེད་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ། སྒྲ་
འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་
ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། བྱིར་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། བྱིར་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱིར་གཞལ་བྱ་
མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱིར་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱིར་
རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་
ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སེལ་འཇུག་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་འགའ་
ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་བར་ཐལ། འདོད་

བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་ཞེས་པའི་
 མིང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བརྫོང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་གི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་མི་འཐད་པར་མ་ཟད། ཆོག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནའང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྫོང་
 བའི་ངག་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་
 པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྱུན་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་དོན་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་བརྫོང་བའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་

བྱད་པར་དེ་རིགས་ནའང་། རྟོག་པ་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱད་པར་དེ་
 ད་བྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་
 གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་
 སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ལ་བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་
 དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སོ་སྐྱེ་སེལ་
 འཇུག་ཏུ་འཛོལ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལྷགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་།
 རྫོང་དང་། བརྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་

འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་
 བློ་སྐྱེ་རང་ཁ་བ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་
 པ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་
 དང་། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན་དེ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་བློ་སྐྱེ་རང་ཁ་བ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མི་
 མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་བློ་སྐྱེ་རང་ཁ་བ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་དང་། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་
 མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་དོན་
 མཐུན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་བློ་སྐྱེ་
 རང་ཁེས་བརྗོད་པའི་ངག་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་
 མཉན་བྱ་དོན་མི་མཐུན་དེ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 མཆོན་གཞི་བློ་སྐྱེ་རང་ཁ་བ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
 ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
 དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། སྒྲོ་གཉིས་ཡོད། རང་ཡུལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་

བར་འཇུག་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དེ། སྐྱབ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན་དེ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཁོ་ན་དེ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་
 དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་
 པ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་
 འཇུག་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་མི་རྟོག་
 པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དེ། སྒྲ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་
 རྟོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་སུ་འགོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲུབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་

ཀྱི་རྒྱད་ལ་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ་བཅེར་ན། འཕགས་
 པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་མཚུངས།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན།
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རང་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག རི་
 བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱེ་ནས་འཇུག་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྟོག་པ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་སྐབ་འཇུག་གི་སྒོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་
 སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རི་
 བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་ན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པར་
 འཇོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རི་བོང་རྩ་ལ་སེལ་འཇུག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 དེ་རི་བོང་རྩ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་རི་བོང་རྩ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དེ་རིང་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རི་
 བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རི་བོང་རྩ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པས། དེ་རི་
 བོ་རྩ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་འཇོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རི་བོང་རྩ་འཛིན་

རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དེ་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རོལ་མའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་
 གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོལ་མའི་སྐྱ་དེ། རོལ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། དེ་བརྗོད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་
 བྱམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མཐོང་བར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་པའི་མཆུ་ཞབས་
 སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་མ་མཐོང་བར་བྱམ་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
 དུ་མཐོང་། བྱམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གིས་བྱམ་པའི་མཆུ་ཞབས་
 སོགས་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྒྲོན་སྲུང་བ་མངོན་སྲུང་དུ་
 མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེ།
 དེ་ལ་སྒྲུབ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དབང་ཤེས་དེ་ལ་
 གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་དངོས་སུ་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་སྒྲུབ་འདུག་ཏུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་གསུངས་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གངས་རིའི་
 ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་རིའི་
 ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་ཐལ། མིག་ཤེས་འབྲུལ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་གངས་རིའི་ཁ་དོག་
 སྒྲོན་པོར་མཐོང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་སྒྲུང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
 ལས་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གིས། ཅུ་སྒྲུང་ནག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་སྒྲ་མས། རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྒྲེས་
 བུས་འགགས་ཤིང་ཅུ་ཡང་ནག་ཁྲག་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་དོན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག རི་བོང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འདུག་པར་ཐལ།

གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་སྒྲང་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 དབང་ཤེས་རྣམས་རང་གི་སྒྲང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས། འོན་ཀྱང་།
 རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། བྱིད་
 གྱི་ཡུལ་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུང་དོ། །

ཁ་ཅིག་ རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་
 ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་གཅིག་
 རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་རུང་ལ་སྐྱབ་འཇུག་
 ཡིན། དེ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། དེ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པར་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྩ་
 གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པར་མི་སྒྲང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་
 དེ་ལ་རྩ་གཅིག་མི་སྒྲང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་

ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་སྒྲང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་སྒྲང་ཡང་། ཟླ་
གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྒྲང་བར་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབ་འཇུག་གི་སྟོ་དང་སྐབ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་
བར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྟོ་དང་སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་
བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྐབ་འཇུག་གི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་གང་ཞིག་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
ཟག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ལྟོང་མ་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ནས་བཤད་
པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཆོན་
གཞིར་འདོད་པར་གསལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག གཞི་གྲུབ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སྐབ་
ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་
ཅིག ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་ན། རྣམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
སྐབ་ན། སྐབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རིག་གཏེར་ལས། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲོ་རིག་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་
པ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག ཡུལ་
ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་ན། ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་

ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་ཉོག་པའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གློས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གློས་ཉོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཡོད་ན། ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འོ་ན།
 ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་གཉིས་སུ་
 སྤྱེ་བའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུང་བ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
 གཟུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་
 རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་སུ་
 སྤྱེ་བའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ན། ཞེན་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ནུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཇིན་ཏོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཇིན་ཏོག་པ་ས་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་འཇིག་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་
 བྱམ་ཟེར་ན། དེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་འཇིག་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སློན་ས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་སློང་འཇིག་རྟོག་ཡུལ་ཡིན་ན། སློ་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། སློ་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སློ་རྟོག་
 འཇིག་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་

གྲུབ་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཇིན་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་
པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲུ་སྤྱི་ སྤྱི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་
གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུམ་པའི་ལོག་
ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་དེའི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤྱི་དེས་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ནས་རིག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ། སྤྱི་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤྱི་དེས་ཞེན་པའི་སྤྱི་ནས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབྲུ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་
ཅན། སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པས་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པས་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་

བས་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་བཞིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྒོ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན། སྒོ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་
བྱབ་བེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་
པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་སྒྲང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྒྲང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
འཇུག་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
སྒྲང་བ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་སྟེ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་

ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 སློ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། སློ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན།
 ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེ་ལ་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་གངས་རིའི་
 ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེ་ལ་གངས་
 རིའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྟོན་
 པོར་སྤང་བའི་དོན། གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བ་འདོད་ན། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡིན། རྩ་གཉིས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སློ་
 དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དེས་དམིགས་པ་རི་བོང་རྩ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རྟག་
 པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་

ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་བེད་ན། རེ་ཞིག་འདོད་བྱས་པར། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱང་
 ཡུལ་ཡང་མེད། ཞེན་ཡུལ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེའི་སྤྱང་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་གི་བརྗོད་བྱེད་ཡུལ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དག་དེའི་ཡུལ་ཡོད་ན། དེའི་བརྗོད་ཡུལ་ཡོད་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དག་དེའི་བརྗོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱུང་། འདོད་རུས་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་སྤྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། སྒྲོལ་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་
 ཞེས་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་། ཡུལ་དེ་ལ། སྤྱང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་གཉིས་

སམ། གཟུང་ཡུལ་འདུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཡང་། ཡུལ་དེ་
ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ཤེས་བྲ། གཞལ་བྲ། གཞི་བྲུབ་པ་སོགས་སྒྲར་བཤད་
པར་སྒྲར་དང་། བསྐྱུ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། མདོན་
འགྱུར་དང་། རྫོག་གྱུར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས། ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པས་བྲུབ་
ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་ནང་གི་ཚུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། བྱམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་རོན་དམ་ཡོད་
གཞན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་
རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་རོན་བྱེད་
རྒྱས་པར་གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས། རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་
རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་བྲུབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྲས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་
རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། རྫོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱན་
 རྒྱུ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚས་སུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དབུ་སེམས་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་ན། མདོ་
 རྗེ་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་སེམས་གཉིས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 མདོན་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟོག་འགྱུར་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཇིན་པའི་མདོན་སྐྱམ་ལ་མདོན་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཇིན་པའི་མདོན་སྐྱམ་གྱིས་མདོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཇིན་
 པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་མདོན་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཇིན་རྟོག་པས་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ གཞི་གྲུབ་ན། རྫོགས་གྲུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། མངོན་གྲུར་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྫོགས་གྲུར་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་ གཞི་གྲུབ་ན། མངོན་གྲུར་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་ན། ཁྱོད་རྫོགས་གྲུར་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། དེར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 དགོས་པའི་སྒྲིབ། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་
 མངོན་གྲུར་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་
 པའི་སྒྲིབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་ན།
 མངོན་གྲུར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་
 ཞེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཞེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 སྒྲིབ་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མིག་ཞེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཞེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཞེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཞེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁྲབ་སྟེ། སོ་སོ་
 སྒྲེ་བོའི་མིག་ཞེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ཉན་ཞེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གཉིས་འགལ་

བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་མིང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་
སོ་སྒྲེ་བོའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲལ་གྱི་མིག་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
སྒྲ་མིག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། སྒྲལ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྱབ། ཡང་རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། ཡུལ་
ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ཡང་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་གང་ཟག་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཡོད།

གང་ཟག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱང་པོ་ལྔ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་
མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱང་
པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱང་པོ་ལྔ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་

ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་དོ།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་
 ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཆོས་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ།མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱུང་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངག་སྒྲ་

བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངག་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་
མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་
ཁམས་ན་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྒྲ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་
ཟེན།

ཁ་ཅིག གང་ཟག་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པས་བྱུང་བེད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་བྱ་རི་དྲགས་སོགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། ཁ་ཅིག གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཕྱི་རོལ་

པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐལ་རང་གང་རུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་རྣམས་རང་
ལུགས་སུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ནང་བ་ཡིན་ན། སེམས་
ཙམ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གྲེ་མདོ་གང་རུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་
གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་དམ།
ཡང་ན། རང་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་
གང་ཟག་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། གྲེ་བྲག་སྤྱོད་པ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོག་ལ་འཁྲི་ན། གང་
ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་
ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་

ཡོད་ན། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་ང་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་
པོ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར།

བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ཁ་ཅིག རྣ་བས་ཉན་པར་བྱ་བ། སྒྲའི་
མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣ་བས་ཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣ་བས་གོ་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣ་བས་ཐོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུའི་རྣ་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་ཐོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་ཐོས་པའི་
ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། རྣ་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་ན། རྣ་བས་ཐོས་པར་འཛོག་དགོས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ན་མིག་གིས་མཐོང་བར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣ་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་ཀྱང་། དོན་མ་
 ཐོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐོས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྟོང་ཉིད་ཐོས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་ལྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལྷ་བས་ཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མདུན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་དོ། །འདོད་མི་རུས་སྟེ། གཟུགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། ལྷའི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་
 བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་རྩ་སྐྱ་དང་སེལ་སྟོན་གྱི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་བཤད་དབང་གི་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། བརྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་
 བྱ་མི་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་
 སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་
 ཡི་གེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་
 དེ་རོ་རེག་བྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་
 ངག་དེ། མིང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཉག་པའི་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་

པའི་ངག་དེ། ཁྱོད་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པར་
 བྱེད་པའི་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་དོན་བཟོད་པར་བྱེད་
 པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་བཟོད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་
 དངོས་མིང་ཡིན་པའི་བྱམ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། བྱམ་
 པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ མིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་ངག་དེ། ཁྱོད་
 ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་དངོས་མིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཞིང་ཞེས་པའི་ངག་དེ། ཞ་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཞ་པ་ལ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱུང་པར་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་
 སྒོ་ནས་འཇུག་པས་བྱུང་བེད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་
 པའི་ངག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་
 པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་ངག་
 དེ། དེ་ལ་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་བྱུང་
 བེད་ན། བྲམ་བེད་ཁྱེུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན།
 བྲམ་བེད་ཁྱེུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་གི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྲམ་བེད་ཁྱེུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སེལ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེལ་བྲམ་བེད་ཁྱེུ་

ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་མིང་དེ་ལ་འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 པའི་བཏགས་མིང་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་
 མིང་དེ་ལ་ཡང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་
 དང་། དེ་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཆར་ཆིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆིག་ཅེས་
 པའི་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལ། ཉི་
 མ་ཤར་ཞེས་པའི་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་
 དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚོའི་བླ་བུ་རས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སྐུར་ནས་སྟོན་པའི་ངག་དེ། ཆིག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། མིང་ཆིག་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། གསེར་གྱི་བུ་མ་
 པ་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སྐུར་ནས་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཚེས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མིང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་
 ངག་དེ་ཡི་གའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཁའི་ཡི་གེ་ཚེས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁའི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁའི་ཡི་གའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡི་གའི་གཟུགས་དེ་ལ། རྒྱ་
 གར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་ས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་
 ཡོད། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ས་ཡིག་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུམ་
 ཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱེས་བུའི་ཁ་སོགས་གོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཁའི་ཡི་གེ་དང་ཨའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྗོད་བྱ་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཁའི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ནས་བརྗོད་བྱ་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཟེར།

༥ རང་ལུགས་ལ། མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྗོད་
 བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་གཉིས་ཡོད། བརྗོད་དབང་གིས་རང་
 གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་
 བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་

གསུམ་ཡོད། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་
རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ངག་དེ། རང་ཉིད་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་
བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བུ་མ་པ་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ། བྱི་མ་
དེའི་མཆན་གཞི་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
དོན་གྱི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྤར་ནས་སྟོན་པའི་ངག་དེ། རང་ཉིད་ཆིག་གི་
མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་ ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་བརྩམ་
གཞི་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཆན་
ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་སོགས་ནས་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཆངས་པའི་ཡི་གེ་
སོགས་དུག་བརྩུ་ཅ་བཞི་ཡོད།

ཁོ་ན་རེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དགོས་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
རང་ཡུལ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ཅི་
རིགས་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་
དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། རང་ཡུལ་

‘ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་གྱི། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཙམ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར། འདོད་ན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་
བཟོད་བྱ་མི་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་སྟོན་པའི་
མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་སྟོན་པའི་
ཡི་གེ་ཡོད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་
གྱིས། གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་
དཔྱོད།

ཁ་ཅིག་མིང་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་
པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་
ཡོད་ཅེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ཅེས་པའི་ངག་དེ། མིང་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཟོད་བྱ་སྟོན་
པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
གྱི་བཟོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། རང་ཞེས་
བཟོད་པའི་སྤྱིར་བཟོད་བྱ་ཡིན་ན། བཟོད་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་

སྐྱབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་
གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སེལླེ་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། བཏགས་མིང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེལླེའི་དངོས་མིང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེལླེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བཏགས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་བེའི་སྤྱུ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་གི་
བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བྲམ་བེའི་སྤྱུ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་ལ་
སེལླེ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་དེ། དེའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
ཡང་ན། འདིར་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ རས་ཡུག་གི་ཁ་ཆར་ཆོག་པ་ལ། རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་པའི་
དག་དེ། རས་ཡུག་ཆོག་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། རས་
ཡུག་གི་ཁ་ཆར་ཆོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རས་ཡུག་ཆོག་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲའི་རས་ཡུག་ཆིག་པའི་ཆོ། རས་ཡུག་
 ཆིག་པར་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲའི་རས་ཡུག་མེད་པའི་ཆོ། རས་ཡུག་མེད་པར་འཛོག་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲའི་མེད་པའི་ཆོ། སྒྲེས་བྲའི་མེད་
 པར་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་
 མེད་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྫོང་བྲའི་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པར་ཐལ།
 འཛོག་ཏེན་ན་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་
 ཡི་གེར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུར་བཏགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྲལ་
 པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། སྒྲེ་ལ་ཤེས་པའི་
 སྒྲེ་སྒྲོལ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུའང་། ཅོ་ལ་བ་བསྒྲུད་དེ་དབུགས་འབྱུང་དང་།
 ལྷན་གཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྫོང་བྲའི་གྱི་སྒྲུའི་བྲའི་པར་གསུམ་བསྐྱར་པ་ལ།

ཁ་ཅིག རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ན། ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་
 བྲལ་ཟེར་ན། ཤེས་བྲའི་ཞེས་བཅོད་པའི་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྲའི་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཅེས་བཅོད་པའི་དག་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྒྲུ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོག་ས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོག་ས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་བྱུང་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཆོག་ས་སྤྱི་འོན་འཛོག་ཚུལ་མང་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་རྩལ་དུ་བྱུང་པ་ཆོག་ས་སྤྱི་འོན་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོག་ས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་ངག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ངག་དེ། ཆོག་ས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཆོག་ས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ངག་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོག་ས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་འགལ་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཆོག་ས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གསེར་བུམ་ལ་སྟོས་ཏེ་རིགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་

ངག་དེ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
གསེར་བུམ་ཀྱི་རིགས་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་
གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅེས་པའི་ངག་དེ། བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་
ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་མཉན་བྲ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་
མཆན་ཉིད། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་མཉན་བྲ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ཡིན་པའི་ཟུ་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཟུ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་ནི་སྒར་བཤད་ཟེན་ལ། ཟུ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། རི་
བོང་རྩ་ཞེས་པའི་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་
པས་བྲུབ་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྒྲ་བྱོད་གཞི་བྱོད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱོད་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་
བྱོད་པའི་མཉན་བྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ།

སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱང་གཞིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཆོས་
ཅན་དང་མི་རྟག་པ་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་
རྒྱན་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་དེ་བྱང་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་བྱང་
ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
བྱང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་
རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སྤར་བྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
པའི་སྐྱ་གཉིས་མི་འགལ་ཟེར་ན། དེ་འགལ་བར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་
འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱའི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་གཉིས་འགལ་བའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག སྒྲིལ་མི་ཉག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ། སྒྲ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་
བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་མི་ཉག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་

དེ་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ངག་དེ་བུམ་
 བ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་ངག་
 དེ། བུམ་པ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྟུན་
 པའི་ཆོ། བུམ་པ་བྱུང་ཆོས་དང་། བུམ་པའི་གཟུགས་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱ་ལས། བུམ་པའི་
 གཟུགས་ཞེས་བརྟུན་པ་ན། གཟུགས་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་བུམ་པ་བྱུང་
 ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་དེ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲའི་མི་རྟག་
 ཅེས་བརྟུན་པའི་ངག་དེ། སྒྲ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་
 མི་རྟག་ཅེས་བརྟུན་པའི་ཆོ། སྒྲ་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྟུན་པ་ན། སྒྲ་བྱུང་
 ཆོས་དང་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞིར་གོ་བར་བྱེད་པས། ཞེས་དང་། སྟོང་པོའི་རྒྱ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྟུན་པ་ན། མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་སྒྲ་བྱུང་
 ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག རང་གི་བརྟུན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་

བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་བརྗོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་བྱུང་
གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་
བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དང་པོ་ལ། རི་
བོང་རྩ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ཀྱི་གཙོ་བོ་རི་བོང་རྩ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་
བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་
བྱ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཉམ་བྱ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། རི་བོང་རྩ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་
གཞི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
གསལ་སྒྲོ།

༥ རང་ལུགས་ལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉམ་
བྱ་དོན་མཐུན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུའི་
མཆན་ཉིད་དམ། ཡང་ན། ཆོས་བརྗོད་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་
གཞི་ནི། སྒྲུའི་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ངག་དང་། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཞེས་པ་དང་།

ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། སྒྲ་
ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱང་ཆོས་ཡོད་པ་བཀག་གུང་མ་
བཀག་བསྐྱབ་གུང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་མི་རྟག་ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མི་
རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་མཚུངས་གུང་
བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པའི་སྒྲིལ་
དབང་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་མི་རྟག་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་
པའི་ཆེ། སྒྲ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པར་གཙོ་བོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་
ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། བརྗོད་བྱའི་
དོན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། ཐ་དད་དོན་བཞིན་
སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་
སྒྲ་དང་། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སོར་མོའི་
བཞེབས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། སོར་
མོ་ལ་བྱང་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སོར་མོའི་བཞེབས་པ་དེ་དམིགས་
ཀྱི་བཀར་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ཡང་། རྣམ་
འབྲེལ་ལས། ལ་ལ་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་བརྗོད་པར་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་
པའི་སྒྲ་གཉིས་མིང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། སོར་མོའི་བཞེབས་པ་ཞེས་

བརྗོད་པའི་ངག་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། སོར་མའི་བྱང་
 ཚེས་གཞན་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་བཀག་མ་བསྐྱབ་པར་བཞེབས་པ་དེ་སོར་མའི་
 བྱང་ཚེས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། འཕེན་ཕྱིར་སོར་མའི་
 ལྟན་འགྱུར་ཞེས། ཚེས་ཅན་བརྗོད་པ་གངས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྒྲའི་མི་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། སྒྲའི་མི་ཏྲག་པ་སྒྲའི་བྱང་
 ཚེས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྒྲས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཏྲག་པ་
 དེ་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཚེས་ཡིན་པ་སྒོ་རོར་སྒོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཚེས་ཡིན་པ་སྒོ་རོར་
 གཅད་ན། དེ་སྒྲའི་བྱང་ཚེས་སུ་དོན་གྱིས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པའི་རྒྱན་ལས། དེས་ན་སྒྲའི་མི་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ།
 མི་ཏྲག་པ་བྱང་ཚེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་གང་གི་
 ཡང་དོན་མ་ཉེགས་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་
 མེད་དེ། སྒྲའི་མི་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། སྒྲའི་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྒྲའི་བྱང་གཞི་
 དང་བྱང་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཚེས་སུ་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚེས་

ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱའི་བྱང་ཆོས་དང་བྱང་གཞི་གཉིས་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱའི་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་དང་བྱང་གཞི་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱང་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མི་ཏྲག་པ་བྱོད་ཀྱི་
 བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 སྐྱའི་མི་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱའི་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱའི་བྱང་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ། སྐྱའི་མི་ཏྲག་
 པ་སྐྱའི་བྱང་གཞིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྐྱའི་མི་ཏྲག་པ་
 སྐྱའི་བྱང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྐྱ་བྱང་ཆོས་དང་སྐྱའི་མི་ཏྲག་པ་བྱང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྷོན་མེད་དེ། སྐྱའི་མི་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱའི་མི་ཏྲག་
 པ་དེ་སྐྱུར་བྱང་གཞིར་གོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱའི་བྱང་གཞིར་གོ་བར་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཆོ། མི་ཏྲག་པ་བྱང་
 གཞིར་གོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱའི་མི་ཏྲག་པ་བྱང་གཞིར་གོ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་
 ཟེར་ཡང་བརྟགས་པར་བྱའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་

ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། གཟུགས་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུན་དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མི་ཏྲག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མི་ཏྲག་པ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རྣམས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྣམས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་མི་ཏྲག་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རྣམས་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དེ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུན་དེ་སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མི་ཏྲག་པ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་རྣམས་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མི་ཏྲག་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་མི་ཏྲག་པའི་
 བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྣམས་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་

རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ག་ཟུགས་མི་ཏྲག་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་མི་ཏྲག་པའི་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་གཞི་གང་ཞིག མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་དེ་དེ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཟེར་ན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་ངེས་ག་ཟུང་གི་ཆོག་ཕྱད་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་མཉན་བྱ། མི་ལྡན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་བཅད་
 རྣམ་གཞི་དེ་ལ་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ངེས་ག་ཟུང་གི་ཆོག་ཕྱད་དངོས་སུ་
 སྐྱར་བའི་མཉན་བྱ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་དེ་གཞི་
 དེ་ལ་མི་སྲིད་པ་བཅད་ནས་ལྡན་པ་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངེས་
 ག་ཟུང་གི་ཆོག་ཕྱད་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་མཉན་བྱ། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
 སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱག་པ་ལ་འཕོངས་སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་རྒྱག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།
 དེར་ཐལ། རྒྱག་པ་ལ་འཕོངས་སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་

ནས་ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ནག་པ་དང་སྤྱིད་སྒྲུབ་
 གཉིས་ལས་གང་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོངས་
 སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་
 བྱ་གཉིས་པ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ནག་པ་ལས་སྤྱིད་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་འཕོངས་སྐྱེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བཅད་ནས། སྤྱིད་སྒྲུབ་ནག་པ་ལས་ལྟག་པར་འཕོངས་
 སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ནག་པ་ལས་སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོངས་ལྟག་པར་སྐྱེན་པ་
 འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་
 བྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤོན་པོ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤོན་པོ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 ནས། སྤོན་པོ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་ལྡན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་བྱི་གསུམ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་ངེས་
 གསུང་གི་ཆོག་མཉམ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པའམ། སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་

བའམ། སྒོན་པོ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་། མི་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པ་དང་། མི་
སྲིད་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། གཞན་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་
སྐྱ་དང་། མི་སྲིད་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅེས་ན། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་
གང་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་
མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པ་དོན་དུ་ གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་
བའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞན་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་ མི་སྲིད་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་པར་
བཅད་ནས་མི་རྟག་པ་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཉན་བྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱེ་མ་དེར་ཐལ། སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་པར་བཅད་
ནས་སྲིད་ལྡན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཁ་ཅིག་ མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། གཞན་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་བྱུང་བ་ཅེས་ན། སྐྱ་སྤྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྐྱ་སྤྱེ་བྲག་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པར་སྒྲོན་

བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་དེ་གཞན་ལ་ལྟན་པ་
གཙོད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དབྱུང་དོ།

༺ རང་ལུགས་ལ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
ནས་གཞི་དེ་ལ་ལྟན་པེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་
དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་མི་
ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་
བྱ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ལ་
ལྟན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་
གཞན་ལྟན་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་
ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ངག་ལྟ་བྱ། ཆོས་དེ་
གཞི་དེ་ལ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ལ་སྲིད་ལྟན་ཏུ་གོ་བར་
བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉན་བྱ། ཆོད་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་སྲིད་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་
སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྒོན་པོ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་
ཞེས་པ་དང་། བ་ལ་བེ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བྱ། ཆོག་ལ་
འཁྲིན་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་ཞིང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་
འགའ་ཞིག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་

ནས་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉན་
བྱ་དེ། རང་ཉིད་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་མི་ལྡན་ནམ་
གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མ་བྱུན་དང་། དོན་མི་མ་བྱུན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་བརྗོད་
ཟེན་ལ། བྱི་མ་ནི། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། དེས་མཆོན་
ནས་ལྟག་མ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་
མི་ལྡན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་ལྡན་དེས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་ལ་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ལ་མི་ལྡན་པ་ནམ་པར་
བཅད་ནས་དེ་ལ་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་
ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།
ཆོག་འབྲི་འདོད་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ལ་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་དོན་ཐོབ་ལ་སྟོན་
མེད་དེ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ལ་མི་ལྡན་པ་ནམ་པར་བཅད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་
ཆོ། མཉན་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཀྱི་སྟངས་སྐྱ་མི་འཛོག་པའི་
དོན་ཡིན་ཀྱི། སྐྱ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ རི་

བོད་རྩ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཚེས་ཅན། ཚེས་དེ་གཞི་དེ་ལ་
 མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགའ་
 ཞིག་ལ་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཟེར་ན། མ་
 བྱུང་ན། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རི་བོད་རྩ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། རི་
 བོད་རྩ་ཡོད་པ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིབ་ཟེར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡིན་ན། སྒྲིབ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཟེར་
 ན། མ་བྱུང་ན། འདོད་ན། མིག་དབང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ།
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། མིག་
 གི་དབང་པོས་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། མིག་
 གི་དབང་པོ་གཟུགས་གྱུར་རྣམས་ལ་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་
 དེར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། །གསུམ་པ་སྒྲོའི་བྱེད་
 པར་འགའ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། །རྒྱས་པར་ནི་ལོགས་སུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིབ་པ། །གཞུང་མང་རིང་ཚུལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལ། །ཞུགས་

སམ་མ་ཁྱུགས་རབ་དགའི་མཆན་གསལ་གྱང་། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་རྣམ་
གཞག་ལ་སྒྲིངས་ན། །མཁས་པར་སྒྲོམ་ཡང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་རིགས་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གཞག་
ལེགས་ཤེས་ན། །དབུ་པར་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་དོན། །རི་
བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆེགས་མེད་རྟེན། །རི་ལྟར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོའི་
དབྱངས་གསལ་ལ། །ལེགས་པར་སྒྱུངས་ན་མང་དུ་ཤེས་པ་ལྟར། །གང་
འདིར་ཚུལ་བཞིན་ཁྱུགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱན་
ཤེས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་འདི་རི་བཞིན་མི་ཤེས་མཁས་པའི་བྱར། །གཞུང་
ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་རབ་འབད་གྱང་། །སྤྱོད་ཅུང་ཚུགས་པའི་སྒོ་གྲོས་
ཐོབ་སྤྲོད་མོད། །ངས་ཤེས་དཔྱིས་ཕྱིན་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྒོ་རིག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་སྒོ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྒོ་རིག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་

གངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་
བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་
ན། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སྒྲིམ་
རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྩིས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩིས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་
ཡང་། སྒྲིམ་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་དེ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཆད་
མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྱུང་པ་
ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་

ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དབྱུང་ཤེས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དབྱུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རང་གི་དབྱུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་
 ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན། མདོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་
 ན། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་རྟོག་
 པ་ཡིན་ན། རྩེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོང་རྩ་ཚས་ཅན། བྱེད་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚས་ཅན། རྩེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མདོན་སུམ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སོ་སྐྱེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རིག་དུ་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་
 མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོད་མ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བར་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོད་མ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རྣམ་
 མཐུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་

བྱུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙུག་སེམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་དང་།
ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ། གཙུག་སེམས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། དོན་གཅིག་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། གཙུག་སེམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
འདུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙུག་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་འབྱུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདུན་སོགས་ཡུལ་
ངེས་ལྡན་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། སེམས་འབྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
མཛོད་སྟུང་ཆད་མ་ཡིན་ན། མཛོད་སྟུང་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྗེས་
དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ལ།
གཞན་དག་ན་འེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཛོད་སྟུང་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།
 མངོན་སུམ་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཆད་
 མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཆད་ལྡན་གྱིས་བཤད་པ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རི་བོང་
 རྩ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ། རྗེས་དཔག་དེ་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ལ་དབྱུང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྗེས་དཔག་སྐྱད་གཅིག་གཉིས་པ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་དོ། ལྷ་
 ཕྱི་གཉིས་ལ་འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། དགོ་མི་
 དགོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་ཡིན་པས་སྤྱབ་ཟེར་ན། རང་རིག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་དང་དབང་ཤེས་གང་རྒྱང་
 གང་ཞིག་ དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞན་རིག་གི་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཡིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ལྔ་བརྩ་ཙུ་གཅིག་པོ་གང་རྒྱང་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྔ་པོ་གང་རྒྱང་ཡང་མེད། ཀྱན་
 འགྲོ་ལྔ་པོ་གང་རྒྱང་ཡང་མེད། དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་པོ་གང་རྒྱང་ཡང་མེད། ཙུ་
 ཉོན་དྲུག་པོ་གང་རྒྱང་ཡང་མེད། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རྒྱང་ཡང་མེད། གཞན་
 འགྱུར་བཞི་པོ་གང་རྒྱང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། རང་
 རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ གསལ་ཞིང་རིག་པ། སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱབ་

སྟེ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་མཆོན་བྱ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སོ་སེའི་མཆོན་
 ཉིད་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་དེ། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལྟ་
 ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་བྱུབ་
 བ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐར་
 ལས་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོ་བོ་ནི་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ཏེ་ཅི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་།
 ཆད་མ་མིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ཆད་མ་ལ་གསར་ཏྟགས་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པ་
 མ་ཆོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཆད་མའི་
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡོད་ན། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡོད་པས་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར། མ་

གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་
གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
རང་ཉིད་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ།
སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་
སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེལ་ལས། དེ་ལྡན་བཙུམ་
ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ། བསྟན་
བཙུམ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལུང་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ། མཛོད་སུམ་གྱི་
ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
པོའི་མཛོད་སུམ་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མཛོད་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་མི་

བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།
 དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པའི་
 ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱ་མཚན་ལྟར་
 སྒྲུང་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་
 རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དབྱུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།

རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་
 རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དོགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 ཟེར་ན། སྤྱི་རྟག་གམ་མི་རྟག་པལ་ཆེར་མི་རྟག་སྐམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པར་
 དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་ཆོམ་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་དོགས་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཁོ་ནར་དོགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཆ་མཉམ་དུ་དོགས་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་དོགས་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཡུལ་རྟོགས་ཟིན་པའི་རིག་པ། དབྱུང་ཤེས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་མཐའ་དག་རྟོགས་ཟིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་ཞིང་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་པའི་རིག་པ། དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲོལ། ཁ་ཅིག་ ཟློང་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱ་མཆན་རང་གི་མ་ངེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཆན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཆན་རང་གི་མ་ངེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དང་ལས་
 འབྲས་ཡོད་དོ་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟར་འཐད་ལྟན་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་
 ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་
 གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཏྲགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱི་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་མ་ངེས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་
 སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་ལམ་གྱི་མི་མི་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་ལམ་གྱི་མི་མི་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་
 མ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུང་ལ་མ་
དེས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྱུར་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱིང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། རིག་པ་སྒྲེའི་མཆན་ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་པ། ཞེས་
པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་ལ། གསལ་དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས། རྟོག་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པའི་གསལ་དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་
ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་བཞི། རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན། མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ནས་ཡིད་གྱི་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་བར་དུ་གྲགས་ཡོད། སྒྲོ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་
པའི་གསལ་དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད།
ཡང་ན། གོ་བ་ལ་སྒྱུར་ན། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་ཞིང་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་བ་ལ་གསལ་
དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་ རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
སྒྲེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་

དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཆན་གཞི་ནི། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན།
 སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་
 པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱར་
 ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ལྟ་ཡོད་དེ།
 ལོག་ཤེས། ཐེ་ཆོམ། དབྱུང་ཤེས། ཡིད་དཔྱེད། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་
 ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་རིག་པ། རང་
 ཉིད་ལོག་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟག་
 མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དུང་དཀར་སེར་པོ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 ཤེས་དང་། གངས་རིའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། རང་
 ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དོན་འགྱུར་
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་
 མི་རྟག་པལ་ཆེར་མི་རྟག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་

མི་རྟག་པལ་ཆེར་རྟག་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུའོ། རྟག་ས་ཟིན་རྟག་ས་པའི་རིག་
པ། དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དབྱུང་ཤེས་དང་། རྟག་པ་
དབྱུང་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། རྩེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། ཟློང་བ་དང་རྟག་ས་ཡང་དག་
བཞོན་པ་གང་རུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཞེན་
རིག་ཡིད་དཔྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེན་ལྟ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆན་འགལ་པའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་
མཆན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་མཆན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་མཆན་
མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་མཆན་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཡིད་དཔྱེད་དང་ལྟ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱེད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་རྒྱ་
མཆན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་
པའི་ཡིད་དཔྱེད་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཡོད་པའི་རྟག་ས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱེད་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟག་ས་ཀྱི་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱེད་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། བྱས་པ་ཡིན་པ་ཅུ་ལ་
རྒྱ་མཆན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་
དཔྱེད་ལྟ་བུའོ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་རང་མཆན་གསལ་

བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་རང་མཆོན་
 ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་
 དེ། རང་ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་དབང་
 མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་པའི་རང་རིག་ལྟ་བུ་ལོ། སྤྱིར་དབང་མངོན་
 ཡིད་མངོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲུང་ལ་མ་
 ངེས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དེ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་
 ལ་རང་ཡུལ་དུ་གསར་དུ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཆད་
 མ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་ཞིང་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་
 མཆོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 དང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པའི་
 སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཆད་མིན་གྱི་ཞེས་པ་

འདྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིལ་པའི་ཆ་
 རྣམས་ལོག་ཤེས་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དང་། རང་
 ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཅོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཟེན་ཆོད་པའི་
 ཆ་རྣམས་དབྱུང་ཤེས་དང་། རང་ཡུལ་ཆོད་མས་ངེས་ཚུལ་དུ་མ་སོང་ཡང་རང་
 ཡུལ་ངེས་པའི་ཆ་རྣམས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་
 གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པའི་ཆ་རྣམས་སྒྲུང་ལ་མ་
 ངེས་པའི་སྒྲོ་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིག་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་ཡིན་པས་སྤྱབ་
 པར་ཐལ། རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་སྤྱབ། ཉགས་
 དེར་ཐལ། ཉགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱབ་
 རྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། སྒྲོག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་སྤྱབ། མ་
 གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྒྲོའོ། ཁ་ཅིག་ ཆོད་མ་ཡིན་ན།
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆད་མའི་མདོ་ལས། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 སྟོ། །

ཁ་ཅིག་ མདོན་སྐུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། མདོན་སྐུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སྐུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་སྐུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མདོན་སྐུམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མདོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མདོན་སྐུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་
 བའི་མདོན་སྐུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། མདོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་ཞེས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
མ་སོང་བར་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་མཁས་པའི་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆད་མ་ལ་མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་
པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་གང་རུང་མ་
ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
ཆད་མ་དེ་ཡང་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཆད་མ་
ལ་གངས་ངེས་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཆེ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་
ཉིས་མགོ་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱས། འདོད་ན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཁྱལ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤོ། ཁ་ཅིག་རང་
 ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་
 ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་
 སེམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ན་མ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐེ་
 ཆོམ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཉོན་
 ཏུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་པོ་གང་རུང་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་

ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན།
ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་
བྱུང་། ཉགས་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཐག་ཆོད་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉོགས་ཟིན་ཉོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་
པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཉོགས་ཟིན་ཉོགས་པའི་རིག་པ་དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཉོགས་ཟིན་ཉོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་ཡུལ་ཉོགས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ རང་ཡུལ་ཉོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། བུམ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མཚུངས། འདོད་མི་རྣམས་
སོ། ཁ་ཅིག་ ཉོག་པ་ཡིན་ན། ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་
ཉོག་པ་ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་ཉོག་པ་ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོད་རྩ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོག་པ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་

གཟུགས་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གལ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་
 མ་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པོ་ཚད་མ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བའི་ཚད་མ་མིན་ཞིང་གལ་སྟེ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 མ་ཡིན་པ། ཚད་མིན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ།
 འདོད་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མིན་གྱི་
 ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་

གསལ་བར་སྒྲུང་བྱིན་ཆད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུང་ངེས་ཆོན་ནས་མངོན་
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོའི་རྣམ་བཞག་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཆོན་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་སྒྲ་མཆོན་གཞི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྱུར་འདི་མཆོན་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་
 བྱ་ངེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིང་གྱི་མཆོན་སྒྱུར་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་གི་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གསེར་བུམ་མཆོན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་
 པར་མཆོན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྱུར་འདི་མཆོན་
 སྒྱུར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཆོན་སྒྱུར་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཆེ་ཡང་། གསེར་བུམ་བུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྱིར་སྒྲ་ཡངས་པ་དང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་གསེར་

བྱམ་བྱམ་པའི་མཆན་གཞིར་འཛོག་རིགས་ཀྱང་། མཆོན་སྒྲོར་འགོད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གསེར་
བྱམ་ཆོད་མས་ངེས་ཤིང་བྱམ་པ་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཆོད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བྱམ་
གསེར་བྱམ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཆོད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བྱམ་བྱམ་
པ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཆོད་མས་ངེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་བྱམ་
པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་སྒྲོར་འགོད་ཚུལ་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་
ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་སྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུས་ཆུ་སྒྲོར་ཀྱི་འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་མཆན་གཞི།
བྱམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་
སྒྲོར་འདི། མཆོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་
པའི་མཆན་ཉིད་དེ། བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་

མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་རྩེ་སྤོང་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཟངས་བུམ་མཆོན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་
 པར་མཆོན། ལྟོ་ལྟེར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྐྱོར་འདི་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་
 དག་ཡིན་ཟེར་ན། ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་
 སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ།
 མཆོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྟོ་ལྟེར་བ་དང་། ལྟོ་ལྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་
 གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་རང་ལྟོག་ཐ་དད་ཀྱང་། དོན་ལྟོག་གཅིག་པས་
 སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་རང་ལྟོག་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྟོ་ལྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་
 བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་
 བྱེད། བུམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱེད་ན།
 མགྱིན་པ་རིང་བ་དང་མཚུ་འཕྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ཡང་། ལྟོ་ལྟེར་
 བ་དང་ཞབས་ཞུམ་པ་དང་ཚུ་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྩེ་
 སྤོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་ཁོག་མ་དང་། ཆང་གི་སྒྲོལ་དུ་མ་ཡང་བུམ་པར་
 འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ནང་དུ་ཚུ་མེད་པའི་བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲི། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་ཚུ་མི་
 སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའམ། གདུང་རྟེན་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཀ་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱས་པ་
 དང་། གདུང་དང་ཀ་བ་རྟེན་པའི་ས་གཞི་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུང་འདེགས་པ་དང་རྟེན་པ་གང་ཞིག དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་རིམ་པར་སོང་། འདོད་ན་སྒྲི། གོང་དུ་འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དམ་འཛོག་བྱེད་མེད་
 པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞེས་ན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་།
 རྟགས་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་དག་མི་
 འཇུག་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག ཅན་དན་ཀྱི་ཀ་བ་མཆོན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། གདུང་
 འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲོར་འདི་མཆོན་
 སྒྲོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཅན་དན་ཀྱི་ཀ་བ་ཆད་མས་ངེས་

ཁ་ཅིག་སྤྲེལ་མི་ཏྲག་པ་མཆོན་གཞི། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་མཆོན། སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་འདི་མཆོན་སྒྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲེལ་མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་ན། མི་ཏྲག་པ་ཆད་
མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲེལ་མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་ན། སྤྲི་
སྟེང་གི་མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲེལ་མི་ཏྲག་
པ་ཆད་མས་ངེས་ན། མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། རགས་པའི་
མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་ན། མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་ན། སྤྲ་བའི་མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་མ་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོག་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་ངེས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་

ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲུ་
 མཆོན་གཞི། རྒྱ་ཡིན་པར་མཆོན། རང་གི་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་འདི་མཆོན་སྒྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྒྱ་ཡོད་ན། རང་གི་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་བྱེད་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རི་བོང་རྩ་
 མཆོན་གཞི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་མཆོན། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་འདི་མཆོན་སྒྲུབ་
 ནམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། མཆོན་གཞི། མཆོན་བྲ། མཆོན་ཉིད།
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། གསེར་གྱི་སྟོ་ལྗེར་ཞབས་ཞུམ་མུ་སྒྲུབ་གྱི་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ངེས་ཀྱང་། དེ་བུམ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། སྟོ་ལྗེར་ཞབས་ཞུམ་མུ་
 སྒྲུབ་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་གང་

ཟག་ལ་མཆོན་སྒྱུར་གཅིག་འགོད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། གསེར་གྱི་སྟོ་
 ལྷེར་ཞབས་ཁྱམ་ཚུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་གཞི། བྱམ་པར་ཡིན་
 པར་མཆོན། སྟོ་ལྷེར་ཞབས་ཁྱམ་ཚུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་
 འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མཆོན་སྒྱུར་དེ། སྟོ་ལྷེར་ཞབས་ཁྱམ་ཚུ་སྒྱུར་
 གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བྱམ་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་སྒྱུར་ནམ་དག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུལ་དེས་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མཆོན་
 གཞི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་མཆོན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་
 མཆོན་སྒྱུར་འདི། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་ཤེས་བྱར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་སྒྱུར་ནམ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མཆོན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་མཆོན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྱུར་དང་། བྱམ་པ་མེད་པ་
 མཆོན་གཞི། རྟག་པར་ཡིན་པར་མཆོན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་། རྩ་བུམ་མཆོན་གཞི། བཅ་པོ་ཡིན་པར་
 མཆོན། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་མཆོན་གཞི། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་མཆོན། གསལ་ཤིང་
 རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་མཆོན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྱུར་ནམས་མཆོན་སྒྱུར་ནམ་དག་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་གོ་བ་དང་སྒྱར་ན་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་མཆོན་གཞིའི་
 སྟེང་དུ། མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 ཞེས་གཞན་ལ་སྒྱུར། སྒྲིབ་གཞི་གཅིག་ལ་དོན་ལྡན་གི་དབང་གིས་མིང་གི་ཐ་
 སྟངས་སྒྱུར་པའི་ཆེ། དོན་ལྡན་དེ་སྟོ་ལ་ངེས་སྟོ་ཞིང་། དེ་ལ་གལ་སྟེ་གཞི་དེའི་
 མིང་གི་ཐ་སྟངས་སྒྱུར་ཚུལ་ངེས་དཀའ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དོན་ལྡན་དེ་སྟོ་ལ་
 ངེས་བེན་ཀྱང་། དེ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟངས་སྒྱུར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་དོན་
 འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟངས་འདི་ལྟར་བེར་ཞེས་པར་སྒྱུར་ཞིང་
 མཆོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སྟོ་
 ལྟེན་ཞབས་ཁུམ་ཚུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟོ་ལ་ངེས་བེན་ཀྱང་། དེ་ལ་
 བྱམ་པའི་མིང་འདོགས་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་དོན་འདི་འདྲའི་རིགས་
 ལ་མིང་འདི་འདྲ་སྒྱུར་ཞེས་སྟོ་ལྟེན་ཞབས་ཁུམ་ཚུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ།
 བྱམ་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ན། སྟོ་ལྟེན་ཞབས་ཁུམ་ཚུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་ངེས་
 རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ དཔེར་ན། མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མཆོན་ཉིད་དེ་སྟོ་ལ་ངེས་སྟོ་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་མཆོན་བྱ་དེ་ངེས་དཀའ་བ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་མཆོན་བྱ་དེ་
 ཆད་མས་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ དེ་ལྟར་མཆོན་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་

ལ་ཕབ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆན་མཆོན་འབྲེལ་བ་འཇལ། མིང་
དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མཆན་གཞི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་མཆོན། སྒྲིའི་ཡུལ་
དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲོར་འདི་མཆོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་བྱའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཟུགས་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཤེས་བྱ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་
བྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་
ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆད་
མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོག་ལ་འཁྲི་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། གཟུགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲལ། ཉགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲ་དེ་མི་ཉག་པའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཡོད་ན། མི་ཉག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན་མ་བྲུག།

ཁ་ཅིག བྱམ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་བྱམ་
པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆོན་སྒྲོར་གྱི་
སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཁས་པ་དུ་མས་དེ་ལ་བྲུག་
པ་ཡོད་གསུངས་ཡང་། དེ་ཞིག་མ་བྲུག། མ་བྲུག་ན། དེར་ཐལ། འདིར་བྱམ་པ་
ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
པའི་སྒོ་ནས་བྱམ་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
སྒྲོ་ལྗོངས་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྒྲོར་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
དེ་བྱམ་པར་བཞག་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲོད་གྱིས་
གོང་གི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོར་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་
པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་བྱམ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གྱིས་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་བྱམ་པ་མདུན་
དུ་བསྐྱུས་པའི་ཆོ། དེ་མིག་ཤེས་ཆད་མས་མཐོང་བའི་གྱིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་མིག་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གྱིས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲུག། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་

ལ། འོན་ཀྱང་སྒྱིར་གཏང་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ཡོད་པར་སེམས་
 བས་དབྱད་པར་བྱའོ། གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བུམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། བུམ་བ་བུམ་བ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་བ་ལ་
 བུམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་སྟོ་སྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་བ་ཞིག་བུམ་པར་བཞག་
 པའི་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ནམས་
 གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཅེས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་བ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་གྲ་སྟོ་
 གསལ་མིག་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་བ་མང་པོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ། ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་
 ལུང་གི་རྒྱ་ཀོ་ཤྱེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་ནང་སོ་རིན་པོ་ཆེས་ཤིང་རྟ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཟང་པོར་རང་
 དགོན་ཅོ་ནེ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཆེ། ལྷ་མའི་གོ་སའི་
 ཐོག་མར་གྱུར་བ་རབ་འབྲུམས་བ་སྐྱ་བ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོ་གསར་ནམས་ལ་འཛིན་ཆོས་སུ་
 བཏང་བ་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་རིམ་པར་བཀོད་ནས། མེ་བྱ་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་
 འདུག་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་དགེ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་བ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

སཏྲ་མདྲ་ལམ།

འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་པ་པོ། སེར་སྒྲད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་མས་དབྱངས་བསོད་ནམས།